

Bildungscampus

NÜRNBERG

barrierefrei Lernen

Oktober 2026 –
Februar 2027

BILDUNGSZENTRUM

bz.nuernberg.de WIR ÖFFNEN WELTEN

INHALT

Beratung & Information	3
Unterrichtstage	4
Teilnahmebedingungen	6
Aktuelle Themen und Gesprächskreise	7
Lernen für Alltag und Beruf	9
Ernährung und Haushaltsführung	13
Kreatives Gestalten	16
Theater, Musik, Tanz	20
Bewegung und Entspannung	25
Freizeit und Kultur	30
Sonstige Hinweise	34

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Unterricht und Kultus



Impressum

Herausgeberin: Stadt Nürnberg, Bildungscampus Nürnberg,
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg
Redaktion: Michael Galle-Bammes
Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt:
Direktor des Bildungscampus der Stadt Nürnberg
Layout/Satz: www.grafikbuero-weinberg.de
Druck: SAFNER Druck und Verlags GmbH,
Mittelgrundstraße 24/28, 96170 Priesendorf



BERATUNG & INFORMATION



Michael Galle-Bammes

Telefon 09 11 / 2 31 34 63
michael.galle-bammes@stadt.nuernberg.de



Florian Henneberger

Telefon 09 11 / 2 31 54 26
florian.henneberger@stadt.nuernberg.de



Martina Moratz

Telefon 09 11 / 2 31 25 56
martina.moratz@stadt.nuernberg.de



Tamara Schön

Telefon 09 11 / 2 31 26 87
tamara.schoen@stadt.nuernberg.de

Büro / Postanschrift:

BCN / BZ barrierefrei Lernen
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg
Fax: 09 11 / 2 31 58 33
www.bz.nuernberg.de

UNTERSTÜTZUNG

durch unsere Mitarbeitenden
im Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ)

Telefon 09 11 / 231 5826 und
Telefon 09 11 / 231 15220

→ **Eine Bewerbung auf die FSJ-Stellen
ist jederzeit möglich:
Gerne können Sie uns anrufen!**

UNTERRICHTSTAGE

für alle Kurse von Oktober 2026 bis Februar 2027
mit den Nummern 25000 bis 25799

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
1	05.10.26	1	06.10.26	1	07.10.26	1	08.10.26	1	09.10.26	Kursstart
2	12.10.26	2	13.10.26	2	14.10.26	2	15.10.26	2	16.10.26	
3	19.10.26	3	20.10.26	3	21.10.26	3	22.10.26	3	23.10.26	
4	26.10.26	4	27.10.26	4	28.10.26	4	29.10.26	4	30.10.26	
frei	02.11.26	frei	03.11.26	frei	04.11.26	frei	05.11.26	frei	06.11.26	Herbstferien
5	09.11.26	5	10.11.26	5	11.11.26	5	12.11.26	5	13.11.26	
6	16.11.26	6	17.11.26	6	18.11.26	6	19.11.26	6	20.11.26	
7	23.11.26	7	24.11.26	7	25.11.26	7	26.11.26	7	27.11.26	
8	30.11.26	8	01.12.26	8	02.12.26	8	03.12.26	8	04.12.26	
9	07.12.26	9	08.12.26	9	09.12.26	9	10.12.26	9	11.12.26	
10	14.12.26	10	15.12.26	10	16.12.26	10	17.12.26	10	18.12.26	
frei	21.12.26	frei	22.12.26	frei	23.12.26	frei	24.12.26	frei	25.12.26	ab Mo. 21. Dezember
frei	28.12.26	frei	29.12.26	frei	30.12.26	frei	31.12.26	frei	01.01.27	Winterferien
frei	04.01.27	frei	05.01.27	frei	06.01.27	frei	07.01.27	frei	08.01.27	bis Mo. 11. Januar
11	11.01.27	11	12.01.27	11	13.01.27	11	14.01.27	11	15.01.27	
12	18.01.27	12	19.01.27	12	20.01.27	12	21.01.27	12	22.01.27	Kursende 12x (Mo.-Fr.)
NH1	25.01.27	NH1	26.01.27	NH1	27.01.27	NH1	28.01.27	NH1	29.01.27	Nachholung 1
NH2	01.02.27	NH	02.02.27	NH	03.02.27	NH2	04.02.27	NH2	05.02.27	Nachholung 2
frei	08.02.27	frei	09.02.27	frei	10.02.27	frei	11.02.27	frei	12.02.27	Faschingsferien
NH3	15.02.27	NH3	16.02.27	NH3	17.02.27	NH3	18.02.27	NH3	19.02.27	Nachholung 3

- Termine entfallen
- Nachholtermine

Datum durchgestrichen
= In den Schulferien, an Feiertagen und an Brückentagen (zwischen Feiertag und Wochenende) finden keine Kurse statt.

NH = Nachholung
Manchmal muss ein Termin ausfallen. Dann wird dieser Termin meistens am Ende des Kurses nachgeholt!

BARRIEREFREI LERNEN

Das Bildungszentrum bietet allen Menschen, auch Menschen mit Behinderung, ein breites und vielfältiges Erwachsenenbildungsprogramm an.

Teilnahmebedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg und andere allgemein gültige Regelungen finden Sie unter **www.bz.nuernberg.de**.

Eine Aufsichtspflicht der BZ-Kursleitung für behinderte Menschen im Sinne des § 1631 BGB besteht nicht. Die Kursleitung, FSJ-Kräfte, sowie Kursassistentinnen und -assistenten unterstützen auf Anfrage gerne, allerdings ist eine diesbezügliche Haftung ausgeschlossen.



Rollstuhl- oder Rollator-Nutzung: Bitte wenden Sie sich frühzeitig an uns, wenn Sie Kurse erstmals besuchen möchten, da die Kursräume in Schulen häufig nicht barrierefrei zugänglich sind. Wir bemühen uns, Ihnen die Teilnahme zu ermöglichen. Die Seminarräume im südpunkt (Pillenreuther Straße 147) und im Gewerbemuseumsplatz 2 (außer Raum 3.22 und 3.23) sind barrierefrei zugänglich. In den Seminargebäuden des Bildungszentrums sind barrierefreie Toiletten vorhanden.



Hinweis für blinde und sehbehinderte Menschen: Über das Kursangebot beraten wir Sie gerne in einem persönlichen Gespräch oder telefonisch. Auch die Anmeldung ist telefonisch möglich!



Hinweis für gehörlose und hörbehinderte Menschen: Auf Anfrage bemühen wir uns um eine Gebärdendolmetscherin bzw. eine Lautsprecher- oder Induktionsanlage, um Ihnen eine optimale Teilnahme an unseren Veranstaltungen zu ermöglichen. Über das Kursangebot beraten wir Sie gerne auch per Fax oder E-Mail.

AKTUELLE THEMEN UND GESPRÄCHSKREISE

Auch die Würde des Menschen mit Behinderung ist unantastbar:

Ableismus erkennen, verstehen und abbauen



© Gemini generated image

In der aktuellen wissenschaftlichen Diskussion über Behinderung (den sogenannten „disability studies“) wird die Beurteilung von Menschen allein auf Basis von vermuteten (Un-)Fähigkeiten als Ableismus problematisiert (englisch: „ableism“). Diese ist oft ursächlich für eine problematische Sichtweise von Behinderung. Sowohl abwertende Äußerungen wie „echt behindert“ aber auch positive Äußerungen wie „erfolgreich trotz Behinderung“ fördern Ungleichbehandlung und Benachteiligung von Menschen mit Behinderung. Ähnlich wie beispielsweise rassistische Denkmuster gefährden auch diese das demokratische Miteinander. Die Veranstaltung bietet eine Einführung in die Vorstellungen und Vorurteile, die Ableismus entstehen lassen und wie diesen begegnet werden kann. Nur das Abbauen der Beurteilung von Menschen nach Fähigkeiten und Nutzen kann eine inklusive Gesellschaft für ALLE entstehen lassen.

Freitag, 2. Oktober 2026, 19 bis 20.30 Uhr,
Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11,
Michael Galle-Bammes, Eintritt frei, Kurs Nr. 25010

Feldenkrais®-Nachmittage
Bewusstheit durch Bewegung für Alle

Feldenkrais ist eine einfache, wundervolle Methode zur Schulung des Körpers und der Persönlichkeit. Mittels Bewegung können wir unsere erlernten Bewegungsmuster ändern und erweitern. →

Wir nehmen uns einen ganzen Nachmittag Zeit um Themen wie Rücken, Beweglichkeit der Wirbelsäule usw. intensiv bearbeiten zu können.

Freitag, ab 13. November 2026, 14 bis 17.30 Uhr (4x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Werner Büchner, 60 Euro, Kurs Nr. 25032

VIDEO-ARBEITSKREIS

Wollten Sie nicht schon immer einmal in einem Film mitspielen? Wir besprechen gemeinsam das Drehbuch, kümmern uns um die Ausstattung und drehen Spielfilme. Jede/r kann seine Wunschrolle spielen oder sich um die Technik (Kamera, Licht, Ton) kümmern. Die gedrehten Filme werden öffentlich vorgeführt.

Mittwoch, ab 14. Oktober 2026, 16.30 bis 18.30 Uhr, außer am 13. Januar (12x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Stefan Mühlbauer, 24 Euro, (KE), Kurs Nr. 25074

Aktiv in den Feierabend!

Gesprächskreis für Menschen mit Handicap

Nach der Arbeit wollen wir noch etwas erleben und uns dabei über unseren Alltag „mit Handicap“ austauschen. Wir unterhalten uns über die Dinge, die uns im täglichen Leben passieren. Es können schöne und lustige oder nicht so schöne und traurige Themen sein. Wir können uns durch den Austausch gegenseitig stärken und helfen. Insgesamt 8 Termine, davon jeweils sechs Termine pro Teilnehmenden: Vier Termine in der Gesamtgruppe und je zwei weitere Termine in einer Kleingruppe. Im Kurs werden jeweils zwei Ausflugstermine abgesprochen.

Donnerstag, ab 8. Oktober 2026, 16.30 bis 19.30 Uhr (6x), Kurt Nath, 52 Euro, Kurs Nr. 25150

Gemeinsam sind wir stark



Wir alle wollen zufrieden und glücklich sein. Dazu gehört ein gutes Miteinander in der Arbeit, zu Hause und mit Freunden. Wie kann ich gut mit anderen Menschen reden? Und was kann ich dabei für mich tun? Darüber

werden wir im Kurs sprechen. Einzelne Aktionen und kleine Übungen zur Entspannung helfen uns dabei.

Donnerstag, ab 8. Oktober 2026, 14.45 bis 16.15 Uhr (12x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Dagmar Mertens, 52 Euro, Kurs Nr. 25162

Donnerstag, ab 8. Oktober 2026, 16.30 bis 18 Uhr (12x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Dagmar Mertens, 52 Euro, Kurs Nr. 25164

LERNEN FÜR ALLTAG UND BERUF

→ LESEN, SCHREIBEN, RECHNEN

Lerntreff: Selber lesen – schreiben – rechnen

Wir können frei wählen, mit welchem Material wir arbeiten möchten. Das selbstständige Lernen steht im Vordergrund. Das Lern-Material unterstützt den Lernerfolg. Neben den Bereichen „Lesen“, „Schreiben“ und „Rechnen“ können wir auch unsere Kenntnisse in „Mathematik“ und „Sprachen“ erweitern.

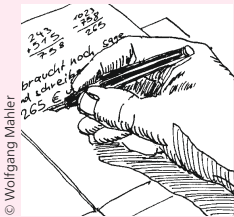
Dienstag, ab 6. Oktober 2026, 8.30 bis 10 Uhr (12x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Helmut Hartebrodt, 52 Euro, Kurs Nr. 25194

Lern- und Lesekurs

Wir lesen und hören zusammen Texte und Geschichten. Das kann ein Buch in leichter Sprache sein, ein aktueller Bericht oder ein eigener Text. Wir sprechen darüber und machen individuelle Übungen dazu. Unsere Wünsche und Interessen bestimmen die Themen. So üben wir lesen und schreiben.

Dienstag, ab 6. Oktober 2026, 16.45 bis 18.15 Uhr, (12x, außer am 20. Oktober), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Helmut Hartebrodt, Jana Fröhlich, 52 Euro, Kurs Nr. 25206

Lern- und Erlebniswerkstatt



© Wolfgang Mahler

Um mit Zahlen und Buchstaben Sicherheit zu gewinnen, benutzen wir zum Lernen z. B. Fahrpläne, Speisekarten oder Kinoprogramme. Unser neues Wissen erproben wir beim U-Bahnfahren und im Super-

markt. In der Lern- und Erlebniswerkstatt kann jede/r seine Lernziele und Aufgaben selbst bestimmen und erhält dabei entsprechende Unterstützung.

Montag, ab 12. Oktober 2026, 13 bis 14.30 Uhr (8x, außer am 9. November und 7./14. Dezember), WerkStadt Lebenshilfe, Fahrradstr. 54, Besprechungsraum 4. Stock, Thomas Heint, 48 Euro, Kurs Nr. 25208

Montag, ab 12. Oktober 2026, 14.30 bis 16 Uhr (8x, außer am 9. November und 7./14. Dezember), WerkStadt Lebenshilfe, Fahrradstr. 54, Besprechungsraum 4. Stock, Thomas Heint, 48 Euro, Kurs Nr. 25210

→ COMPUTERKURSE

Computer und iPad: Einfach mal ausprobieren



© T. Lothar / eye-d-photodesign.de

Es stehen sechs iPads und ausreichend Computer zum Ausprobieren zur Verfügung. Finden Sie selbst heraus, was Sie interessiert. Probieren Sie, was sich für welche Anwendung (am besten) eignet! Dabei helfen

Maus, Finger, Stift oder Stimme. Man kann Briefe und E-Mails diktieren, im Internet surfen, Spiele spielen, videotelefonieren oder Fotos und Videos aufnehmen, anschauen und bearbeiten.

Donnerstag, ab 8. Oktober 2026, 14.30 bis 16 Uhr (12x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Wolfgang Zeilinger, 52 Euro, Kurs Nr. 25230

Donnerstag, ab 8. Oktober 2026, 16.15 bis 17.45 Uhr (12x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Wolfgang Zeilinger, 52 Euro, Kurs Nr. 25232

Mein Handy und ich: Bedienung, Möglichkeiten, Risiken und mehr

In diesem Kurs besprechen wir die Bedienung und Möglichkeiten Ihres Smartphones. Dazu gehören persönliche Einstellungen, Apps zu unterschiedlichen Themen und vieles mehr. Auch Fragen der Sicherheit werden besprochen. Sie üben den Umgang an Ihrem eigenen Gerät. Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone inkl. Ladegerät mit.

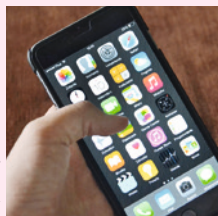
Montag, ab 12. Oktober 2026, 16.30 bis 18 Uhr (5x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Stefan Mühlbauer, 48 Euro, Kurs Nr. 25236

pcTREFF: Lernen – mit und am PC

Unseren PC kennenlernen, unbekannte Software ausprobieren und Geheimnisse im Internet entdecken – all das und mehr erfahren wir mit fachlicher Unterstützung bei einer „Computer-Abenteuer-Tour“ ...

Montag, ab 30. November 2026, 16.30 bis 18 Uhr, (5x, außer am 11. Januar), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Stefan Mühlbauer, 48 Euro, Kurs Nr. 25238

iPhone: Leichte Bedienung für Menschen mit Sehbehinderung



In diesem Angebot werden Sie bei der Bedienung Ihres iPhones unterstützt. Es werden Ihnen Einstellungen und APPs gezeigt, die eine gute Handhabung für blinde oder stark sehbehinderte Menschen ermöglichen. In einer

Kleingruppe erproben Sie, wie Sie das iPhone am Besten für sich nutzen können.

Mittwoch, ab 7. Oktober 2026, 13 bis 14.30 Uhr (12x), NWW, Briegerstraße 2, Daniel Puff, 52 Euro, Kurs Nr. 25260

Freitag, ab 9. Oktober 2026, 10.30 bis 12 Uhr (12x), NWW, Briegerstraße 2, Daniel Puff, 52 Euro, Kurs Nr. 25262

→ DEUTSCH UND ENGLISCH

Lerntreff Deutsch

Deutsch ist nicht Ihre Muttersprache und Sie möchten Ihre Deutschkenntnisse verbessern? In einer kleinen Gruppe lernen Sie Begriffe aus dem Alltag und der Arbeitswelt. Ziel ist es, sich in der deutschen Sprache sicherer zu fühlen.

Dienstag, ab 6. Oktober 2026, 10 bis 11.30 Uhr (10x), WerkStadt Lebenshilfe, Fahrradstr. 54, Jana Fröhlich, 48 Euro, Kurs Nr. 25266

Mittwoch, ab 7. Oktober 2026, 10 bis 11.30 Uhr (10x), WerkStadt Lebenshilfe, Fahrradstr. 54, Jana Fröhlich, 48 Euro, Kurs Nr. 25268

Don't hurry be happy!



In this class we talk about English texts, songs and films. We work on vocabulary, grammar and basic speaking. There is enough time for questions and many repetitions. Can you understand this text? Do you want to learn more? Then this group of interested learners is right for you.

Mittwoch, ab 7. Oktober 2026, 16.15 bis 17.45 Uhr (12x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Gabriele Danneil, 52 Euro, Kurs Nr. 25274

ERNÄHRUNG UND HAUSHALTSFÜHRUNG

Hinweis: NHG = Nachbarschaftshaus Gostenhof (barrierefreier Zugang über Rückseite)

Willkommen bei den Montagsköchen!

Immer wieder montags bereiten wir zusammen – den Jahreszeiten entsprechende – Gerichte nach modernen Rezepten zu. Dabei gehen wir auf die Wünsche und Vorschläge der Teilnehmenden ein. Zzgl. Kochgeld von 27 Euro, bitte in einem Umschlag zum ersten Termin mitbringen. →



Hinweis: Für diesen oft sehr nachgefragten Kurs, werden Sie zunächst einmal für einen von zwei im wöchentlichen Wechsel stattfindenden Kursangeboten angemeldet. Nach der

Anmeldephase werden die Teil-

nehmenden in die beiden Kurse aufgeteilt. So stellen wir sicher, dass jede/r die passende Gruppe findet und in der kleinen Gruppe optimal vom Kursangebot profitieren kann.

Montag, 5. Oktober, 19. Oktober, 9. November, 23. November, 7. Dezember 2026, 11. Januar 2027, 17 bis 20 Uhr (6x),

NHG, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Monika Möbus, 54 Euro, Kurs Nr. 25300

Montag, 12. Oktober, 26. Oktober, 16. November, 30. November, 14. Dezember 2026, 18. Januar 2027, 17 bis 20 Uhr (6x),

NHG, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Monika Möbus, 54 Euro, Kurs Nr. 25302

Schmeckt nicht – gibt's nicht!

Wetten, wir kriegen gemeinsam etwas Leckerer bei uns im Kochkurs zustande? In lockerer Atmosphäre bereiten wir kleine Gerichte zu. Wir kochen und backen nach modernen Rezepten und gehen auf die Vorschläge und Wünsche der Teilnehmenden ein. Zzgl. Kochgeld von 27 Euro, bitte in einem Umschlag zum ersten Termin mitbringen.

Hinweis: Für diesen oft sehr nachgefragten Kurs, werden Sie zunächst einmal für einen von zwei im wöchentlichen Wechsel stattfindenden Kursangeboten angemeldet. Nach der Anmeldephase werden die Teilnehmenden in die beiden Kurse aufgeteilt. So stellen wir sicher, dass jede/r die passende Gruppe findet und in der kleinen Gruppe optimal vom Kursangebot profitieren kann.

Dienstag, 6. Oktober, 20. Oktober, 10. November, 24. November, 8. Dezember 2026, 12. Januar 2027, 17 bis 20 Uhr (6x), NHG, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Monika Möbus, 27 Euro, **(KE)**, Kurs Nr. 25306

Dienstag, 13. Oktober, 27. Oktober, 17. November, 1. Dezember, 15. Dezember 2026, 19. Januar 2027, 17 bis 20 Uhr (6x), NHG, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Monika Möbus, 27 Euro, **(KE)**, Kurs Nr. 25308



© pixabay.com

Internationaler Kochkurs

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam fremde Länder riechen, schmecken und hören: Zu italienischer Musik Spa-

ghetti genießen, mit Stäbchen chinesisch essen, uns Couscous wie in arabischen Ländern auf dem Boden einverleiben. Wir bereiten die Gerichte selbst zu und wollen diese dann gemütlich bei passender Musik verspeisen. Zzgl. Kochgeld von 54 Euro, bitte in einem Umschlag zum ersten Termin mitbringen.

Mittwoch, ab 7. Oktober 2026, 17 bis 19.45 Uhr (12x), NHG, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Bianca Boswell, 54 Euro, Kurs Nr. 25312

Mit Freude kochen und backen!

Mit Lust und Laune kochen, backen und essen wir gemeinsam. Wir bereiten aus saisonalem Gemüse verschiedenes zu: Leckere Suppen oder Aufläufe, Salate oder salzige und süße Kuchen und vieles mehr. Zzgl. Kochgeld von 36 Euro.

Donnerstag, ab 8. Oktober 2026, 17 bis 19.45 Uhr, (12x, außer am 10. Dezember), NHG, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Beate Ludwig, 54 Euro, Kurs Nr. 25316

Vegetarisch kochen mit frischen Kräutern

Gemeinsam kochen und backen wir mit einfachen Zutaten. Wir besprechen die Rezepte und überlegen eine vegane Variante. Und nach dem Kochen genießen wir unser selbst zubereitetes Essen.
Zzgl. Kochgeld von 45 Euro, bitte in einem Umschlag zum ersten Termin mitbringen.

Freitag, ab 9. Oktober 2026, 11.15 bis 13.30 Uhr (10x), NHG, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Leonie Böhnel, 48 Euro, Kurs Nr. 25320

KREATIVES GESTALTEN

→ MALEN

Experimentelles Malen mit Musik Entdeckungsreise in die Farbenwelt

Auf spielerische Weise wollen wir die Welt der Farben und Formen kennen lernen und eigene kreative Fähigkeiten entdecken. Dabei kommen verschiedene, auch unkonventionelle Materialien und Werkzeuge zum Einsatz. – Zzgl. Materialkosten von 10 Euro.

Montag, ab 5. Oktober 2026, 16.30 bis 18 Uhr, (12x, außer am 23. November), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Lucie Schaller, 58 Euro, Kurs Nr. 25404

Erzählen mit Farben Geschichtenmalkurs

Wir erzählen mit Farben. Wir lesen oder hören eine Geschichte und malen dazu Bilder. Oder umgekehrt: Wir malen ein Bild und denken uns dazu eine Geschichte aus. – Zzgl. Materialkosten von 7 Euro.

Donnerstag, ab 8. Oktober 2026, 9.30 bis 11 Uhr (12x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Helmut Hartebrodt, 52 Euro, Kurs Nr. 25406



© bitte dankeschön / fotolia.com

Malen und begegnen

Die Freude am Tun steht bei uns im Vordergrund. Wir arbeiten mit Farbe und verschiedenen anderen Materialien. So lernen

wir, uns auf ganz neue Art auszudrücken.
Zzgl. Materialkosten von 7 Euro.

Montag, ab 5. Oktober 2026, 9.45 bis 11.15 Uhr (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Werkraum, Helmut Hartebrodt, 52 Euro, Kurs Nr. 25410

Mittwoch, ab 7. Oktober 2026, 9.45 bis 11.15 Uhr (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Werkraum, Helmut Hartebrodt, 52 Euro, Kurs Nr. 25412

Seidenmalerei für alle Menschen

Mit leuchtenden Farben und weicher Seide wollen wir eigene Ideen ausdrücken. Die Materialien bieten eine Vielfalt von Möglichkeiten und geben der Phantasie viel Raum. Unser Motto: Einfach ausprobieren. Die Kursleiterin steht für Hilfestellungen gerne zur Verfügung!

Zzgl. Materialkosten für Farben: 10 Euro – die Seide wird nach Bedarf berechnet (6 bis 10 Euro pro Schal/Tuch).

Donnerstag, ab 8. Oktober 2026, 18 bis 20.15 Uhr (8x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Werkraum, Jasmin März, 52 Euro, Kurs Nr. 25420

Aufgefädelt – Schönes mit Perlen selbst gemacht



© pixabay.com

Wir verarbeiten Glas-, Metall- und Holzperlen zu wunderschönen Schmuck- und Dekorationsstücken. Auch Schlüsselanhänger, Fensterdekorationen und vieles mehr können wir so herstellen. Jede/r nach Lust und

Laune – für sich selbst oder als Geschenk! Alle verwendeten Materialien sind nickelfrei. Zzgl. Materialkosten von 16 bis 24 Euro (2 bis 8 Euro pro Werkstück).

Hinweis: Für diesen oft sehr nachgefragten Kurs, werden Sie zunächst einmal für einen von zwei im wöchentlichen Wechsel stattfindenden Kursangeboten angemeldet. Nach der Anmeldephase werden die Teilnehmenden in die beiden Kurse aufgeteilt. So stellen wir sicher, dass jede/r die passende Gruppe findet und in der kleinen Gruppe optimal vom Kursangebot profitieren kann.

Mittwoch, 28. Oktober, 18. November, 2. Dezember, 16. Dezember 2026, 20. Januar 2027, 16.15 bis 17.45 Uhr (5x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Marion Miller, 27 Euro, , Kurs Nr. 25426

Mittwoch, 11. November, 25. November, 9. Dezember 2026, 13. Januar, 27. Januar 2027, 16.15 bis 17.45 Uhr (5x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Marion Miller, 27 Euro, , Kurs Nr. 25428

Farbenfrohes Gestalten

Die unterschiedlichsten Materialien – wie Farben, Papier, Steine, Holz – helfen uns, unsere gestalterischen Fähigkeiten zu entdecken. Es macht Freude, vorhandenes Können hervorzuholen und voneinander zu lernen. – Zzgl. Materialkosten von 7 Euro.

Freitag, ab 9. Oktober 2026, 9.45 bis 11.15 Uhr (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Werkraum, Helmut Hartebrodt, 52 Euro, Kurs Nr. 25432

Kreativ sein: Mach einfach mit!

Bastel- und Handarbeitskurs für alle Menschen

Gemeinsam basteln wir zum Beispiel Fensterbilder, Grußkarten, Türschmuck, fertigen Handpuppen, Tiere oder stricken, sticken und häkeln.

Zzgl. Materialkosten von 8 bis 14 Euro.

Freitag, ab 23. Oktober 2026, 14.30 bis 16.45 Uhr (10x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Carmen Wöhner, 52 Euro, Kurs Nr. 25436

→ TÖPFERN

Entspannen beim Töpfern

Hier haben töpferbegeisterte Menschen die Gelegenheit, kleine und große Kunstwerke zu fertigen und diese individuell zu dekorieren.

Zzgl. Materialgeld / Brennkosten von 18 Euro.

Donnerstag, ab 8. Oktober 2026, 13.15 bis 15 Uhr (10x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Werkraum, Helmut Hartebrodt, 58 Euro, Kurs Nr. 25476

Töpferkurs für alle Menschen



© pixabay.com

Der Spaß am Töpfern und der Kontakt untereinander stehen im Mittelpunkt. Gemeinsam wollen wir den „Ton“ entdecken: Ein vielseitiges Material, um eigene Ideen in Form zu bringen. Zzgl. Materialgeld/Brennkosten

von 18 bis 24 Euro. Bitte Schürze mitbringen!

Dienstag, ab 6. Oktober 2026, 15.45 bis 18 Uhr (12x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Alina Kaiser, Arne Müller, 70 Euro, Kurs Nr. 25484

THEATERSPIEL, MUSIK, TANZ

→ THEATERSPIEL

Schauspieler/-in sein: Das probiere ich aus!

Theaterworkshop für junge Menschen: Wer gerne einmal auf einer Bühne stehen und Theater spielen möchte, kann hier nach eigenen Ideen Rollen erfinden und die Schauspielerei mit anderen ausprobieren. Wir lernen Rollenarbeit, Sprechen und Körperausdruck mit viel Spaß und ohne Druck kennen.

Samstag, 17. Oktober, 14. November, 12. Dezember 2026, 16. Januar, 6. Februar 2027, 13.30 bis 17.15 Uhr (5x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Jürgen Erdmann, 48 Euro, Kurs Nr. 25504

Musik- und Theatergruppe

Alle, die Spaß an Musik und Theater haben, lädt dieses Angebot zum Mitspielen ein. Die gemeinsam entwickelten Theaterszenen werden musikalisch umrahmt.

Mittwoch, ab 7. Oktober 2026, 16.45 bis 18.15 Uhr (10x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Jürgen Erdmann, 52 Euro, Kurs Nr. 25508



DREAMTEAM © Uwe Niklas

Theater Dreamteam

Hier werden die – das Publikum seit vielen Jahren begeisternden – abendfüllenden Komödien produziert. Die Stücke werden von Ensemble und Regie mittels

Improvisation und Diskussion gemeinsam entwickelt und in Zusammenarbeit mit der Kultur- und Theaterszene einer breiten Öffentlichkeit präsentiert.

Donnerstag, ab 8. Oktober 2026, 13.15 bis 15.30 Uhr (14x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Jürgen Erdmann, Siegfried Wekerle, 24 Euro, [KE](#), Kurs Nr. 25510

→ MUSIZIEREN

Rhythmus und Musik

Wir spielen in der Gruppe auf verschiedenen Percussion-Instrumenten. Trommeln, Rasseln und Glocken begleiten uns in die Welt der Rhythmen und Klänge.

Freitag, ab 9. Oktober 2026, 9 bis 10 Uhr (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Armin Tichai, 52 Euro, Kurs Nr. 25516

Freitag, ab 9. Oktober 2026, 10 bis 11.15 Uhr (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Armin Tichai, 52 Euro, Kurs Nr. 25518

Sanfter Einstieg in das Musizieren mit der Veeh-Harfe®

Klang erleben – Schritt für Schritt (ohne Vorkenntnisse möglich)



© Wolfgang Mahler

Die Veeh-Harfe® ist ein leicht zu erlernendes Saiten-Zupf-Instrument und hat einen bezaubernden, zarten Klang. In diesem Kurs lernen Sie die Veeh-Harfe® von Grund auf kennen. Mit einfachen Spielvorlagen

entstehen schnell erste Melodien. Ohne Vorkenntnisse entwickeln Sie ein Gefühl für Rhythmus und Klang und entdecken die Freude am Musizieren.

Donnerstag, ab 8. Oktober 2026, 16 bis 17.30 Uhr (10x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Thomas Geyer, 52 Euro, Kurs Nr. 25520

Musizieren mit der Veeh-Harfe®

Wir haben es geschafft, uns von Einzel- und Paarspieler*innen zu ersten Gruppenspieler*innen weiterzuentwickeln und tragen seit 1 Jahr den Auftrittsnamen „Fantastico“. Wir haben sehr viel Spaß am Mittwochabend, viel Zeit zum Ankommen, Harfe stimmen, Lachen und Freude am gemeinsamen Spiel. Es ist mit Materialgeld von ca. 10 Euro für evtl. weitere Einzelnoten zu rechnen. Neue komplette Notenmappen sind leider nicht mehr unter 35 Euro zu bekommen.

Mittwoch, ab 14. Oktober 2026, 16.30 Uhr bis 18 Uhr (12x, außer am 16. Dezember, dafür ein Auftritt am Sonntag 6. Dezember um 15 Uhr), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Gabriele Maderer, 52 Euro, Kurs Nr. 25522

Gemeinsam Musizieren mit der Veeh-Harfe®

Im Mittelpunkt steht das Zusammenspiel in der Gruppe, das gemeinsame Musizieren. Wir haben Freude am gemeinsamen Klang und am aufeinander Hören. Es verbindet spielend Menschen unterschiedlichster Temperamente, Altersklassen und Begabungen. Instrumente können in der Stadtbibliothek ausgeliehen werden. Zzgl. Materialgeld für Notenblätter von 20 Euro bis 25 Euro.

Donnerstag, ab 8. Oktober 2026, 12.30 bis 14 Uhr (10x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Gabriele Danneil, 52 Euro, Kurs Nr. 25524

Donnerstag, ab 8. Oktober 2026, 14.15 bis 15.30 Uhr (10x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Gabriele Danneil, 52 Euro, Kurs Nr. 25526

Veeh-Harfe® spielend leicht lernen

Ohne Notenkenntnisse ein leicht erlernbares Instrument spielen können? Kein Wunschtraum mit der Veeh-Harfe®! Einfach Spaß am gemeinsamen Musizieren mitbringen. Instrumente können in der Stadtbibliothek ausgeliehen werden. Zzgl. Materialgeld für Notenblätter von 15 Euro.

→ Einstiegende und Fortgeschrittene

Samstag, 17. Oktober, 31. Oktober, 14. November, 28. November, 5. Dezember, 19. Dezember 2026, 16. Januar, 30. Januar 2027, 10.30 bis 11.45 Uhr (8x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Dagmar Baur, 52 Euro, Kurs Nr. 25528 →

→ Einzel- und Gruppenspielende

**Samstag, 17. Oktober, 31. Oktober,
14. November, 28. November, 5. Dezember,
19. Dezember 2026, 16. Januar,
30. Januar 2027, 11.45 bis 13.00 Uhr (8x),**
Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24,
Dagmar Baur, 52 Euro, Kurs Nr. 25530

→ Fortgeschrittene (mehrstimmiges Spiel)

**Samstag, 17. Oktober, 31. Oktober,
14. November, 28. November, 5. Dezember,
19. Dezember 2026, 16. Januar,
30. Januar 2027, 09.00 bis 10.30 Uhr (8x),**
Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24,
Dagmar Baur, 52 Euro, Kurs Nr. 25532



© pixels.com

Gitarre und Musik

Wir spielen Lieder nach Wahl der Teilnehmenden. Außerdem probieren wir verschiedene andere Instrumente aus. – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

**Donnerstag, ab 8. Oktober 2026, 15.45 bis
17.15 Uhr (12x),** Bildungszentrum, Gewer-
bemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Jürgen Erdmann, 52 Euro,
Kurs Nr. 25548

→ TANZEN

Aus der Reihe tanzen!!!

Lebensfreude durch Bewegung und Musik

Tanzen macht Spaß und Bewegung ist gesund – also verbinden wir beides. Kraftvolle und entspannende Momente wechseln sich genauso ab wie die musikalischen und tänzerischen Stilrichtungen.

**Montag, ab 5. Oktober 2026, 16 bis 17.30 Uhr
(12x),** Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-
Str. 6, Großer Saal, Alina Kaiser, Sabine Trennert,
52 Euro, Kurs Nr. 25562

HipHop und Tanz

Hier können wir so tanzen, wie wir es wollen:
In der Gruppe oder alleine in einem kurzen Solo, in
festgelegten Schrittfolgen oder einfach spontan.
Zu HipHop, Pop- und Rockmusik machen wir, was
uns gerade einfällt. Tanzen ist Träumen mit den
Füßen. Es macht Spaß und hält fit! – Bitte bequeme
Kleidung und Sportschuhe mitbringen!

**Freitag, ab 9. Oktober 2026, 16 bis 17.30 Uhr
(12x),** Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. E.20, Efsane Büyüç, 48 Euro, Kurs Nr. 25582

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

→ FITNESS UND GYMNASTIK



© stylephotographs / 123rf.com

Rückengymnastik

Wir werden unseren Rücken gezielt unterstützen und stärken. Atem- und Entspannungsübungen helfen dabei. Durch spielerische Übungen wird unser Körper beweglicher. – Bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe oder dicke Socken mitbringen!

**Freitag, ab 9. Oktober 2026, 9 bis 10.30 Uhr
(10x),** Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. E.20, Monika Hagen-Daut, Sigrid König, 52 Euro,
Kurs Nr. 25602 →

Freitag, ab 9. Oktober 2026, 10.45 bis 12.15 Uhr (10x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Monika Hagen-Daut, Sigrid König, 52 Euro, Kurs Nr. 25604

Spaß an Bewegung

Durch Bewegung, Spiel und Rhythmik wird die Wahrnehmungs- und Bewegungsfähigkeit gefördert und ein Ausgleich zur beruflichen Belastung geschaffen.

Donnerstag, ab 8. Oktober 2026, 9.35 bis 10.50 Uhr (10x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Edith Weidinger, 48 Euro, Kurs Nr. 25606

Donnerstag, ab 8. Oktober 2026, 11.05 bis 12.20 Uhr (10x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Edith Weidinger, 48 Euro, Kurs Nr. 25608

Schlagergymnastik

Bekannte Schlager, schwungvolle Rhythmen und gemeinsame Bewegung sorgen für gute Laune und neue Energie. Mit einfachen Gymnastik- und Tanzübungen trainieren wir Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer – ganz ohne Leistungsdruck und mit viel Spaß an der Musik. Ob mitreißende Klassiker oder moderne Hits: Die Musik lädt zum Mitsummen, Mitmachen und Wohlfühlen ein.

Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe mitbringen.

Mittwoch, ab 7. Oktober 2026, 16.15 bis 17.45 Uhr (10x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Lea Heberling, 56 Euro, Kurs Nr. 25614

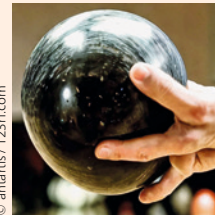
Selbstverteidigung mit Aikido

Übungen aus dem Kampfsport stärken nicht nur den Körper, sondern machen auch den Geist fit. Sie lernen einfache Tricks und Griffe, mit denen Sie sich aus Notsituationen befreien können. Hierbei werden die

Übungen individuell an die Fähigkeiten der einzelnen Teilnehmenden angepasst. Auch das Miteinander in der Gruppe ist wichtig.

Dienstag, ab 6. Oktober 2026, 16.45 bis 18.15 Uhr (11x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Peter Jentzen, 52 Euro, Kurs Nr. 25622

→ SPIEL UND SPORT



© anartis / 123rf.com

Kegeln / Bowling

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben. Der Spaß ist ebenso wichtig wie das gemeinsame Gespräch. Das Miteinander zählt, nicht der Wettkampf.

Bitte Turnschuhe mitbringen.

Montag, ab 5. Oktober 2026, 16.30 bis 18.30 Uhr (12x), Blu Bowl Nürnberg, Zeltnerstraße 19, Untergeschoss, Rainer Zimmermann, 52 Euro, Kurs Nr. 25630

Dienstag, ab 6. Oktober 2026, 16.45 bis 18.15 Uhr, (12x, außer am 24. November), Hintere Bleiweißstr. 15, Kegelhalle Untergeschoss, Brittany Foster, 52 Euro, Kurs Nr. 25632

Dienstag, ab 6. Oktober 2026, 18.30 bis 20 Uhr, (12x, außer am 24. November), Hintere Bleiweißstr. 15, Kegelhalle Untergeschoss, Brittany Foster, 52 Euro, Kurs Nr. 25634

Mittwoch, ab 21. Oktober 2026, 18 bis 19.30 Uhr (11x), Hintere Bleiweißstr. 15, Kegelhalle Untergeschoss, Nicole Fischer, 52 Euro, Kurs Nr. 25636

Donnerstag, ab 15. Oktober 2026, 17.15 bis 18.45 Uhr (12x), Hintere Bleiweißstr. 15, Kegelhalle Untergeschoss, Monika Hagen-Daut, 52 Euro, Kurs Nr. 25638

Spannende Entspannung Atemübungen, Meditation und mehr

Gemeinsam wollen wir unseren Körper mit gezielten Übungen wahrnehmen und Verspannungen abbauen. Dazu gehören Sinnes- und Atemübungen. Diese und die Meditationen basieren auf den Grundlagen des Zen-Buddhismus. So gestärkt können wir wieder in den Alltag zurückkehren.

Freitag, ab 9. Oktober 2026, 14 bis 15.30 Uhr
(11x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. E.20, Peter Jentzen, 48 Euro, Kurs Nr. 25660



© Robert Kneschke

Entspannung und Wohlfühlen

Wir starten den Tag mit einfachen spielerischen Übungen. Diese stärken unser Wohlbefinden. Kleine Ruhephasen

dazwischen unterstützen die Entspannung. Es macht Spaß, Neues auszuprobieren. Das Miteinander in der Gruppe hilft uns dabei.

Freitag, ab 9. Oktober 2026, 9 bis 10.30 Uhr,
(11x, außer am 13. November), Bildungszentrum,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Christa Regenfuß,
48 Euro, Kurs Nr. 25664

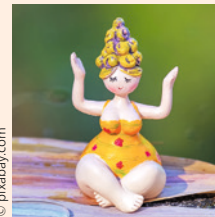
Im Sitzen den eigenen Körper stärken – mit sanftem Qigong

Qigong ist eine traditionelle chinesische Methode zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden. Die ruhigen Atem- und Bewegungsübungen helfen dabei, Muskulatur, Gelenke und Wirbelsäule sanft zu mobilisieren und die Körperwahrnehmung zu verbessern. Regelmäßiges Üben kann helfen, Verspannungen, Fehlhaltungen sowie Beschwerden im

Alltag zu lindern. Das Angebot eignet sich besonders für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen, für ältere Teilnehmende oder nach längeren Bewegungspausen. Die Übungen werden im Sitzen durchgeführt und bieten eine schonende Möglichkeit, Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden zu fördern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Hallenschuhe und ein Handtuch mitbringen.

Freitag, ab 9. Oktober 2026, 15.30 bis 17 Uhr
(10x, außer am 13. November), Bildungszentrum,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Yinghui Liu,
56 Euro, Kurs Nr. 25670

Yoga und Entspannung in Gebärdensprache (DGS)



© pixabay.com

Alle Menschen, die Spaß an Bewegung haben, können Yoga lernen. Yoga eignet sich sehr gut für Menschen mit einer Hörschädigung. Es stärkt den Körper und hilft, besser mit Stress umzugehen. Das innere

und äußere Gleichgewicht verbessert sich.

In der Entspannungsphase werden wir außerdem versuchen mit Klangschalen den Ton zu spüren. Bitte bequeme Kleidung, Matte, Yogakissen und warme Socken mitbringen!

Mittwoch, ab 14. Oktober 2026, 16.30 bis 18 Uhr (10x), Zeller Werkstätten, Pommernstraße 9,
Besprechungsraum, Doris Heller, Markus Theile,
72 Euro, Kurs Nr. 25674

Entspannt mit Yoga in den Feierabend

Verspannungen werden durch Körperübungen gelockert und gelöst. Körper und Geist kommen – auch mit Atemübungen – zur Ruhe. →

Der Austausch unterstützt das Gefühl für die Veränderungen im Körper. Mit einem entspannten aber energiereichen Körpergefühl geht es in den Feierabend.

Mittwoch, ab 7. Oktober 2026, 18 bis 19.30 Uhr (11x), Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Peter Jentzen, 52 Euro, Kurs Nr. 25682

FREIZEIT UND KULTUR

→ KULTUR

Freizeittreff

Wir wollen gemeinsam aktiv werden. Es soll ein Ausgleich zu der oft bewegungsarmen Arbeit sein. Wir machen Spaziergänge, erkunden die Natur und fotografieren auch. Unsere Treffen lassen wir im Franken Center bei einem Café-Besuch und Einkäufen ausklingen. Alle werden nach Bedarf unterstützt.

Geld für Einkehr nicht vergessen!

Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich.

Mittwoch, ab 14. Oktober 2026, 13.45 bis 15.15 Uhr (8x, außer am 11. November und 9./16. Dezember), Bertolt-Brecht-Str. 6, Treffpunkt: Pforte (noris inklusion gGmbH: Werk Süd), Thomas Heint, 48 Euro, Kurs Nr. 25738

Mittwoch, ab 14. Oktober 2026, 15.30 bis 17.45 Uhr (8x, außer am 11. November und 9./16. Dezember), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Café, Thomas Heint, 48 Euro, Kurs Nr. 25740

Am Samstagabend ist was los!

Nie mehr allein am Wochenende? Genau! Wir wollen in Kleingruppen gemeinsam Freizeit und Kultur an vier Samstagabenden in Nürnberg genießen. Zusammen überlegen wir uns, wo es uns am besten gefällt. Vom Cafébesuch über die Musikveranstaltung bis zum Theater, alles ist möglich ...

Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich!

Samstag, 17. Oktober 2026, 18 bis 21 Uhr (4x), Walter Gersching, 48 Euro, Kurs Nr. 25772
Treffpunkt am 1. Termin: Literaturhaus Nürnberg, Luitpoldstr. 6, die weiteren Termine und Treffpunkte werden mit den Teilnehmenden abgesprochen.

Samstagnachmittag / -abend-Club



© pixabay.com

Wir gestalten an drei bis sechs Nachmittagen oder Abenden unsere Freizeit nach eigenen Ideen. In Kleingruppen schauen wir, was Nürnberg an Möglichkeiten zu bieten hat, oder wir reden, spielen und feiern zusammen.

Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich.

Samstag, 10. Oktober, 31. Oktober, 21. November, 5. Dezember 2026, 16. Januar, 6. Februar 2027, 14.30 bis 17.30 Uhr (3-6x), Siegfried Faroß, Elisabeth Oeder, 48 Euro, Kurs Nr. 25776. Treffpunkt am 1. Termin: Königstr. 93, die weiteren Termine und Treffpunkte werden mit den Teilnehmenden abgesprochen.

Samstag, 10. Oktober, 31. Oktober, 21. November, 5. Dezember 2026, 16. Januar, 6. Februar 2027, 19 bis 22 Uhr (3-6x), Siegfried Faroß, Elisabeth Oeder, 48 Euro, Kurs Nr. 25778. Treffpunkt am 1. Termin: Königstr. 93, die weiteren Termine und Treffpunkte werden mit den Teilnehmenden abgesprochen.

Sonntagsspaziergänge

Gemeinsam zu Fuß unterwegs!

Wir werden am Sonntagnachmittag zusammen neue Wege in der Stadt erkunden, versteckte Ecken und altbekannte Erholungsbereiche wieder entdecken. Auf Wunsch mit Einkehr.

Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich!

Sonntag, 18. Oktober 2026, 14.30 bis

17.30 Uhr, Angelika Kausch, 24 Euro, (KE), Kurs Nr. 25784, Treffpunkt am 1. Termin: Gewerbemuseumsplatz 2 vor BZ, die weiteren Termine und Treffpunkte werden mit den Teilnehmenden abgesprochen.

Ran an die Kunst – Vormerkung

Ausflüge zur Kunst in und um Nürnberg



© pixabay.com

Bei Exkursionen in und um Nürnberg lernen wir das breite Spektrum an Kunst in unserer Region kennen. Bevorzugt treffen wir uns in Museen und Galerien; es werden aber auch Führungen zu bedeutenden

Kunstdenkmälern angeboten. Die Originale geben uns Anlass, uns über Kunstentwicklungen und Kunsttechniken auszutauschen.

Vorgemerkte Interessierte werden per Post über Thema und Ort informiert und können sich dann verbindlich anmelden!

Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich!

Claudia Luxbacher, BZ-Koordination:
Florian Henneberger, 10 Euro (ermäßigt 8 Euro) pro Termin. **Jährliche Vormerkung unter Kurs Nr. 26709**

Theaterkreis – Vormerkung

Für behinderte Menschen und deren Freunde sowie Angehörige

Wir werden wieder interessante Aufführungen im Staatstheater Nürnberg besuchen. Verbringen Sie mit uns ein paar schöne, anregende Stunden in der Oper, im Musical oder im Ballett. Vorgemerkte Interessierte werden 4 bis 6 Wochen vor dem jeweiligen Termin per Post informiert und können sich dann mit Lastschrift verbindlich anmelden. Bitte vergessen Sie nicht, jede weitere Person anzumelden, die Sie begleitet. Sie erhalten per Post eine Teilnahmebestätigung und am Aufführungstermin im Staatstheater zu jeder Teilnahmebestätigung eine Theaterkarte.

Eine kostenfreie Stornierung wird nur bis 10 Tage vor dem Aufführungstermin gewährt!

Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich!

Heidrun Müller, BZ-Koordination: Martina Moratz,
Theaterkarten für 24 Euro pro Aufführung, (KE)

Jährliche Vormerkung unter Kurs Nr. 25721

Tagesfahrten für Alle – Vormerkung

Es werden eintägige Studienfahrten zu verschiedenen Zielen und Themen angeboten. Zusätzlich zur Reiseleitung werden weitere Betreuungspersonen vom Bildungszentrum gestellt, die alle vorher mitgeteilten Hilfestellungen übernehmen (z. B. Begleitung, Schieben des Rollstuhls, Essenshilfe und Pflege). Außerdem wird die Eignung der besuchten Orte für eine Teilnahme im Rollstuhl vorab geklärt. Vorgemerkte Interessierte werden spätestens vier Wochen vor Fahrtbeginn per Post über Themen und Zielorte informiert. Mit dem in der Reiseausschreibung enthaltenen Anmeldeschein können Sie sich dann verbindlich anmelden.

BZ-Koordination: Florian Henneberger, 50 Euro pro Tagesfahrt (ohne Essen und Getränke), (KE)

Jährliche Vormerkung unter Kurs Nr. 26801

WEITERE INFORMATIONEN

Anmeldung

Wir bieten die Möglichkeit einer persönlichen Anmeldung: Bitte teilen Sie uns Ihren Unterstützungsbedarf mit und wenn Sie den Behindertenfahrdienst (Taxi oder FDZ) für den Kursbesuch benötigen!

Falls Ihnen eine persönliche Anmeldung nicht möglich ist, können Sie sich gerne auch telefonisch anmelden oder einen Beratungstermin vereinbaren.

Der Teilnahmeausweis für kostenpflichtige Kurse wird Ihnen nach einer Bearbeitungszeit zugeschickt.

Eine Freigabe der 25er-Kursnummern für die online-Anmeldung im Internet ist bei vielen Kursen erst nach diesen persönlichen Anmeldeterminen möglich:

Mittwoch, 15. Juli 2026, 14 bis 15 Uhr

Goldbachwerkstatt, Urbanstr. 4a

Donnerstag, 16. Juli 2026, 10-14 Uhr

Werkstadt Lebenshilfe Nürnberg, Fahrradstr. 54

Freitag, 17. Juli 2026, 10-11 Uhr

Nürnberger Wohn- und Werkstätten für Blinde und Sehbehinderte

Montag, 20. Juli 2026

10 bis 11.30 Uhr, arbewe, Gundelfinger Str. 30

12.30-13.30 Uhr, arbewe, Schweinauer Hauptstr. 156

Dienstag, 21. Juli 2026, 10-14 Uhr

Boxdorf, Am Spund 4

Mittwoch, 22. Juli 2026, 10-14 Uhr

noris inklusion, Werk Nord, Sieboldstr. 17

Donnerstag, 23. Juli, 10-15 Uhr

noris inklusion, Werk Süd, Bertolt-Brecht-Str. 6

Freitag, 24. Juli, 10-11 Uhr

noris inklusion, Gartenbau und Töpferei, Braillestr. 27

Preise (Entgelte) und Ermäßigungsregelungen

WfB-Ermäßigung:

Auf der Grundlage einer Kooperations-Absprache erhalten die Beschäftigten in den Nürnberger Behindertenwerkstätten eine Ermäßigung und zahlen **24 Euro pro Kurs**. (Es gelten die gleichen Ausnahmen wie beim Nürnberg-Pass.)

Nürnberg-Pass:

Inhaberinnen und Inhaber erhalten eine **Ermäßigung von 50 Prozent** für alle Veranstaltungen mit Ausnahme von Filmveranstaltungen, Lehrgängen, Reisen, Tagesfahrten und sonstigen Veranstaltungen außerhalb Nürnbergs und Veranstaltungen mit vereinbarten Entgelten: Der Nürnberg-Pass muss bei der Anmeldung unbedingt vorgelegt werden.

(KE) Bei diesen Kursen ist das Entgelt fest vereinbart, d. h. eine Ermäßigung für Inhaberinnen und Inhaber des Nürnberg-Passes und für Beschäftigte in Behindertenwerkstätten ist nicht möglich.

Weiterhin behalten wir uns vor, bei sehr vielen Anmeldungen die Kurse zu teilen (in den vergangenen Semestern waren das vor allem Bewegungs- und Kochkurse). Dann beträgt das Kursentgelt für alle Teilnehmer 24 Euro, **(KE)**.

Hinweis: Die Kosten für eine Stornierung bis zum Veranstaltungsbeginn betragen 10 Euro.

Begleitperson und Kursassistentenz

Falls Sie bei der Teilnahme an einem Kursangebot Unterstützung bzw. Assistenz benötigen, bitten wir Sie uns dies möglichst frühzeitig mitzuteilen.

Falls Ihr Schwerbehindertenausweis das **Merkmal B** enthält, können Sie hierfür auch eine Begleitperson anmelden. →

Die Begleitperson erhält einen Freiplatz, wenn diese Sie bei der Teilnahme unterstützt. In diesem Fall bitten wir, uns eine Kopie des Schwerbehindertenausweises zuzusenden oder der Kursleitung bei Kursbeginn zu zeigen. Ein eigener Arbeitsplatz für die Begleitperson steht nicht zur Verfügung. Verursacht die Begleitperson Kosten (z. B. Koch- und Materialgeld) muss sie diese zahlen!

.....

Ergänzender Hinweis zum Datenschutz

Mit einer Anmeldung zu einem Kurs im Bereich barrierefrei Lernen (nur Kursnummern 25000 bis 26999) erklären Sie sich mit einem begrenzten Austausch von Daten einverstanden. Grund hierfür ist es, die Sicherheit aller Teilnehmenden mit Behinderung zu gewährleisten. Dafür ist es notwendig, die personenbezogenen Daten an die Kursleitungen und Einrichtungen der Behindertenarbeit digital zu übermitteln. Wenn für den Kursbesuch ein Behindertenfahrdienst bzw. ein Taxi benötigt wird, ist weiterhin ein Datenaustausch mit den zuständigen Kostenträgern (Bezirken) und den Fahrdienst anbietenden zwingend notwendig. Es werden in Zusammenhang mit den Kursdaten, Name, Vorname, Straße der Wohnung, Straße der Arbeitsstätte sowie organisationsbezogene Personennummern bei Fahrberechtigung ausgetauscht. Für die sichere Durchführung des Kurses erhalten die Kursleitungen zusätzlich die uns mitgeteilten Telefonnummern und E-Mail-Adressen. Die Kursleitungen dürfen diese ausschließlich in Zusammenhang mit der Durchführung des Kurses nutzen, z. B. um spontan auftretende Probleme zu klären.

.....

Wie erhalte ich einen (Behinderten-) Fahrdienst?

Dies betrifft nur behinderte Menschen, die nicht mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu den Kursen kommen können: Sie können beim Bezirk Mittelfranken einen Antrag stellen. Dann kann der Bezirk Ihnen die Fahrten mit dem Behindertenfahrdienst bezahlen. Das Bildungszentrum schickt Ihnen gerne einen Fahrdienst-Antrag zu. Sie können den Behindertenfahrdienst selbst beantragen oder das Bildungszentrum hilft Ihnen beim Ausfüllen der Anträge. Der Antrag muss gestellt werden bei:
Bezirk Mittelfranken, Danziger Str. 5, 91522 Ansbach,
www.bezirk-mittelfranken.de;
Tel.: 0981 46 64 - 0, -23 02, Fax: 0981 46 64 23 - 99

.....

Fahrdienst / Zusätzliche Bildungsfahrten zu drei Kursen

Betrifft nur behinderte Menschen, die eine Fahrdienstberechtigung haben: Der Bezirk Mittelfranken zahlt Ihnen die zusätzlichen Bildungsfahrten mit dem Behindertenfahrdienst zu mindestens drei Kursen des Bildungszentrums und zurück. Bei weniger als 60 Bildungsfahrten bekommt man weitere zusätzliche Fahrten genehmigt. Diese Fahrten werden nicht auf die Fahrtenkarte angerechnet. Das gilt für die Zeit von September 2026 bis August 2027. Nur wenn das Bildungszentrum Kenntnis hat, dass Sie einen Fahrdienst für den Kursbesuch benötigen: Das Bildungszentrum bittet den Bezirk Mittelfranken um die Genehmigung der zusätzlichen Fahrten. Der Bezirk schickt den Kursteilnehmenden eine neue Genehmigung der zusätzlichen Bildungsfahrten für die Kurse.

Bitte beachten: Für jeden Kurs braucht man zwei Fahrten. Man braucht pro Termin eine Hinfahrt und eine Rückfahrt. Wenn ein Kurs 12 Termine hat, braucht man 24 Fahrten bzw. die entsprechenden →

Kilometer pro Fahrt. Bei weniger als 60 Bildungsfahrten bekommt man weitere zusätzliche Fahrten genehmigt.

Ausnahme: Bei diesen Kursen steht: „Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte“. Hier muss man die Fahrten auf die Fahrtenkarte anrechnen lassen und es werden die Kilometer pro Fahrt dort abgezogen.

Die Anmeldung für den Fahrdienst muss für jeden Kurs und jedes halbe Jahr neu erfolgen. Bei der Anmeldung müssen Sie immer die Nummer des Kurses dazusagen. Auf Ihrem Teilnahmeausweis oder im Programm steht die Kursnummer. Das Bildungszentrum beantragt dann für Sie die zusätzlichen Bildungsfahrten bei dem Bezirk.

Wenn der Bezirk einen einzelnen Kurs nicht genehmigt: Der Bezirk genehmigt manchmal einen einzelnen Kurs nicht. Das kommt selten vor. Dann können Sie Ihre Fahrtenkarte benutzen. So kommen Sie zu Ihrem Kurs im Bildungszentrum.

Fahrdienst über Taxizentrale:

Taxizentrale: Taxiruf in Nürnberg Tel.: 0911 19410 (ohne Dauerauftrag). Der Anruf bei der Taxizentrale ist kurzfristig möglich. Ausnahme: Sie benötigen ein rollstuhlgeeignetes Taxi. Dieses muss (ohne Kundennummer) immer mehrere Tage vorher bestellt werden.

Zusätzlichen Bildungsfahrten (ohne Dauerauftrag): Für genehmigte zusätzliche Kostenübernahme kann bei der Taxizentrale vom Bildungszentrum eine **TaxiKundenNummer** angefragt werden. Das Taxi wird dann kurzfristig mit der mitgeteilten TaxiKundenNummer telefonisch bestellt und die Fahrtenkarte wird bei der Fahrt nicht entwertet. Wichtig bleibt bei Fahrtantritt, dem Taxifahrer die Zieladresse zu nennen. Die Gültigkeit der TaxiKundenNummer erlischt mit Ende des Kurses. Bitte haben Sie eine Kopie des Genehmigungsschreibens und die Fahrtenkarte immer dabei!

Fahrdienste bzw. Taxiunternehmen (mit Dauerauftrag)

Wenn Sie ein Fahrdienst- oder Taxi-Unternehmen Ihres Vertrauens haben, können Sie mit diesem einen Dauerauftrag vereinbaren. Wichtig ist, dass sie Termine, die sich ändern, immer an das Fahrdienst- oder Taxi-Unternehmen melden.

Fahrdienst FDZ (mit Dauerauftrag)

Fahrdienst für Behinderte gGmbH FDZ:

Tel.: 0911 / 33 38 04, Fax: 0911 399 303

Gerne können Sie sich an die FDZ wenden. Wenn Sie einen Rollstuhl nutzen, empfehlen wir Ihnen, einen Dauerauftrag bei der FDZ zu stellen. Ein solcher Dauerauftrag hat den Vorteil, dass die FDZ vom Bildungszentrum alle Kursänderungen mitgeteilt bekommt und dies berücksichtigt: Bitte stellen Sie Ihre Fahraufträge zu den Kursen rechtzeitig.

Bitte immer bei einem Dauerauftrag bei FDZ oder Taxi-Unternehmen beachten:

Manchmal ist man krank oder hat einen anderen Termin. Dann kann man den Kurs nicht besuchen. Bitte sagen Sie möglichst frühzeitig Ihrem Fahrdienst Bescheid!

Auch die Würde des Menschen mit Behinderung ist unantastbar:

Ableismus

erkennen, verstehen und abbauen

wann? wo?

Freitag, 2. Oktober 2026
19 bis 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Zi. 3.11
Gewerbemuseumplatz 2
Im Rahmen der Langen Nacht
der Demokratie
Eintritt frei, siehe Kurs Nr. 25010

