

Bildungscampus

NÜRNBERG



barrierefrei
Lernen

März – Juli 2025

BILDUNGSZENTRUM

bz.nuernberg.de WIR ÖFFNEN WELTEN

INHALT

- Beratung & Information 3**
- Unterrichtstage 4**
- Teilnahmebedingungen 6**
- Aktuelle Themen und Gesprächskreise 7**
- Lernen für Alltag und Beruf 8**
- Ernährung und Haushaltsführung 12**
- Kreatives Gestalten 14**
- Theater, Musik, Tanz 18**
- Bewegung und Entspannung 24**
- Freizeit und Kultur 29**
- Fortbildung und Gebärdensprache 34**
- 50 Jahre Teilhabe und Inklusion am Bildungszentrum 35**
- Sonstige Hinweise 38**

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Unterricht und Kultus



BERATUNG & INFORMATION



Michael Galle-Bammes
Telefon 09 11/2 31 34 63
michael.galle-bammes@stadt.nuernberg.de



Martina Moratz
Telefon 09 11/2 31 25 56
martina.moratz@stadt.nuernberg.de



Petra Schumm
Telefon 09 11/2 31 54 26
petra.schumm@stadt.nuernberg.de



Tamara Schön
Telefon 09 11/2 31 26 87
tamara.schoen@stadt.nuernberg.de

Büro / Postanschrift:

BCN / BZ barrierefrei Lernen
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg
Fax: 09 11/2 31 58 33
www.bz.nuernberg.de

UNTERSTÜTZUNG

durch unsere Mitarbeitenden
im Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ)



Félix Juillé
Telefon 09 11/2 31 58 26
felix.juille@stadt.nuernberg.de



Josephine Weckerlein
Telefon 09 11/23 11 52 20
josephine.weckerlein@stadt.nuernberg.de

Impressum

Herausgeberin: Stadt Nürnberg, Bildungscampus Nürnberg,
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg
Redaktion: Michael Galle-Bammes
Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt:
Direktor des Bildungscampus der Stadt Nürnberg
Layout/Satz: www.grafikbuero-weinberg.de
Druck: SAFNER Druck und Verlags GmbH,
Mittelgrundstraße 24/28, 96170 Priesendorf bei Bamberg

UNTERRICHTSTAGE

für alle Kurse von März bis Juli 2025
mit den Nummern 25000 bis 25799

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
1	17.03.25	1	18.03.25	1	19.03.25	1	20.03.25	1	21.03.25	Kursstart
2	24.03.25	2	25.03.25	2	26.03.25	2	27.03.25	2	28.03.25	
3	31.03.25	3	01.04.25	3	02.04.25	3	03.04.25	3	04.04.25	
4	07.04.25	4	08.04.25	4	09.04.25	4	10.04.25	4	11.04.25	
frei	14.04.25	frei	15.04.25	frei	16.04.25	frei	17.04.25	frei	18.04.25	Osterpause
frei	21.04.25	frei	22.04.25	frei	23.04.25	frei	24.04.25	frei	25.04.25	Osterpause
5	28.04.25	5	29.04.25	5	30.04.25	frei	01.05.25	frei	02.05.25	Brückentag 2. Mai
6	05.05.25	6	06.05.25	6	07.05.25	5	08.05.25	5	09.05.25	
7	12.05.25	7	13.05.25	7	14.05.25	6	15.05.25	6	16.05.25	
8	19.05.25	8	20.05.25	8	21.05.25	7	22.05.25	7	23.05.25	
9	26.05.25	9	27.05.25	9	28.05.25	frei	29.05.25	frei	30.05.25	Brückentag 30. Mai
10	02.06.25	10	03.06.25	10	04.06.25	8	05.06.25	8	06.06.25	
frei	09.06.25	frei	10.06.25	frei	11.06.25	frei	12.06.25	frei	13.06.25	Pfingstpause
frei	16.06.25	frei	17.06.25	frei	18.06.25	frei	19.06.25	frei	20.06.25	Pfingstpause
11	23.06.25	11	24.06.25	11	25.06.25	9	26.06.25	9	27.06.25	
12	30.06.25	12	01.07.25	12	02.07.25	10	03.07.25	10	04.07.25	Kursende 12x (Mo.-Mi.)
NH1	07.07.25	NH1	08.07.25	NH1	09.07.25	11	10.07.25	11	11.07.25	Nachholung 1
NH2	14.07.25	NH2	15.07.25	NH2	16.07.25	12	17.07.25	12	18.07.25	Kursende 12x (Do.+ Fr.)
						NH1	24.07.25	NH1	25.07.25	Nachholung 1
						NH2	31.07.25	NH2	01.08.25	Nachholung 2

 Termine entfallen

 Nachholtermine

Datum durchgestrichen

= In den Schulferien, an Feiertagen und an Brückentagen (zwischen Feiertag und Wochenende) finden keine Kurse statt.

NH = Nachholung

Manchmal muss ein Termin ausfallen. Dann wird dieser Termin meistens am Ende des Kurses nachgeholt!

BARRIEREFREI LERNEN

Das Bildungszentrum bietet allen Menschen, auch Menschen mit Behinderung, ein breites und vielfältiges Erwachsenenbildungsprogramm an.

Teilnahmebedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg und andere allgemein gültige Regelungen finden Sie unter **www.bz.nuernberg.de**.

Eine Aufsichtspflicht der BZ-Kursleitung für behinderte Menschen im Sinne des § 1631 BGB besteht nicht. Die Kursleitung, FSJ-Kräfte, sowie Kursassistentinnen und -assistenten unterstützen auf Anfrage gerne, allerdings ist eine diesbezügliche Haftung ausgeschlossen.

 **Rollstuhl- oder Rollator-Nutzung:** Bitte wenden Sie sich frühzeitig an uns, wenn Sie Kurse erstmals besuchen möchten, da die Kursräume in Schulen häufig nicht barrierefrei zugänglich sind. Wir bemühen uns, Ihnen die Teilnahme zu ermöglichen. Die Seminarräume im südpunkt (Pillenreuther Straße 147) und im Gewerbemuseumsplatz 2 (außer Raum 3.22 und 3.23) sind barrierefrei zugänglich. Behindertentoiletten sind in den Seminargebäuden des Bildungszentrums vorhanden.

 **Hinweis für blinde und sehbehinderte Menschen:** Über das Kursangebot beraten wir Sie gerne in einem persönlichen Gespräch oder telefonisch. Auch die Anmeldung ist telefonisch möglich!

 **Hinweis für gehörlose und hörbehinderte Menschen:** Auf Anfrage bemühen wir uns um eine Gebärdendolmetscherin bzw. eine Lautsprecher- oder Induktionsanlage, um Ihnen eine optimale Teilnahme an unseren Veranstaltungen zu ermöglichen. Über das Kursangebot beraten wir Sie gerne auch per Fax oder E-Mail.

→ Weitere Informationen ab Seite 38

AKTUELLE THEMEN UND GESPRÄCHSKREISE



© pixabay.com

Gedächtnistraining

Hier gibt es „Futter“ für unseren Kopf. Damit wir fit bleiben, auch wenn wir immer älter werden – Gedächtnis- und Konzentrationsübungen für Alle.

Zwischendurch bewegen wir den ganzen Körper, mal mit und mal ohne Musik.

Dienstag, ab 18. März 2025, 14.45 bis 16.15 Uhr (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Elfriede Kühne-Arbeiter, 52 Euro, Kurs Nr. 25025

Spieletreff

Wir treffen uns zum gemeinsamen Spielen. Wir werden bekannte Spiele wiederentdecken, neue Spiele kennenlernen und vielleicht auch eigene Spielideen ausprobieren. Hauptsache, wir haben Spaß miteinander! Gerne können Spiele mitgebracht werden.

Dienstag, ab 18. März 2025, 17 bis 18.30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, David Eradi, 48 Euro, Kurs Nr. 25071

VIDEO-ARBEITSKREIS

Wollten Sie nicht schon immer einmal in einem Film mitspielen? Wir besprechen gemeinsam das Drehbuch, kümmern uns um die Ausstattung und drehen Spielfilme. Jede/r kann seine Wunschrolle spielen oder sich um die Technik (Kamera, Licht, Ton) kümmern. Die gedrehten Filme werden öffentlich vorgeführt.

Mittwoch, ab 19. März 2025, 16.30 bis 18.30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Stefan Mühlbauer, 24 Euro, (KE), Kurs Nr. 25075

Gemeinsam sind wir stark

Wir alle wollen zufrieden und glücklich sein. Dazu gehört ein gutes Miteinander in der Arbeit, zu Hause und mit Freunden. Wie kann ich gut mit anderen Menschen reden? Und was kann ich dabei für mich tun? Darüber werden wir in dem Kurs sprechen. Einzelne Aktionen und kleine Übungen zur Entspannung helfen uns dabei. Gemeinsam werden wir schöne und unvergessliche Momente erleben.

Donnerstag, ab 20. März 2025, 14.45 bis 16.15 Uhr, außer 27.03.2025, (10x),

Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Dagmar Mertens, 48 Euro, Kurs Nr. 25163

Donnerstag, ab 20. März 2025, 16.30 bis 18 Uhr, außer 27.03.2025, (10x),

Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Dagmar Mertens, 48 Euro, Kurs Nr. 25165

LERNEN FÜR ALLTAG UND BERUF

→ LESEN, SCHREIBEN, RECHNEN

Lerntreff: Selber lesen – schreiben – rechnen

Wir können frei wählen, mit welchem Material wir arbeiten möchten. Das selbstständige Lernen steht im Vordergrund. Das Lern-Material unterstützt zudem den Lernerfolg. Neben den Bereichen „Lesen“, „Schreiben“ und „Rechnen“ können wir auch unsere Kenntnisse in „Mathematik“ und „Sprachen“ erweitern.

Dienstag, ab 18. März 2025, 8.30 bis 10 Uhr

(12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Helmut Hartebrodt, 52 Euro, Kurs Nr. 25195

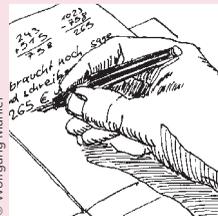
Lern- und Lesekurs

Wir lesen und hören zusammen Texte und Geschichten. Das kann ein Buch in leichter Sprache sein, ein aktueller Bericht oder ein eigener Text. Wir sprechen darüber und machen individuelle Übungen dazu. Unsere Wünsche und Interessen bestimmen die Themen. So üben wir lesen und schreiben.

Dienstag, ab 18. März 2025, 16.45 bis

18.15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Jana Fröhlich, 52 Euro, Kurs Nr. 25207

Lern- und Erlebniswerkstatt



© Wolfgang Mahler

Um mit Zahlen und Buchstaben Sicherheit zu gewinnen, benutzen wir zum Lernen z. B. Fahrpläne, Speisekarten oder Kinoprogramme. Unser neues Wissen erproben wir beim U-Bahnfahren und im Super-

markt. In der Lern- und Erlebniswerkstatt kann jede/r seine Lernziele und Aufgaben selbst bestimmen und erhält dabei entsprechende Unterstützung.

Montag, ab 17. März 2025, 13 bis 14.30 Uhr

(8x), WerkStadt Lebenshilfe, Fahrradstr. 54, Thomas Heidl, 48 Euro, Kurs Nr. 25209

Montag, ab 17. März 2025, 14.30 bis 16 Uhr

(8x), WerkStadt Lebenshilfe, Fahrradstr. 54, Thomas Heidl, 48 Euro, Kurs Nr. 25211

→ COMPUTERKURSE

Computer und iPad: Einfach mal ausprobieren

Es stehen sechs iPads und ausreichend Computer zum Ausprobieren zur Verfügung. Finden Sie selbst heraus, was Sie interessiert. Probieren Sie, was →



sich für welche Anwendung (am besten) eignet! Dabei helfen Maus, Finger, Stift oder Stimme. Man kann Briefe und E-Mails diktieren, im Internet surfen, Spiele spielen, videotelefonieren oder Fotos und Videos aufneh-

men, anschauen und bearbeiten. Gerne unterstützen wir Sie bei diesen Entdeckertouren!

Donnerstag, ab 20. März 2025, 14.30 bis 16 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Wolfgang Zeilinger, 52 Euro, Kurs Nr. 25231

Donnerstag, ab 20. März 2025, 16.15 bis 17.45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Wolfgang Zeilinger, 52 Euro, Kurs Nr. 25233

Mein Handy und ich: Bedienung, Möglichkeiten, Risiken und mehr

Mit einem Smartphone kann man telefonieren, aber auch vieles mehr! In diesem Kurs besprechen wir die Bedienung und Möglichkeiten Ihrer Smartphones. Dazu gehören persönliche Einstellungen, Apps zu vielen Themen und, und. Auch Fragen der Sicherheit werden besprochen. Sie üben den Umgang an Ihrem eigenen Gerät.

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone inkl. Ladegerät mit.

Montag, ab 17. März 2025, 16.30 bis 18 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Stefan Mühlbauer, 48 Euro, Kurs Nr. 25237

pcTREFF: Lernen – mit und am PC

Unseren PC kennenlernen, unbekannte Software ausprobieren und Geheimnisse im Internet entdecken – all das und mehr erfahren wir mit fachlicher Unterstützung bei einer „Computer-Abenteuer-Tour“ ...

Montag, ab 12. Mai 2025, 16.30 bis 18 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Stefan Mühlbauer, 48 Euro, Kurs Nr. 25239

iPhone: Leichte Bedienung für Menschen mit Sehbehinderung

In diesem Angebot werden Sie bei der Bedienung Ihres iPhones unterstützt. Es werden Ihnen Einstellungen und APPs gezeigt, die eine gute Handhabung für blinde oder stark sehbehinderte Menschen ermöglichen. In einer Kleingruppe (voraussichtlich im wöchentlichen Wechsel) erproben Sie, wie Sie das iPhone am besten für sich nutzen können.

Mittwoch, ab 19. März 2025, 10.30 bis 12 Uhr (12x), NWW, Briegerstr. 2, Daniel Puff, 52 Euro, Kurs Nr. 25261

Freitag, ab 21. März 2025, 10.30 bis 12 Uhr (12x), NWW, Briegerstr. 2, Daniel Puff, 52 Euro, Kurs Nr. 25265

→ ENGLISCH

Don't hurry be happy!



© Andreas Bammes

In this class we talk about English texts, songs and films. We work on vocabulary, grammar and basic speaking. There is enough time for questions and many repetitions. Can you understand this text? Do you want to learn more? Then this group of interested learners is right for you.

Mittwoch, ab 19. März 2025, 16.15 bis 17.45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Gabriele Danneil, 52 Euro, Kurs Nr. 25275

Willkommen bei den Montagsköchen!

Immer wieder montags bereiten wir zusammen – den Jahreszeiten entsprechende – Gerichte nach modernen Rezepten zu. Dabei gehen wir auf die Wünsche und Vorschläge der Teilnehmenden ein. Zzgl. Kochgeld von 54 Euro (bei Teilung 27 Euro, bitte in einem Umschlag zum ersten Termin mitbringen). Dieser Kurs kann bei großer Nachfrage in zwei Gruppen geteilt werden, die sich im wöchentlichen Wechsel treffen (bei Teilung 24 Euro, **KE**)!

Montag, ab 17. März 2025, 17 bis 20 Uhr (12x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Monika Möbus, 58 Euro, Kurs Nr. 25301

Internationaler Kochkurs



© iPad

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam fremde Länder riechen, schmecken und hören: Zu italienischer Musik Spaghetti genießen, mit Stäbchen chinesisch essen, uns Couscous wie in arabischen Ländern auf dem Boden einver-

leiben. Wir bereiten die Gerichte selbst zu und wollen diese dann gemütlich bei passender Musik verspeisen. Zzgl. Kochgeld von 54 Euro (bei Teilung 27 Euro, bitte in einem Umschlag zum ersten Termin mitbringen). Dieser Kurs kann bei großer Nachfrage in zwei Gruppen geteilt werden, die sich im wöchentlichen Wechsel treffen (bei Teilung 24 Euro, **KE**)!

Mittwoch, ab 19. März 2025, 17 bis 19.45 Uhr (12x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Bianca Boswell, 58 Euro, Kurs Nr. 25303

Mit Freude kochen und backen!

Mit Lust und Laune kochen, backen und essen wir gemeinsam. Aus saisonalem Gemüse können wir viel zubereiten: Leckere Suppen oder Aufläufe, Salate oder salzige und süße Kuchen und vieles mehr. Zzgl. Kochgeld von 27 Euro

Donnerstag, ab 20. März 2025, 17 bis 19.45 Uhr (6x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Beate Ludwig, 27 Euro, Kurs Nr. 25305

Schmeckt nicht – gibt's nicht!

Wetten, wir kriegen gemeinsam etwas Leckereres bei uns im Kochkurs zustande? In lockerer Atmosphäre bereiten wir kleine Gerichte zu. Wir kochen und backen nach modernen Rezepten und gehen auf die Vorschläge und Wünsche der Teilnehmenden ein. Zzgl. Kochgeld von 54 Euro (bei Teilung 27 Euro, bitte in einem Umschlag zum ersten Termin mitbringen). Dieser Kurs kann bei großer Nachfrage in zwei Gruppen geteilt werden, die sich im wöchentlichen Wechsel treffen (bei Teilung 24 Euro, **KE**)!

Dienstag, ab 18. März 2025, 17 bis 20 Uhr (12x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Monika Möbus, 58 Euro, Kurs Nr. 25307

Vegetarisch kochen mit frischen Kräutern

Gemeinsam kochen und backen wir mit einfachen Zutaten. Wir besprechen die Rezepte und überlegen eine vegane Variante. Und nach dem Kochen genießen wir unser selbst zubereitetes Essen. Zzgl. Kochgeld von 36 Euro (bitte in einem Umschlag zum ersten Termin mitbringen).

Freitag, ab 21. März 2025, 11.30 bis 13.45 Uhr (8x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Christine Blaufuß, 52 Euro, Kurs Nr. 25321

→ MALEN

Experimentelles Malen mit Musik Entdeckungsreise in die Farbenwelt



© bittedanke schön / fotolia.com

Auf spielerische Weise wollen wir die Welt der Farben und Formen kennen lernen und eigene kreative Fähigkeiten entdecken. Dabei kommen verschiedene, auch unkonventionelle Materialien und Werkzeuge zum Einsatz.

Zzgl. Materialkosten von 10 Euro.

Montag, ab 17. März 2025, 16.30 bis 18.15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Lucie Schaller, 58 Euro, Kurs Nr. 25405

Erzählen mit Farben Geschichtenmalkurs

Wir erzählen mit Farben. Wir lesen oder hören eine Geschichte und malen dazu Bilder. Oder umgekehrt: Wir malen ein Bild und denken uns dazu eine Geschichte aus.

Zzgl. Materialkosten von 7 Euro.

Donnerstag, ab 20. März 2025, 9.30 bis 11 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Helmut Hartebrodt, 52 Euro, Kurs Nr. 25407

Malen und begegnen

Die Freude am Tun steht bei uns im Vordergrund. Wir arbeiten mit Farbe und verschiedenen anderen Materialien. So lernen wir, uns auf ganz neue Art auszudrücken.

Zzgl. Materialkosten von 7 Euro.

Montag, ab 17. März 2025, 9.45 bis 11.15 Uhr (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Werkraum, Helmut Hartebrodt, 52 Euro, Kurs Nr. 25411

Mittwoch, ab 19. März 2025, 9.45 bis 11.15 Uhr (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Werkraum, Helmut Hartebrodt, 52 Euro, Kurs Nr. 25413

Seidenmalerei für alle Menschen

Mit leuchtenden Farben und weicher Seide wollen wir eigene Ideen ausdrücken. Die Materialien bieten eine Vielfalt von Möglichkeiten und geben der Phantasie viel Raum. Unser Motto: Einfach ausprobieren. Die Kursleiterin steht für Hilfestellungen gerne zur Verfügung!

Zzgl. Materialkosten für Farben: 10 Euro – die Seide wird nach Bedarf berechnet (6 bis 10 Euro pro Schal/Tuch).

Donnerstag, ab 20. März 2025, 18 bis 20.15 Uhr, außer 15. Mai 2025 (8x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Werkraum, Marion Miller, 52 Euro, Kurs Nr. 25421

→ BASTELN UND WERKEN



© pixabay.com

Aufgefädelt – Schönes mit Perlen selbst gemacht

Wir verarbeiten Glas-, Metall- und Holzperlen zu wunderschönen Schmuck- und Dekorationsstücken. Auch Schlüsselanhänger, Fensterdekorationen und vieles mehr können wir so herstellen. Jede/r nach Lust und Laune – für sich selbst oder als Geschenk! →

Dieser Kurs kann bei großer Nachfrage in zwei Gruppen geteilt werden, die sich im wöchentlichen Wechsel treffen (bei Teilung 24 Euro, )! Alle verwendeten Materialien sind nickelfrei. Zzgl. Materialkosten von 16 bis 24 Euro (2 bis 8 Euro pro Werkstück).

Mittwoch, ab 19. März 2025, 16.15 bis 17.45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Marion Miller, 52 Euro, Kurs Nr. 25427

Farbenfrohes Gestalten



© iPad

Die unterschiedlichsten Materialien – wie Farben, Papier, Steine, Holz – helfen uns, unsere gestalterischen Fähigkeiten zu entdecken. Es macht Freude, vorhandenes Können hervorzuholen und voneinander zu lernen.

Zzgl. Materialkosten von 7 Euro.

Freitag, ab 21. März 2025, 9.45 bis 11.15 Uhr (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Werkraum, Helmut Hartebrodt, 52 Euro, Kurs Nr. 25433

Kreativ sein: Mach einfach mit!

Bastel- und Handarbeitskurs für alle Menschen

Gemeinsam basteln wir Fensterbilder, Grußkarten, Türschmuck, fertigen Handpuppen, Tiere usw. oder stricken, sticken und häkeln.

Zzgl. Materialkosten von 8 bis 14 Euro.

Freitag, ab 21. März 2025, 14.30 bis 16.45 Uhr, außer 11. April 2025, (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Carmen Wöhner, 52 Euro, Kurs Nr. 25437

KREATIVCAFE

Kreativwerkstatt für gebärdensprachkompetente Menschen (DGS)



© Annika Arning

Dieses Angebot will Begegnung und Kommunikation zwischen gehörlosen und hörenden Menschen ermöglichen. Während des kreativen Gestaltens wird in Gebärdensprache kommuniziert. So können taube und hörende

Menschen mehr über die jeweils andere „Welt“ erfahren und kennenlernen.

→ **Wir gestalten Windspiele aus unterschiedlichen Materialien.**

Freitag, 28. März 2025, 17.30 bis 20.30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Annika Arning, Sarah Schenk, 36 Euro, , Kurs Nr. 25441

→ **Wir malen Bäume mit Hilfe von Stahlschwämmen, Schwämmen oder Wattestäbchen auf Leinwände.**

Freitag, 16. Mai 2025, 17.30 bis 20.30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Annika Arning, Sarah Schenk, 36 Euro, , Kurs Nr. 25443

→ **Aus alten Saft- oder Milchverpackungen gestalten wir Vasen.**

Freitag, 27. Juni 2025, 17.30 bis 20.30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Annika Arning, Sarah Schenk, 36 Euro, , Kurs Nr. 25445

→ TÖPFERN

Entspannen beim Töpfern

Hier haben töpferbegeisterte Menschen die Gelegenheit, kleine und große Kunstwerke zu fertigen und diese individuell zu dekorieren.

Zzgl. Materialgeld / Brennkosten von 18 Euro.

Donnerstag, ab 20. März 2025, 13.15 bis 15 Uhr (10x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Werkraum, Helmut Hartebrodt, 58 Euro, Kurs Nr. 25477

Töpferkurs für alle Menschen

Der Spaß am Töpfern und der Kontakt untereinander stehen im Mittelpunkt. Gemeinsam wollen wir den „Ton“ entdecken: Ein vielseitiges Material, um eigene Ideen in Form zu bringen.

Zzgl. Materialgeld / Brennkosten von 18 bis 24 Euro. Bitte Schürze mitbringen!

Dienstag, ab 18. März 2025, 15.45 bis 18 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller, 70 Euro, Kurs Nr. 25485

THEATERSPIEL, MUSIK, TANZ

→ STIMMBILDUNG UND THEATERSPIEL

Schauspieler/-in sein: Das probiere ich aus!

Theaterworkshop für junge Menschen: Wer gerne einmal auf einer Bühne stehen und Theater spielen möchte, kann hier nach eigenen Ideen Rollen erfin-

den und die Schauspielerei mit anderen ausprobieren. Wir lernen Rollenarbeit, Sprechen und Körperausdruck mit viel Spaß und ohne Druck kennen.

Samstag, 15. März, 5. April, 10. Mai, 24. Mai, 5. Juli 2025, 13.30 bis 17.15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Jürgen Erdmann, 48 Euro, Kurs Nr. 25505

Musik- und Theatergruppe

Alle, die Spaß an Musik und Theater haben, behinderte und nichtbehinderte Menschen, lädt dieses Angebot zum Mitspielen ein. Die gemeinsam entwickelten Theaterszenen werden musikalisch umrahmt. Das Ergebnis unserer Arbeit, die natürlich auch Spaß machen soll, wird bei Festen und Theaterauftritten dem Publikum präsentiert.

Mittwoch, ab 19. März 2025, 16.15 bis 17.45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17 und Zi. 3.23, Jürgen Erdmann, 52 Euro, Kurs Nr. 25509

Theater Dreamteam



DREAMTEAM © Gerald Ortzel

Hier werden die – das Publikum seit vielen Jahren begeisternden – abendfüllenden Komödien produziert. Die Stücke werden von Ensemble und Regie mittels Improvisation und Diskussion gemeinsam entwickelt und in

Zusammenarbeit mit der Kultur- und Theaterszene einer breiten Öffentlichkeit präsentiert.

Donnerstag, ab 20. März 2025, 13.15 bis 15.30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Jürgen Erdmann, Siegfried Wekerle, 24 Euro, ^(KE), Kurs Nr. 25511

Rhythmus und Musik



© iPad

Wir spielen in der Gruppe auf verschiedenen Percussion-Instrumenten. Trommeln, Rasseln und Glocken begleiten uns in die Welt der Rhythmen und Klänge. Mit etwas Musik und Tanz stimmen wir uns auf das

gemeinsame Trommeln ein.

Freitag, ab 21. März 2025, 9 bis 10 Uhr (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Armin Tichai, 52 Euro, Kurs Nr. 25517

Freitag, ab 21. März 2025, 10 bis 11.15 Uhr (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Armin Tichai, 52 Euro, Kurs Nr. 25519

Gemeinsam musizieren mit der Veeh-Harfe

Die Veeh-Harfe ist ein Instrument, das Begegnung ermöglicht. Das gemeinsame Musizieren verbindet spielend Menschen unterschiedlichster Temperamente, Altersklassen und Begabungen. Pro Halbjahr wird von den Teilnehmenden ein Auftritt gestaltet. Instrumente können in der Stadtbibliothek ausgeliehen werden.

Zzgl. Materialgeld für Notenblätter von 20 bis 25 Euro.

→ Für Einzel- und Paarspielende

Mittwoch, ab 19. März 2025, 12.45 bis 14.15 Uhr (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Irmgard Ludwig, 52 Euro, Kurs Nr. 25521

Mittwoch, ab 19. März 2025, 14.45 bis 16.15 Uhr (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Irmgard Ludwig, 52 Euro, Kurs Nr. 25523

Mittwoch, ab 19. März 2025, 16.30 bis 18 Uhr (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Irmgard Ludwig, 52 Euro, Kurs Nr. 25525

Donnerstag, ab 20. März 2025, 13.30 bis 15 Uhr (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Irmgard Ludwig, 52 Euro, Kurs Nr. 25527

Veeh-Harfe spielend leicht lernen



© Uwe Niklas

Ohne Notenkenntnisse ein leicht erlernbares Instrument spielen können? Kein Wunschtraum mit der Veeh-Harfe! Einfach Spaß am gemeinsamen Musizieren mitbringen.

Instrumente können in der

Stadtbibliothek ausgeliehen werden. Zzgl. Materialgeld für Notenblätter: 15 Euro.

→ Grundkurs 1 – Für Einsteigende und Fortgeschrittene

Samstag, 29. März, 5. April, 12. April, 10. Mai, 24. Mai, 7. Juni, 28. Juni, 5. Juli 2025, 10.30 bis 11.45 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Dagmar Baur, 52 Euro, Kurs Nr. 25529

→ Grundkurs 2 – Einzel- und Gruppenspielende

Samstag, 29. März, 5. April, 12. April, 10. Mai, 24. Mai, 7. Juni, 28. Juni, 5. Juli 2025, 11.45 bis 13 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Dagmar Baur, 52 Euro, Kurs Nr. 25531 →

→ Aufbaukurs – Fortgeschrittene (mehrstimmiges Spiel)

**Samstag, 29. März, 5. April, 12. April, 10. Mai,
24. Mai, 7. Juni, 28. Juni, 5. Juli 2025,
9 bis 10.30 Uhr** (8x), Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 4.24, Dagmar Baur, 52 Euro, Kurs Nr. 25533

Spaß und Entspannung durch gemeinsames Musizieren Musikgruppe für alle Menschen

Ob mit der Gitarre, unseren Rhythmusinstrumenten oder einfach der Stimme und dem Körper, hier kann jede/r sein/ihr musikalisches Gefühl nach Lust und Können ausleben. Also: Gitarre abstauben und Grundakkordkenntnisse ausgraben, die Stimme ölen, den Körper in Bewegung setzen und die Freude am gemeinsamen Musizieren erleben!

Musikalische Vorkenntnisse nicht erforderlich!

Dienstag, ab 25. März 2025, 17.15 bis 19 Uhr
(10x), Boxdorfer Förderstätte, Klaus-Groth-Str. 55,
Dagmar Baur, 52 Euro, Kurs Nr. 25535



© pixelz.com

Gitarre und Musik

Wir spielen Lieder nach Wahl der Teilnehmenden. Außerdem probieren wir verschiedene andere Instrumente aus. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

**Donnerstag, ab 20. März 2025, 15.45 bis
16.45 Uhr** (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09,
Jürgen Erdmann, 52 Euro, Kurs Nr. 25549

→ TANZEN

Tanz und Bewegung



© mj23/123rf.com

Wir wollen uns entspannen, frei bewegen und etwas für unsere Beweglichkeit und Kräftigung tun. Durch Ausprobieren und Spüren entdecken wir immer wieder neue Bewegungen, die uns zu kleinen Tänzchen führen.

**Montag, ab 17. März 2025, 13.45 bis
15.15 Uhr** (10x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff,
Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Sigrid König,
48 Euro, Kurs Nr. 25559

Aus der Reihe tanzen!!!

Lebensfreude durch Bewegung und Musik

Tanzen macht Spaß und Bewegung ist gesund – also verbinden wir beides. Kraftvolle und entspannende Momente wechseln sich genauso ab wie die musikalischen und tänzerischen Stilrichtungen.

Montag, ab 17. März 2025, 16 bis 17.30 Uhr
(12x), Nachbarschaftshaus Gostenhof,
Adam-Klein-Str. 6, Großer Saal, Alina Kaiser,
Sabine Trennert, 52 Euro, Kurs Nr. 25563

HipHop und Tanz

Hier können wir auf unsere Lieblingsmusik so tanzen, wie wir es wollen: In der Gruppe oder alleine in einem kurzen Solo, in festgelegten Schrittfolgen oder einfach spontan. Auf HipHop, Pop- und Rockmusik machen wir, was uns gerade einfällt. Tanzen ist Träumen mit den Füßen. Es macht Spaß und hält fit! Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Freitag, ab 21. März 2025, 16 bis 17.30 Uhr
(12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20,
Saskia Schön, 52 Euro, Kurs Nr. 25581

Rückengymnastik: Bewegungsangebot im Werk Nord



© stylephotographs / 123rf.com

Hier stärken wir unseren Rücken. Dehnübungen und Kräftigungsübungen beugen Verspannungen vor und verbessern die Beweglichkeit. Entspannungsübungen geben neue Kraft. Der Spaß in der Gruppe hilft uns dabei.

So haben wir einen Ausgleich zu den oft einseitigen Belastungen des Arbeitsalltags.

Mittwoch, ab 19. März 2025, 12.45 bis 14 Uhr (8x), noris Inklusion Werk Nord, Sieboldstr. 17, Bewegungsraum, Christa Regenfuß, 48 Euro, Kurs Nr. 25601

Rückengymnastik

Wir werden unseren Rücken gezielt unterstützen und stärken. Atemübungen und Entspannung helfen dabei. Durch spielerische Übungen wird unser Körper beweglicher. So schaffen wir einen Ausgleich zur oft einseitigen Belastung.

Freitag, ab 21. März 2025, 9 bis 10.30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Sigrid König, 52 Euro, Kurs Nr. 25603

Bewegungstherapie

Durch Bewegung, Spiel und Rhythmik wird die Wahrnehmungs- und Bewegungsfähigkeit gefördert und ein Ausgleich zur beruflichen Belastung hergestellt.

Donnerstag, ab 20. März 2025, 8 bis 9.25 Uhr (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Sylvia Paysen-Petersen, 52 Euro, Kurs Nr. 25607

Donnerstag, ab 20. März 2025, 9.35 bis 10.55 Uhr (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Sylvia Paysen-Petersen, 52 Euro, Kurs Nr. 25609

Donnerstag, ab 20. März 2025, 11.05 bis 12.35 Uhr (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Sylvia Paysen-Petersen, 52 Euro, Kurs Nr. 25611

Fit durch Selbstverteidigung mit Aikido



© pexels.com

Übungen aus dem Kampfsport stärken nicht nur den Körper, sondern machen auch den Geist fit. Sie lernen einfache Tricks und Griffe, mit denen Sie sich aus Notsituationen befreien können. Hierbei werden die

Übungen individuell an die Fähigkeiten der einzelnen Teilnehmenden angepasst. Auch das Miteinander in der Gruppe ist wichtig.

Dienstag, ab 18. März 2025, 9.30 bis 11 Uhr (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Peter Jentzen, 52 Euro, Kurs Nr. 25621

Dienstag, ab 18. März 2025, 16.45 bis 18.15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Peter Jentzen, 52 Euro, Kurs Nr. 25623

Individuelle Selbstverteidigung (auch ohne Hingucken)

Selbstsicheres Auftreten und Selbstbehauptung erhöhen die eigene Sicherheit im öffentlichen Raum. Für bedrohliche Situationen lernen Sie Ausweich- →

und Konterbewegungen kennen. Aus der Kombination von Techniken verschiedener Selbstverteidigungslehren (Judo, Karate usw.) erarbeiten wir individuelle Selbstverteidigungsmöglichkeiten. Diese werden auf die persönlichen Möglichkeiten abgestimmt. Der selbst blinde Kursleiter gibt seine Erfahrungen weiter, wie trotz Einschränkungen eine solide Selbstverteidigung mit jeder Behinderung möglich ist. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

Mittwoch, ab 19. März 2025, 19.45 bis 21.15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Armin Nembach, 52 Euro, Kurs Nr. 25627

→ SPIEL UND SPORT



© amants / 123rf.com

Kegeln

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben. Der Spaß ist so wichtig wie das gemeinsame Gespräch. Das Miteinander zählt, nicht der Wettkampf.

Bitte Turnschuhe mitbringen.

Diese Kurse können bei großer Nachfrage in zwei Gruppen geteilt werden, die sich im wöchentlichen Wechsel treffen! (bei Teilung 24 Euro, [KE](#)).

Montag, ab 17. März 2025, 16.45 bis 18.30 Uhr (12x), Blindenschule, Briegerstr. 21, Kegelhalle UG, Rainer Zimmermann, 52 Euro, Kurs Nr. 25631

Dienstag, ab 18. März 2025, 16.45 bis 18.15 Uhr (12x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Kegelhalle UG, Saskia Schön, 52 Euro, Kurs Nr. 25633

Dienstag, ab 18. März 2025, 18.30 bis 20 Uhr (12x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Kegelhalle UG, Saskia Schön, 52 Euro, Kurs Nr. 25635

Mittwoch, ab 19. März 2025, 18 bis 19.30 Uhr, außer 28. Mai 2025 (11x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Kegelhalle UG, Nicole Fischer, 52 Euro, Kurs Nr. 25637

Donnerstag, ab 20. März 2025, 17.15 bis 18.45 Uhr (12x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Kegelhalle UG, Monika Hagen-Daut, 52 Euro, Kurs Nr. 25639

→ ENTSPANNUNG

Spannende Entspannung

Atemübungen, Meditation und mehr

Gemeinsam wollen wir unseren Körper mit gezielten Übungen wahrnehmen und Verspannungen abbauen. Dazu gehören Sinnes- und Atemübungen. Diese und die Meditationen basieren auf den Grundlagen des Zen-Buddhismus. So gestärkt können wir wieder in den Alltag zurückkehren.

Freitag, ab 21. März 2025, 14 bis 15.30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Peter Jentzen, 48 Euro, Kurs Nr. 25661

Entspannung und Wohlfühlen



© Robert Kneschke

Wir starten den Tag mit einfachen spielerischen Übungen. Diese stärken unser Wohlbefinden. Kleine Ruhephasen dazwischen unterstützen die Entspannung. Es macht Spaß, Neues auszuprobieren. Das

Miteinander in der Gruppe hilft uns dabei.

Freitag, ab 21. März 2025, 9 bis 10.30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Christa Regenfuß, 48 Euro, Kurs Nr. 25665

Yoga und Entspannung in Gebärdensprache (DGS) mit Markus Theile



Alle Menschen, die Spaß an Bewegung haben, können Yoga lernen. Yoga eignet sich sehr gut für Menschen mit einer Hörschädigung. Es stärkt den Körper und hilft, besser mit Stress umzugehen. Das innere

und äußere Gleichgewicht verbessert sich. In der Entspannungsphase werden wir außerdem versuchen mit Klangschalen den Ton zu spüren.

Bitte bequeme Kleidung, Matte, Yogakissen und warme Socken mitbringen!

Mittwoch, ab 19. März 2025, 16.15 bis 17.45 Uhr (10x), Zeller Werkstätten, Pommernstraße 9, Doris Heller, Markus Theile, 72 Euro, Kurs Nr. 25675

Mittwoch, ab 19. März 2025, 17.50 bis 19.20 Uhr (10x), Zeller Werkstätten, Pommernstraße 9, Doris Heller, Markus Theile, 72 Euro, Kurs Nr. 25677

Entspannt mit Yoga in den Feierabend

Verspannungen werden durch Körperübungen gelockert und gelöst. Körper und Geist kommen – auch mit Atemübungen – zur Ruhe. Der Austausch unterstützt das Gefühl für die Veränderungen im Körper. Mit einem entspannten aber energiereichen Körpergefühl geht es in den Feierabend.

Mittwoch, ab 19. März 2025, 18 bis 19.30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Peter Jentzen, 48 Euro, Kurs Nr. 25683

FREIZEIT UND KULTUR

→ KULTUR

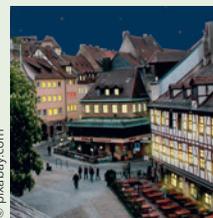
Freizeittreff: Ausgleich zum Berufsalltag

Wir wollen gemeinsam aktiv werden. Es soll ein Ausgleich zu der oft bewegungsarmen Arbeit sein. Wir machen Spaziergänge, erkunden die Natur und fotografieren auch. Unsere Treffen lassen wir im Franken Center bei einem Café-Besuch und Einkäufen ausklingen. Alle werden nach Bedarf unterstützt. Anregungen der Teilnehmenden werden gerne aufgegriffen. **Geld für Einkehr nicht vergessen!** Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich.

Mittwoch, ab 19. März 2025, 13.45 bis 15.15 Uhr (8x), noris inklusion werk süd, Bertolt-Brecht-Str. 6, Pforte, Thomas Heinel, 48 Euro, Kurs Nr. 25739

Mittwoch, ab 19. März 2025, 15.30 bis 17.45 Uhr (8x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Café, Thomas Heinel, 48 Euro, Kurs Nr. 25741

Am Samstagabend ist was los! Aufteilung in zwei Gruppen im Wechsel möglich!



Nie mehr allein am Wochenende? Genau! Wir wollen in Kleingruppen gemeinsam Freizeit und Kultur an drei bis sechs Samstagabenden in Nürnberg genießen. Zusammen überlegen wir uns, wo es uns am besten gefällt. Vom Cafébesuch über die Musikveranstaltung bis zum Theater, alles ist möglich ... →

Bei großer Nachfrage wird der Kurs in zwei Gruppen geteilt die im Wechsel stattfinden (bei Teilung 24 Euro, **KE**).

Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich!

Samstag, 22. März 2025, 18 bis 21 Uhr (6x),

Walter Gersching, 48 Euro, Kurs Nr. 25773

Treffpunkt am 1. Termin: Literaturhaus Nürnberg, Luitpoldstr. 6, die weiteren Termine und Treffpunkte werden mit den Teilnehmenden abgesprochen.

Samstagnachmittag-Club



Behinderte und nichtbehinderte Menschen gestalten an drei bis sechs Nachmittagen ihre Freizeit nach eigenen Ideen. In Kleingruppen schauen wir, was Nürnberg an Möglichkeiten zu bieten hat, oder wir reden, spielen und feiern zusammen. Bei großer Nachfrage wird der Kurs in zwei Gruppen geteilt, die im Wechsel stattfinden (bei Teilung 24 Euro, **KE**).

Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich.

Samstag, 22. März, 5. April, 10. Mai, 24. Mai, 28. Juni, 12. Juli 2025, 14.30 bis 17.30 Uhr (6x),

Siegfried Faroß, Elisabeth Oeder, 48 Euro,

Kurs Nr. 25777, Treffpunkt am 1. Termin: Komm, Königstr. 93

Samstagabend-Club

„Heute bleibt der Fernseher aus – denn wir bleiben nicht zu Haus!“ Unter diesem Motto werden wir an drei bis sechs Samstagabenden in Kleingruppen ausschwärmen, um zu sehen, was in Nürnberg los ist, und zu tun, was uns Spaß macht.

Bei großer Nachfrage wird der Kurs in zwei Gruppen geteilt, die im Wechsel stattfinden (bei Teilung 24 Euro, **KE**).

Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich.

Samstag, 22. März, 5. April, 10. Mai, 24. Mai, 28. Juni, 12. Juli 2025, 19.15 bis 22.15 Uhr (6x),

Siegfried Faroß, Elisabeth Oeder, 48 Euro,

Kurs Nr. 25779

Treffpunkt am 1. Termin: Komm, Königstr. 93

Ran an die Kunst – Vormerkung (für 261er Angebote)

Ausflüge zur Kunst in und um Nürnberg



Bei Exkursionen in und um Nürnberg lernen wir das breite Spektrum an Kunst in unserer Region kennen. Bevorzugt treffen wir uns in Museen und Galerien; es werden aber auch Führungen zu bedeutenden

Kunstdenkmälern angeboten. Die Originale geben uns Anlass, uns über Kunstentwicklungen und Kunsttechniken auszutauschen. Vorgemerkte Interessierte werden per Post über Thema und Ort informiert und können sich dann verbindlich anmelden! Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich!

Claudia Luxbacher, Koordination: Michael Galle-Bammes, 10 Euro (ermäßigt 8 Euro) pro Termin;

Jährliche Vormerkung unter Kurs Nr. 26709

Theaterkreis – Vormerkung (für 262er Angebote)

Für behinderte Menschen und deren Freunde sowie Angehörige

Wir werden wieder interessante Aufführungen im Staatstheater Nürnberg besuchen. Verbringen Sie mit uns ein paar schöne, anregende Stunden in der Oper, im Musical oder im Ballett.

Vorgemerkte Interessierte werden 4 bis 6 Wochen vor dem jeweiligen Termin per Post informiert und können sich dann mit Lastschrift verbindlich anmelden. →

Bitte vergessen Sie nicht, jede weitere Person anzumelden, die Sie begleitet. Sie erhalten per Post eine Teilnahmebestätigung und am Aufführungstermin im Staatstheater zu jeder Teilnahmebestätigung eine Theaterkarte. Eine kostenfreie Stornierung wird nur bis 10 Tage vor dem Aufführungstermin gewährt! Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich!

Sonntagsvorstellungen, Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner-Platz 2-10, , Kurs Nr. 26721, Heidrun Müller, Theaterkarten für 24 Euro pro Aufführung

Jährliche Vormerkung unter Kurs Nr. 26721

→ STUDIENFAHRTEN UND EXKURSIONEN



© pixabay.com

Bei diesen Ausflügen werden zusätzlich zur Exkursions- bzw. Reiseleitung weitere Betreuungspersonen vom Bildungszentrum gestellt, die alle vorher mitgeteilten Hilfestellungen

übernehmen (z. B. Begleitung, Schieben des Rollstuhls, Essenshilfe und Pflege).

Außerdem wird die Eignung der besuchten Orte für eine Teilnahme im Rollstuhl vorab geklärt.

Die Einzelheiten entnehmen Sie den jeweiligen Informationsbriefen. Sie können sich nur auf der Grundlage dieser Informationsbriefe verbindlich anmelden.

Wir entdecken Nürnberg – Vormerkung (für 266er Angebote) Ausflüge in Nürnberg und in der näheren Umgebung



© blueshijapan / pixabay.com

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah...? Gemeinsam machen wir kleinere Ausflüge zu interessanten Orten in und um Nürnberg. Wir werden Neues entdecken und Bekanntes näher erkunden.

Hierbei wollen wir die eigene Stadt und Region näher kennenlernen.

Vorgemerkte Interessierte werden per Post über Thema und Ort informiert und können sich dann verbindlich anmelden.

Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich!

Koordination: Petra Schumm, 10 Euro (ermäßigt 8 Euro) pro Termin

Jährliche Vormerkung (für 266er Angebote) unter Kurs Nr. 26799

Tagesfahrten für Alle – Vormerkung (für 268er Angebote)

Es werden eintägige Studienfahrten zu verschiedenen Zielen und Themen angeboten.

Vorgemerkte Interessierte werden spätestens vier Wochen vor Fahrtbeginn per Post über Themen und Zielorte informiert. Mit dem in der Reiseausschreibung enthaltenen Anmeldeschein können Sie sich dann verbindlich anmelden.

Koordination: Michael Galle-Bammes, 50 Euro pro Tagesfahrt (ohne Essen und Getränke), 

Jährliche Vormerkung (für 268er Angebote) unter Kurs Nr. 26801

FORTBILDUNG UND GEBÄRDENSPRACHE

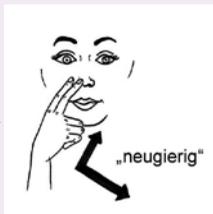
Fläche – Farbe – Form Malerei als Ausdrucksmittel

Die Malerei ist eine grundlegende Ausdrucksmöglichkeit und stärkt die Empfindungswelt. Die Kenntnis der bildnerischen Mittel verhilft dazu, innere Bilder und Erlebtes malerisch umzusetzen. Die Kunst vermittelt dem Menschen Inhalte, Tiefe und Begegnung auf einer Ebene ohne Worte. Ziel des Kurses ist es, sowohl selbständig künstlerisch als auch therapeutisch arbeiten zu können.

Donnerstag, ab 8. Mai 2025, 10.15 bis 12.30 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Ilse Kersten, 95 Euro, Kurs Nr. 27941

Zzgl. Materialkosten von 30 Euro (sowie Papierkosten nach individuellem Verbrauch)

Deutsche Gebärdensprache – DGS



© Stefan Dürkop

In diesen Kursangeboten können Sie Grundlagen der Deutschen Gebärdensprache (DGS) erlernen, mit der sich gehörlose Menschen untereinander verständigen. Diese rein nonverbale Kommunikation ohne Lautsprache

ermöglicht eine sehr schnelle und direkte Verständigung. Die DGS-Kurse wenden sich an alle, die mit (von Geburt oder seit der Kindheit) gehörlosen Menschen Kontakt haben oder haben wollen. Lehrwerk: Das Lehrbuch DGS 1 für Bayern kann ab Januar 2025 online bestellt werden unter www.dgs-buch.de

Alle Angebote unter: bz.nuernberg.de

50 Jahre Teilhabe und Inklusion am Bildungszentrum (BZ)



Improvisationen mit Theater Dreamteam
(der sitzende lachende Kursleiter ist Jürgen Erdmann)

Als erste Volkshochschule in Deutschland startete das BZ im Herbst 1974 mit einem Erwachsenenbildungsangebot für Menschen mit Behinderung. 50 Jahre später ermöglicht das BZ-Programm „barrierefrei Lernen“ mit pro Jahr rund 240 Veranstaltungen mit über 2400 Teilnehmenden Bildung sowie gemeinsames Lernen und Begegnung von Menschen mit und ohne Behinderung.

Der Bereich „barrierefrei Lernen“ hat dazu beigetragen, dass Menschen mit Behinderung in der Volkshochschule nicht mehr am Rande stehen. Die Angebote ermöglichen behinderten Menschen Teilhabe an Bildung, Selbstbestimmung und erfolgreiches Lernen und beziehen dabei alle in die Angebote mit ein: Menschen mit und ohne Behinderung beziehungsweise Menschen mit Unterstützungsbedarf.

Gefeiert wurde das Jubiläum am Freitag 15. November 2024 mit einem Festakt mit über 170 Personen.



Die Veeh-Harfe:
Ein Instrument für alle musika-
lischen Menschen (auch ohne
Notenkennnisse)

Neben vielen Ehrengäs-
ten und BZ-Teilneh-
menden mit Unter-
stützungsbedarf (blind,
gehörlos, schwerhörig,
lernbehindert oder im
Rollstuhl) waren auch
viele aktuelle und ehe-
malige Kursleitende
und BZ-Mitarbeitende
anwesend. Moderiert
von der BZ-Leiterin

Gabi Pfeifer und umrahmt von Musik- und Tanz-
vorführungen sowie Grußworten des Oberbürger-
meisters Marcus König, der zweiten Bürgermeis-
terin Prof. Dr. Julia Lehner und des Vorsitzenden
des Behindertenrats Nürnberg, Peter Vogt sowie
des Geschäftsführers von noris inklusion, Christian
Schadinger wurde ein Streifzug durch die letzten
50 Jahre präsentiert. Susanne Bell von der Volks-
hochschule Frankfurt sowie Michael Galle-Bammes,
Leiter des Bereichs „barrierefrei Lernen“ am BZ und



Auftritt des BZ-Veeh-Harfen-Kurses:
Kursleiterin Dagmar Baur und Teilnehmende (es filmt der BR)



Christian Schadinger (noris inklusion), Gabi Pfeifer (BZ-Leiterin),
Marcus König (Oberbürgermeister), Prof. Dr. Julia Lehner (Zweite
Bürgermeisterin), Michael Galle-Bammes (Leiter BZ barrierefrei
Lernen), Peter Vogt (erster Vorsitzender des Behindertenrates
der Stadt Nürnberg)

BZ-Teilnehmerin Soni Flack beleuchteten den lan-
gen Weg zu Teilhabe und Inklusion. Anschließend
hatten die Gäste die Möglichkeit, verschiedenste
Kursangebote kennenzulernen. Vom Basteln über
das Ausprobieren von Veeh-Harfen und Theater-
improvisationen bis hin zum Kennenlernen der
Deutschen Gebärdensprache.

Verbunden waren der Empfang und Austausch mit
vielen begeisterten Rückmeldungen. Per E-Mail
gab es weitere, u.a. von einer Teilnehmerin mit Roll-
stuhl: „ich möchte mich ganz herzlich für den ge-
lungenen Abend bedanken. Ich bin ein Kind der 1.
Stunde. Ich war 1974 in der WfB Boxdorf, dadurch
hatte ich die Möglichkeit an barrierefrei Lernen
teilzunehmen. Ich bin nämlich keine Nürnbergerin.
Ich besuche auch immer noch die Kurse Kegeln,
Veeh-Harfe und ‚Wir entdecken Nürnberg‘ und
kann es kaum erwarten, wenn das Semester an-
fängt. Ich war sehr erstaunt, so viele alte Bekannte
zu treffen. Macht weiter so.“

Autor: Michael Galle-Bammes, Fotos: Uwe Niklas

WEITERE INFORMATIONEN

Anmeldung

Wir bieten die Möglichkeit einer persönlichen Anmeldung: Bitte teilen Sie uns Ihren Unterstützungsbedarf mit und wenn Sie den Behindertenfahrdienst (Taxi oder FDZ) für den Kursbesuch benötigen!

Falls Ihnen eine persönliche Anmeldung nicht möglich ist, können Sie sich gerne auch telefonisch anmelden oder einen Beratungstermin vereinbaren.

Der Teilnahmeausweis für kostenpflichtige Kurse wird Ihnen nach einer Bearbeitungszeit zugeschickt.

Eine Freigabe der 25er-Kursnummern für die online-Anmeldung im Internet ist bei vielen Kursen erst nach diesen persönlichen Anmeldeterminen möglich:

Montag, 27. Januar 2025, 10 bis 13 Uhr
Boxdorfer Werkstatt für Menschen mit Behinderung,
Am Spund 4

Dienstag, 28. Januar 2025, 10 bis 11 Uhr
noris inklusion, Gartenbau und Töpferei, Braillestr. 27

Dienstag, 28. Januar 2025, 14 bis 15 Uhr
Goldbachwerkstatt, Urbanstr. 4a

Mittwoch, 29. Januar 2025, 10 bis 11 Uhr
Nürnberger Wohn- und Werkstätten für Blinde und Sehbehinderte

Donnerstag, 30. Januar 2025, 10 bis 14 Uhr
Werkstadt Lebenshilfe Nürnberg, Fahrradstr. 54

Montag, 3. Februar 2025, 10 bis 15 Uhr
noris inklusion, Werk Süd, Bertolt-Brecht-Str. 6

Dienstag, 4. Februar 2025, 10 bis 14 Uhr
noris inklusion, Werk Nord, Sieboldstr. 17

.....

Preise (Entgelte) und Ermäßigungsregelungen

WfB-Ermäßigung:

Auf der Grundlage einer Kooperations-Absprache erhalten die Beschäftigten in den Nürnberger Behindertenwerkstätten eine Ermäßigung und zahlen **24 Euro pro Kurs**. (Es gelten die gleichen Ausnahmen wie beim Nürnberg-Pass.)

Nürnberg-Pass:

Inhaberinnen und Inhaber erhalten eine **Ermäßigung von 50 Prozent** für alle Veranstaltungen mit Ausnahme von Filmveranstaltungen, Lehrgängen, Reisen, Tagesfahrten und sonstigen Veranstaltungen außerhalb Nürnbergs und Veranstaltungen mit vereinbarten Entgelten: Der Nürnberg-Pass muss bei der Anmeldung unbedingt vorgelegt werden.

Bei diesen Kursen ist das Entgelt fest vereinbart, d. h. eine Ermäßigung für Inhaberinnen und Inhaber des Nürnberg-Passes und für Beschäftigte in Behindertenwerkstätten ist nicht möglich.

Weiterhin behalten wir uns vor, bei sehr vielen Anmeldungen die Kurse zu teilen (in den vergangenen Semestern waren das vor allem Bewegungs- und Kochkurse). Dann beträgt das Kursentgelt für alle Teilnehmer 24 Euro, .

Hinweis: Die Kosten für eine Stornierung bis zum Veranstaltungsbeginn betragen 10 Euro.

.....

Begleitperson und Kursassistenz

Falls Sie bei der Teilnahme an einem Kursangebot Unterstützung bzw. Assistenz benötigen, bitten wir Sie uns dies möglichst frühzeitig mitzuteilen.

Falls Ihr Schwerbehindertenausweis das **Merkmal B** enthält, können Sie hierfür auch eine Begleitperson anmelden. →

Die Begleitperson erhält einen Freiplatz, wenn diese Sie bei der Teilnahme unterstützt. In diesem Fall bitten wir, uns eine Kopie des Schwerbehindertenausweises zuzusenden oder der Kursleitung bei Kursbeginn zu zeigen. Ein eigener Arbeitsplatz für die Begleitperson steht nicht zur Verfügung. Verursacht die Begleitperson Kosten (z. B. Koch- und Materialgeld) muss sie diese zahlen!

Ergänzender Hinweis zum Datenschutz

Mit einer Anmeldung zu einem Kurs im Bereich barrierefrei Lernen (nur Kursnummern 25000 bis 26999) erklären Sie sich mit einem begrenzten Austausch von Daten einverstanden. Grund hierfür ist es, die Sicherheit aller Teilnehmenden mit Behinderung zu gewährleisten. Dafür ist es notwendig, die personenbezogenen Daten an die Kursleitungen und Einrichtungen der Behindertenarbeit digital zu übermitteln. Wenn für den Kursbesuch ein Behindertenfahrdienst bzw. ein Taxi benötigt wird, ist weiterhin ein Datenaustausch mit den zuständigen Kostenträgern (Bezirken) und den Fahrdienst anbietenden zwingend notwendig. Es werden in Zusammenhang mit den Kursdaten, Name, Vorname, Straße der Wohnung, Straße der Arbeitsstätte sowie organisationsbezogene Personennummern bei Fahrberechtigung ausgetauscht. Für die sichere Durchführung des Kurses erhalten die Kursleitungen zusätzlich die uns mitgeteilten Telefonnummern und E-Mail-Adressen. Die Kursleitungen dürfen diese ausschließlich in Zusammenhang mit der Durchführung des Kurses nutzen, z. B. um spontan auftretende Probleme zu klären.

Wie erhalte ich einen (Behinderten-) Fahrdienst?

Dies betrifft nur behinderte Menschen, die nicht mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu den Kursen kommen können: Sie können beim Bezirk Mittelfranken einen Antrag stellen. Dann kann der Bezirk Ihnen die Fahrten mit dem Behindertenfahrdienst bezahlen. Das Bildungszentrum schickt Ihnen gerne einen Fahrdienst-Antrag zu. Sie können den Behindertenfahrdienst selbst beantragen oder das Bildungszentrum hilft Ihnen beim Ausfüllen der Anträge.

Der Antrag muss gestellt werden bei:

Bezirk Mittelfranken, Danziger Str. 5, 91522 Ansbach, www.bezirk-mittelfranken.de;

Tel.: 0981 46 64-0, -23 02, Fax: 0981 46 64 23-99

Fahrdienst / Zusätzliche Bildungsfahrten zu drei Kursen

Betrifft nur behinderte Menschen, die eine Fahrdienstberechtigung haben: Der Bezirk Mittelfranken zahlt Ihnen die Fahrten mit dem Behindertenfahrdienst zu mindestens drei Kursen des Bildungszentrums und zurück. Diese Fahrten werden nicht auf die Fahrtenkarte angerechnet. Das gilt für die Zeit von September 2024 bis August 2025. Nur wenn das Bildungszentrum Kenntnis hat, dass Sie einen Fahrdienst für den Kursbesuch benötigen: Das Bildungszentrum bittet den Bezirk Mittelfranken um die Genehmigung der zusätzlichen Fahrten. Der Bezirk schickt den Kursteilnehmenden eine neue Genehmigung der zusätzlichen Bildungsfahrten für die Kurse.

Bitte beachten: Für jeden Kurs braucht man zwei Fahrten. Man braucht pro Termin eine Hinfahrt und eine Rückfahrt. Wenn ein Kurs 12 Termine hat, braucht man 24 Fahrten bzw. die entsprechenden Kilometer pro Fahrt. Bei weniger als 60 Bildungsfahrten bekommt man weitere zusätzliche Fahrten genehmigt.

Ausnahme: Bei diesen Kursen steht: „Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte“. Hier muss man die Fahrten auf die Fahrtenkarte anrechnen lassen und es werden die Kilometer pro Fahrt dort abgezogen.

Die Anmeldung für den Fahrdienst muss für jeden Kurs und jedes halbe Jahr neu erfolgen. Bei der Anmeldung müssen Sie immer die Nummer des Kurses dazusagen. Auf Ihrem Teilnahmeausweis oder im Programm steht die Kursnummer. Das Bildungszentrum beantragt dann für Sie die zusätzlichen Bildungsfahrten bei dem Bezirk.

Wenn der Bezirk einen einzelnen Kurs nicht genehmigt: Der Bezirk genehmigt manchmal einen einzelnen Kurs nicht. Das kommt selten vor. Dann können Sie Ihre Fahrtenkarte benutzen. So kommen Sie zu Ihrem Kurs im Bildungszentrum.

.....

Fahrdienst über Taxizentrale:

Taxizentrale: Taxiruf in Nürnberg Tel.: 0911 19410 (ohne Dauerauftrag). Der Anruf bei der Taxizentrale ist kurzfristig möglich, außer Sie benötigen ein rollstuhlgeeignetes Taxi für die Beförderung.

Zusätzlichen Bildungsfahrten (ohne Dauerauftrag): Für genehmigte zusätzliche Kostenübernahme kann bei der Taxizentrale vom Bildungszentrum eine **TaxiKundenNummer** angefragt werden. Das Taxi wird dann kurzfristig mit der mitgeteilten TaxiKundenNummer telefonisch bestellt und die Fahrtenkarte wird bei der Fahrt nicht entwertet. Wichtig bleibt bei Fahrtantritt, dem Taxifahrer die Zieladresse zu nennen. Die Gültigkeit der TaxiKundenNummer erlischt mit Ende des Kurses. Bitte haben Sie eine Kopie des Genehmigungsschreibens und die Fahrtenkarte immer dabei!

.....

Fahrdienst FDZ (mit Dauerauftrag)

Fahrdienst für Behinderte gGmbH FDZ:

Tel. 0911 / 33 38 04, Fax: 0911 399 303

Gerne können Sie sich an die FDZ wenden. Wenn Sie einen Rollstuhl nutzen, empfehlen wir Ihnen, einen Dauerauftrag bei der FDZ zu stellen. Ein solcher Dauerauftrag hat den Vorteil, dass die FDZ vom Bildungszentrum alle Kursänderungen mitgeteilt bekommt und dies berücksichtigt: Bitte stellen Sie Ihre Fahraufträge zu den Kursen rechtzeitig.

Die Aufträge müssen bis Donnerstag, den 20. Februar 2025, bei der FDZ sein!

.....

Andere Fahrdienste bzw. Taxiunternehmen (mit Dauerauftrag)

Wenn Sie ein Fahrdienst- oder Taxi-Unternehmen Ihres Vertrauens haben, können Sie mit diesem einen Dauerauftrag vereinbaren. Wichtig ist, dass sie Termine, die sich ändern, immer an das Fahrdienst- oder Taxi-Unternehmen melden.

.....

Bitte immer bei einem Dauerauftrag bei FDZ oder Taxi- Unternehmen beachten:

Manchmal ist man krank oder hat einen anderen Termin. Dann kann man den Kurs nicht besuchen. Bitte sagen Sie möglichst frühzeitig Ihrem Fahrdienst Bescheid!

.....

WO DER HAMMER HÄNGT

Buckeln bis die
Knochen quietschen



Foto: Uwe Niklas

Das neue Stück vom

Theater DREAMTEAM

wann?

Do. 26. / Fr. 27. / Sa. 28. Juni 2025

jeweils 19.30 Uhr

So. 29. Juni 2025, 16 Uhr

wo?

Kulturwerkstatt Auf AEG

Fürther Straße 244d / Nürnberg

Telefonische Kartenreservierung

unter 09 11 / 231 79 555