

Bildungscampus

NÜRNBERG



# barrierefrei Lernen

Oktober 2023 –  
Februar 2024

**BILDUNGSZENTRUM**

[bz.nuernberg.de](https://bz.nuernberg.de)

WIR ÖFFNEN WELTEN

## INHALT

- Beratung & Information 3**
- Unterrichtstage 4**
- Teilnahmebedingungen 6**
- Aktuelle Projekte & Themen 7**
- Gesprächskreise 7**
- Lernen für Alltag und Beruf 9**
- Ernährung und Haushaltsführung 12**
- Kreatives Gestalten 15**
- Theater, Musik, Tanz 20**
- Bewegung & Entspannung 27**
- Freizeit & Kultur 31**
- Fortbildung und Gebärdensprache 37**
- Sonstige Hinweise 39**

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Unterricht und Kultus



### Impressum

Herausgeberin: Stadt Nürnberg, Bildungscampus Nürnberg,  
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg;  
Redaktion: Michael Galle-Bammes;  
Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt:  
Direktor des Bildungscampus der Stadt Nürnberg;  
Layout/Satz: www.grafikbuero-weinberg.de;  
Druck: SAFNER Druck und Verlags GmbH,  
Mittelgrundstraße 24/28, 96170 Priesendorf bei Bamberg



## BERATUNG & INFORMATION



**Michael Galle-Bammes**  
Telefon 09 11 / 2 31 34 63  
michael.galle-bammes@stadt.nuernberg.de



**Martina Moratz**  
Telefon 09 11 / 2 31 25 56  
martina.moratz@stadt.nuernberg.de



**Petra Schumm**  
Telefon 09 11 / 2 31 54 26  
petra.schumm@stadt.nuernberg.de



**Tamara Schön**  
Telefon 09 11 / 2 31 26 87  
tamara.schoen@stadt.nuernberg.de



**Renate Reichl**  
Telefon 09 11 / 2 31 37 17  
renate.reichl@stadt.nuernberg.de

### Büro / Postanschrift:

BCN / BZ barrierefrei Lernen  
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg  
Fax: 09 11 / 2 31 58 33  
www.bz.nuernberg.de

## UNTERSTÜTZUNG


durch unsere Mitarbeitenden  
im Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ)


Telefon 09 11 / 231 1 52 20 und 09 11 / 231 58 26

# UNTERRICHTSTAGE

für alle Kurse von Oktober 2023 bis Februar 2024  
mit den Nummern 25000 bis 25799

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
frei	<del>02.10.23</del>	frei	<del>03.10.23</del>	frei	<del>04.10.23</del>	frei	<del>05.10.23</del>	frei	<del>06.10.23</del>	Abschluss FDZ/ Taxiplanung
<b>1</b>	<b>09.10.23</b>	<b>1</b>	<b>10.10.23</b>	<b>1</b>	<b>11.10.23</b>	<b>1</b>	<b>12.10.23</b>	<b>1</b>	<b>13.10.23</b>	<b>Kursstart</b>
2	16.10.23	2	17.10.23	2	18.10.23	2	19.10.23	2	20.10.23	
3	23.10.23	3	24.10.23	3	25.10.23	3	26.10.23	3	27.10.23	
frei	<del>30.10.23</del>	frei	<del>31.10.23</del>	frei	<del>01.11.23</del>	frei	<del>02.11.23</del>	frei	<del>03.11.23</del>	Herbstpause
4	06.11.23	4	07.11.23	4	08.11.23	4	09.11.23	4	10.11.23	
5	13.11.23	5	14.11.23	5	15.11.23	5	16.11.23	5	17.11.23	
6	20.11.23	6	21.11.23	6	22.11.23	6	23.11.23	6	24.11.23	
7	27.11.23	7	28.11.23	7	29.11.23	7	30.11.23	7	01.12.23	
8	04.12.23	8	05.12.23	8	06.12.23	8	07.12.23	8	08.12.23	
9	11.12.23	9	12.12.23	9	13.12.23	9	14.12.23	9	15.12.23	
frei	<del>18.12.23</del>	frei	<del>19.12.23</del>	frei	<del>20.12.23</del>	frei	<del>21.12.23</del>	frei	<del>22.12.23</del>	3 Wochen
frei	<del>25.12.23</del>	frei	<del>26.12.23</del>	frei	<del>27.12.23</del>	frei	<del>28.12.23</del>	frei	<del>29.12.23</del>	Winterpause
frei	<del>01.01.24</del>	frei	<del>02.01.24</del>	frei	<del>03.01.24</del>	frei	<del>04.01.24</del>	frei	<del>05.01.24</del>	
10	08.01.24	10	09.01.24	10	10.01.24	10	11.01.24	10	12.01.24	
11	15.01.24	11	16.01.24	11	17.01.24	11	18.01.24	11	19.01.24	
12	22.01.24	12	23.01.24	12	24.01.24	12	25.01.24	12	26.01.24	Kursende 12x
<b>13</b>	<b>29.01.24</b>	<b>13</b>	<b>30.01.24</b>	<b>13</b>	<b>31.01.24</b>	<b>13</b>	<b>01.02.24</b>	<b>13</b>	<b>02.02.24</b>	<b>Kursende 13x</b>
NH1	05.02.24	NH1	06.02.24	NH1	07.02.24	NH1	08.02.24	NH1	09.02.24	Nachholung

 Termine entfallen

 Nachholtermine

## Datum durchgestrichen

= In den Schulferien und an Brückentagen (zwischen Feiertag und Wochenende) finden keine Kurse statt.

## NH = Nachholung

Manchmal muss ein Termin ausfallen. Dann wird dieser Termin meistens am Ende des Kurses nachgeholt!

## BARRIEREFREI LERNEN

Das Bildungszentrum bietet auch Menschen mit Behinderung ein breites und vielfältiges Erwachsenenbildungsprogramm an.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg und andere allgemein gültige Regelungen am Bildungszentrum finden Sie im BZ-Gesamtprogramm und im Internet unter [www.bz.nuernberg.de](http://www.bz.nuernberg.de).

Eine Aufsichtspflicht der BZ-Kursleitung für behinderte Menschen im Sinne des § 1631 BGB besteht nicht.

Die Kursleitung, FSJ-Kräfte, sowie Kursassistentinnen und -assistenten unterstützen auf Anfrage gerne, allerdings ist eine diesbezügliche Haftung ausgeschlossen.

## BEGLEITPERSON UND KURSASSISTENZ

Falls Sie bei der Teilnahme an einem Kursangebot Unterstützung bzw. Assistenz benötigen, bitten wir Sie uns dies möglichst frühzeitig mitzuteilen. Falls Ihr Schwerbehindertenausweis das Merkmal B enthält, können Sie hierfür auch eine Begleitperson anmelden. Die Begleitperson erhält einen Freiplatz, wenn diese Sie bei der Teilnahme unterstützt. In diesem Fall bitten wir, uns eine Kopie des Schwerbehindertenausweises zuzusenden oder der Kursleitung bei Kursbeginn zu zeigen.

Ein eigener Arbeitsplatz für die Begleitperson steht nicht zur Verfügung. Verursacht die Begleitperson Kosten (z. B. Koch- und Materialgeld) muss sie diese zahlen!

→ **SONSTIGE HINWEISE** ab Seite 39

## AKTUELLE PROJEKTE UND THEMEN



© pixabay.com

### Gedächtnistraining

Hier gibt es „Futter“ für unseren Kopf. Damit wir fit bleiben, auch wenn wir immer älter werden – Gedächtnis- und Konzentrationsübungen für Alle.

Zwischendurch bewegen wir den ganzen Körper, mal mit und mal ohne Musik.

**Dienstag, ab 10. Oktober 2023, 14.45 bis 16.15 Uhr** (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Elfriede Kühne-Arbeiter, 52 Euro, Kurs Nr. 25024

### Video-Arbeitskreis

Wollten Sie nicht schon immer einmal in einem Film mitspielen? Wir besprechen gemeinsam das Drehbuch, kümmern uns um die Ausstattung und drehen Spielfilme. Jede/r kann seine Wunschrolle spielen oder sich um die Technik (Kamera, Licht, Ton) kümmern. Die gedrehten Filme werden öffentlich vorgeführt.

**Mittwoch, ab 11. Oktober 2023, 16.30 bis 18.30 Uhr** (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Stefan Mühlbauer, 48 Euro, Kurs Nr. 25074

## GESPRÄCHS- UND AKTIONSKREISE

### Geschichten und Gespräche in gemütlicher Runde

#### Gesprächskreis in einfacher Sprache

Zum Einstieg lesen oder hören wir eine Geschichte. Wir werden uns darüber unterhalten. Was will die Geschichte sagen? Was kann ich dazu sagen? ▶

Und so werden wir mit Spaß und guter Laune über viele Themen sprechen wie Arbeit, Liebe, Frust und Träume.

Bitte Lieblingsstifte oder Farben mitbringen.

**Mittwoch, ab 11. Oktober 2023, 16.15 bis 17.45 Uhr** (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Zuzana Zimmermann, 52 Euro, Kurs Nr. 25120

## Aktiv in den Feierabend!

### Gesprächskreis für Menschen mit Handicap

Nach der Arbeit wollen wir noch etwas erleben und uns dabei über unseren Alltag „mit Handicap“ austauschen. Wir unterhalten uns über die Dinge, die uns im täglichen Leben passieren. Es können schöne und lustige oder nicht so schöne und traurige Themen sein. Wir können uns durch den Austausch gegenseitig stärken und helfen.

**Donnerstag, ab 12. Oktober 2023, 16.30 bis 18 Uhr** (8x), NWW, Briegerstr. 2, Zi. Erdgeschoß, Christian Conrad, 48 Euro, Kurs Nr. 25150

## Gemeinsam sind wir stark

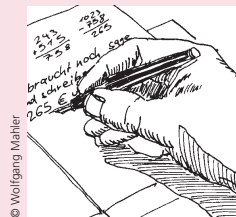
Wir alle wollen zufrieden und glücklich sein. Dazu gehört ein gutes Miteinander in der Arbeit, zu Hause und mit Freunden. Wie kann ich gut mit anderen Menschen reden? Und was kann ich dabei für mich tun? Darüber werden wir in dem Kurs sprechen. Einzelne Aktionen und kleine Übungen zur Entspannung helfen uns dabei. Gemeinsam werden wir schöne und unvergessliche Momente erleben.

**Donnerstag, ab 12. Oktober 2023, 15 bis 16.30 Uhr** (12x), Braillestr. 27, Schulungsraum, Dagmar Stein, 52 Euro, Kurs Nr. 25162

**Donnerstag, ab 12. Oktober 2023, 16.45 bis 18.15 Uhr** (12x), Braillestr. 27, Schulungsraum, Dagmar Stein, 52 Euro, Kurs Nr. 25164

# LERNEN FÜR ALLTAG UND BERUF

## → LESEN, SCHREIBEN, RECHNEN



© Wolfgang Mahler

### Lerntreff: Selber lesen – schreiben – rechnen

Wir können frei wählen, mit welchem Material wir arbeiten möchten. Das selbstständige

Lernen steht im Vordergrund. Das Lern-Material unterstützt zudem den Lernerfolg. Neben den Bereichen „Lesen“, „Schreiben“ und „Rechnen“ können wir auch unsere Kenntnisse in „Mathematik“ und „Sprachen“ erweitern.

**Dienstag, ab 10. Oktober 2023, 8.30 bis 10 Uhr** (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Helmut Hartebrodt, 52 Euro, Kurs Nr. 25194

## Lese- und Schreibkurs

Gemeinsam wollen wir unsere Kenntnisse im Lesen und Schreiben vertiefen. Wir bearbeiten Arbeitsblätter und lesen verschiedene Texte und Geschichten. Auf die Wünsche und Interessen der Teilnehmenden wird individuell eingegangen.

**Dienstag, ab 10. Oktober 2023, 16.45 bis 18.15 Uhr** (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Jana Fröhlich, 52 Euro, Kurs Nr. 25206

## Lern- und Erlebniswerkstatt

Um mit Zahlen und Buchstaben Sicherheit zu gewinnen, benutzen wir zum Lernen z. B. Fahrpläne, Speisekarten oder Kinoprogramme. Unser neues Wissen erproben wir beim U-Bahnfahren und im Supermarkt. ▶

In der Lern- und Erlebniswerkstatt kann jede/r seine Lernziele und Aufgaben selbst bestimmen und erhält dabei entsprechende Unterstützung.

**Montag, ab 9. Oktober 2023, 13 bis 14.30 Uhr** (8x), WerkStadt Lebenshilfe, Fahrradstr. 54, Thomas Heidl, 48 Euro, Kurs Nr. 25208

**Montag, ab 9. Oktober 2023, 14.30 bis 16 Uhr** (8x), WerkStadt Lebenshilfe, Fahrradstr. 54, Thomas Heidl, 48 Euro, Kurs Nr. 25210

## → COMPUTERKURSE

### Computer und iPad: Einfach mal ausprobieren

© Thomas Lohrer/eye-4-photodesign.de



Es stehen sechs iPads und ausreichend Computer zum Ausprobieren zur Verfügung. Finden Sie selbst heraus, was Sie interessiert. Probieren sie, was sich für welche Anwendung (am besten) eignet! Dabei helfen

Maus, Finger, Stift oder Stimme. Man kann Briefe und E-Mails diktieren, im Internet surfen, Spiele spielen, videotelefonieren oder Fotos und Videos aufnehmen, anschauen und bearbeiten. Gerne unterstützen wir Sie bei diesen Entdeckertouren!

**Donnerstag, ab 12. Oktober 2023, 14 bis 15 Uhr** (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Wolfgang Zeilinger, 52 Euro, Kurs Nr. 25230

**Donnerstag, ab 12. Oktober 2023, 15.15 bis 16.15 Uhr** (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Wolfgang Zeilinger, 52 Euro, Kurs Nr. 25232

**Donnerstag, ab 12. Oktober 2023, 16.30 bis 17.45 Uhr** (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Wolfgang Zeilinger, 52 Euro, Kurs Nr. 25234

### pcTREFF: Lernen – mit und am PC

Unseren PC kennenlernen, unbekannte Software ausprobieren und Geheimnisse im Internet entdecken – all das und mehr erfahren wir mit fachlicher Unterstützung bei einer „Computer-Abenteuer-Tour“ ...

**Montag, ab 9. Oktober 2023, 16.30 bis 18 Uhr** (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Stefan Mühlbauer, 48 Euro, Kurs Nr. 25238

### Lerntreff iPhone und iPad

#### Leichte und barrierefreie Bedienung

Der Kurs hilft allen Menschen, die sich für iPhone oder iPad interessieren oder schon eines haben. Sie lernen einfache Formen der Bedienung. Das iPhone oder iPad kann man für ganz unterschiedliche Handicaps einstellen z. B. Sehbehinderung, Schwerhörigkeit oder Probleme mit den Fingerbewegungen. Sie lernen im Kurs, wie Sie das iPhone am besten für sich nutzen können. Auch APPs können Ihnen im Alltag helfen. Wir probieren aus, was für Sie am besten ist. Dabei besprechen wir die konkreten notwendigen Voraussetzungen bei Ihnen.

**Dienstag, ab 10. Oktober 2023, 14.30 bis 16 Uhr** (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Friedhelm Turinsky, 52 Euro, Kurs Nr. 25246

**Dienstag, ab 10. Oktober 2023, 16.15 bis 17.45 Uhr** (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Friedhelm Turinsky, 52 Euro, Kurs Nr. 25248

**Freitag, ab 13. Oktober 2023, 14.30 bis 16 Uhr** (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Friedhelm Turinsky, 52 Euro, Kurs Nr. 25256

### Das iPad als Steuerung für Ihr SmartHome

Sie können Ihre Heizung, Licht, Jalousien, Radio- oder Fernsehprogramme mit dem iPad oder mit Sprache steuern. So können auch Menschen mit ▶

eingeschränkter Mobilität länger selbständig in ihren eigenen vier Wänden leben. Mit tragbaren Geräten wie Stromstecker u.a. lernen Sie das Verfahren kennen und probieren es im Unterricht aus.

**Donnerstag, ab 12. Oktober 2023, 16.15 bis 17.45 Uhr** (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Friedhelm Turinsky, 52 Euro, Kurs Nr. 25258

## → ENGLISCH

### Don't hurry be happy!



© Andreas Bummes

In this class we talk about English texts, songs and films. There is enough time for questions and many repetitions. Can you understand this text? Do you want to learn more? Then this conversation group is right for you.

Voraussetzung: Für Fortgeschrittene

**Mittwoch, ab 11. Oktober 2023, 16.15 bis 17.45 Uhr** (13x), Gabi Danneil, Gewerbemuseumplatz 2, Zi. 3.07, 52 Euro, Kurs Nr. 25274

## ERNÄHRUNG UND HAUSHALTSFÜHRUNG

### Willkommen bei den Montagsköchen!

Immer wieder montags bereiten wir zusammen – den Jahreszeiten entsprechende – Gerichte nach modernen Rezepten zu. Dabei gehen wir auf die Wünsche und Vorschläge der Teilnehmenden ein. Zzgl. Kochgeld von 48 Euro (bitte in einem Umschlag zum ersten Termin mitbringen).

Bei großer Nachfrage wird der Kurs in zwei Gruppen geteilt, die sich im 14 täglichen Wechsel treffen!

**Montag, ab 9. Oktober 2023, 17 bis 20 Uhr** (12x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Monika Möbus, 58 Euro, Kurs Nr. 25300

## Internationaler Kochkurs



© pixabay.com

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam fremde Länder riechen, schmecken und hören: Zu italienischer Musik Spaghetti genießen, mit Stäbchen chinesisch essen, uns Couscous wie in arabischen Ländern auf dem

Boden einverleiben. Wir bereiten die Gerichte selbst zu und wollen diese dann gemütlich bei passender Musik verspeisen.

Zzgl. Kochgeld von 48 Euro (bitte in einem Umschlag zum ersten Termin mitbringen).

**Mittwoch, ab 11. Oktober 2023, 17 bis 19.45 Uhr** (12x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Bianca Boswell, 58 Euro, Kurs Nr. 25302

## Mit Freude kochen und backen!

Mit Lust und Laune kochen, backen und essen wir gemeinsam. Aus saisonalem Gemüse können wir viel zubereiten: Leckere Suppen oder Aufläufe, Salate oder salzige und süße Kuchen und vieles mehr.

Zzgl. Kochgeld von 36 Euro (bitte in einem Umschlag zum ersten Termin mitbringen).

Bei großer Nachfrage wird der Kurs in zwei Gruppen geteilt, die sich im 14 täglichen Wechsel treffen!

**Donnerstag, ab 12. Oktober 2023, 17 bis 19.45 Uhr** (9x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Beate Ludwig, 52 Euro, Kurs Nr. 25304

## Schmeckt nicht – gibt's nicht!

Wetten, wir kriegen gemeinsam etwas Leckeres bei uns im Kochkurs zustande? In lockerer Atmosphäre bereiten wir kleine Gerichte zu. Wir kochen und backen nach modernen Rezepten und gehen auf die Vorschläge und Wünsche der Teilnehmenden ein. Zzgl. Kochgeld von 48 Euro (bitte in einem Umschlag zum ersten Termin mitbringen).

**Dienstag, ab 10. Oktober 2023, 17 bis 20 Uhr** (12x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Monika Möbus, 58 Euro, Kurs Nr. 25306

## Wir kochen ohne Fleisch!

### In kleinen Schritten und für alle Menschen

Klein, aber fein! Mit einfachen Zutaten und ohne Fleisch wollen wir Leckeres kochen und backen. Zzgl. Kochgeld von 32 Euro (bitte in einem Umschlag zum ersten Termin mitbringen).

**Freitag, ab 6. Oktober 2023, 15.15 bis 17.30 Uhr** (8x, nicht am 27. Oktober 2023), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Tanja Zebisch, 52 Euro, Kurs Nr. 25316

## Vegetarische Küche!



© Marco Meyer/123rf.com

Gemeinsam kochen und backen wir mit einfachen Zutaten. Wir besprechen die Rezepte und überlegen eine vegane Variante. Und nach dem Kochen genießen wir unser selbst zubereitetes Essen.

Zzgl. Kochgeld von 32 Euro (bitte in einem Umschlag zum ersten Termin mitbringen).

**Freitag, ab 13. Oktober 2023, 11.30 bis 13.45 Uhr** (8x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Christine Blaufuß, 52 Euro, Kurs Nr. 25320

## KREATIVES GESTALTEN

### Kreativ am Wochenende

#### Vormerkung – Kreativ-Workshops



© pixabay.com

In einzelnen Workshops am Wochenende werden wir gemeinsam kreativ. Jeder Workshop hat sein eigenes Thema, oft passend zur Jahreszeit, z. B. Weihnachtsschmuck selber gestalten oder Seifen machen. Unter Anleitung

und mit den bereitgestellten Materialien gestalten wir mit Fantasie schöne Dinge und lernen neue Techniken kennen.

**Vorgemerkte Interessenten werden schriftlich über die Angebote informiert und können sich dann verbindlich zu den einzelnen Workshops anmelden.** – Behindertenfahrdienst ist nur auf Fahrtenkarte möglich!

Koordination: Petra Schumm, 10 Euro pro Termin, (KE), zzgl. Materialkosten: Die Höhe wird vorab mitgeteilt.  
**Jährliche Vormerkung unter Kurs Nr. 26401 (für 264er Angebote)**

## → MALEN

### Experimentelles Malen mit Musik Entdeckungsreise in die Farbenwelt

Auf spielerische Weise wollen wir die Welt der Farben und Formen kennen lernen und eigene kreative Fähigkeiten entdecken. Dabei kommen verschiedene, auch unkonventionelle Materialien und Werkzeuge zum Einsatz. – Zzgl. Materialkosten von 10 Euro.

**Montag, ab 9. Oktober 2023, 16.30 bis 18.15 Uhr** (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Lucie Schaller, 58 Euro, Kurs Nr. 25404



## Erzählen mit Farben

### Geschichtenmalkurs



© pixabay.com

Wir erzählen mit Farben. Wir lesen oder hören eine Geschichte und malen dazu Bilder. Oder umgekehrt: Wir malen ein Bild und denken uns dazu eine Geschichte aus. – Zzgl. Materialkosten von 10 Euro.

**Donnerstag, ab 12. Oktober 2023, 9.30 bis 11 Uhr** (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Helmut Hartebrodt, 48 Euro, Kurs Nr. 25406

## Malen und begegnen

Die Freude am Tun steht bei uns im Vordergrund. Wir arbeiten mit Farbe und verschiedenen anderen Materialien. So lernen wir, uns auf ganz neue Art auszudrücken.

Zzgl. Materialkosten von 7 Euro.

**Montag, ab 9. Oktober 2023, 9.45 bis 11.15 Uhr** (13x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Werkraum, Helmut Hartebrodt, 52 Euro, Kurs Nr. 25410

**Mittwoch, ab 11. Oktober 2023, 9.45 bis 11.15 Uhr** (13x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Werkraum, Helmut Hartebrodt, 52 Euro, Kurs Nr. 25412

## Seidenmalerei für alle Menschen

Mit leuchtenden Farben und weicher Seide wollen wir eigene Ideen ausdrücken. Die Materialien bieten eine Vielfalt von Möglichkeiten und geben der Phantasie viel Raum. Unser Motto: Einfach ausprobieren. Die Kursleiterin steht für Hilfestellungen gerne zur Verfügung!

Zzgl. Materialkosten für Farben: 10 Euro – die Seide wird nach Bedarf berechnet (6 bis 10 Euro pro Schal/Tuch).

**Donnerstag, ab 12. Oktober 2023, 18 bis 20.15 Uhr** (8x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Werkraum, Marion Miller, 52 Euro, Kurs Nr. 25420

## → BASTELN UND WERKEN

### Aufgefädelt – Schönes mit Perlen selbst gemacht



© pixabay.com

Wir verarbeiten Glas-, Metall- und Holzperlen zu wunderschönen Schmuck- und Dekorationsstücken. Auch Schlüsselanhänger, Fensterdekorationen und vieles mehr können wir so herstellen. Jede/r nach Lust und

Laune – für sich selbst oder als Geschenk!

Alle verwendeten Materialien sind nickelfrei.

Zzgl. Materialkosten von 16 bis 24 Euro (2 bis 8 Euro pro Werkstück).

**Mittwoch, 11. Oktober, 25. Oktober, 15. November, 29. November, 13. Dezember 2023, 16.15 bis 17.45 Uhr** (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Marion Miller, 52 Euro, Kurs Nr. 25426

**Mittwoch, 18. Oktober, 8. November, 22. November, 6. Dezember, 20. Dezember 2023, 16.15 bis 17.45 Uhr** (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Marion Miller, 52 Euro, Kurs Nr. 25428

## Farbenfrohes Gestalten

© bitteandkochen/fofolia.com



Die unterschiedlichsten Materialien – wie Farben, Papier, Steine, Holz – helfen uns, unsere gestalterischen Fähigkeiten zu entdecken. Es macht Freude, vorhandenes Können hervorzuholen und voneinander zu

lernen. – Zzgl. Materialkosten von 7 Euro.

**Freitag, ab 13. Oktober 2023, 9.45 bis 11.15 Uhr** (13x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Werkraum, Helmut Hartebrodt, 52 Euro, Kurs Nr. 25432

## Selbst gemacht

### Kreativkurs für alle Menschen

Wir treffen uns zum gemeinsamen kreativen Gestalten. Wir verwenden unterschiedliche Materialien aus der Natur, dem Haushalt und dem Bastelladen und fertigen individuelle „Lieblingsstücke“.

Jeder/jede kann im eigenen Tempo seine/ihre Ideen umsetzen. Zzgl. Materialgeld von ca. 12 Euro.

**Freitag, 20. Oktober, 17. November, 15. Dezember, 12. Januar 2024, 16 bis 18.15 Uhr** (4x), Boxdorfer Förderstätte, Klaus-Groth-Str. 55, Angelika Kausch, 48 Euro, Kurs Nr. 25434

## Kreativ sein: Mach einfach mit!

### Bastel- und Handarbeitskurs für alle Menschen

© pixabay.com



Gemeinsam basteln wir Fensterbilder, Grußkarten, Türschmuck, fertigen Handpuppen, Tiere usw. oder stricken, sticken und häkeln. – Zzgl. Materialkosten von 8 bis 14 Euro.

**Freitag, ab 13. Oktober 2023, 15.45 bis 18 Uhr**, außer 10. November 2023 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Carmen Wöhner, 52 Euro, Kurs Nr. 25436

## Kreativwerkstatt für gebärdensprachkompetente Menschen DGS

Dieses Angebot will Begegnung und Kommunikation zwischen gehörlosen und hörenden Menschen ermöglichen. Ungefähr eine Stunde vom Kurs werden wir nutzen, um uns in gemütlicher Runde in einem Cafe, z. B. Zeitungscave auszutauschen. Die Teilnahme an diesem Angebot setzt Kenntnisse nach Abschluss eines DGS 2 Kurses voraus.

### → Wir gestalten Bilderrahmen

Wir nutzen hierzu unterschiedliche Materialien wie Acrylfarben, Bänder oder Knöpfe als Deko.

**Samstag, 21. Oktober 2023, 9 bis 14.30 Uhr**, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Annika Arning, Sarah Schenk, 35 Euro, [KE](#), Kurs Nr. 25440

### → Weihnachtliche Karten selbst gestalten

Die Weihnachtszeit ist im vollen Gange. Mit unterschiedlichen Materialien werden Karten zur Weihnachts- und Winterzeit gebastelt.

**Samstag, 9. Dezember 2023, 10 bis 14 Uhr**, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Annika Arning, Sarah Schenk, 35 Euro, [KE](#), Kurs Nr. 25442

### → Upcycling aus alten Buchseiten

Basteln mit alten Büchern. Wir erstellen ausgefallene und schöne Objekte aus den Druckwerken.

**Samstag, 20. Januar 2024, 10 bis 14 Uhr**, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Annika Arning, Sarah Schenk, 35 Euro, [KE](#), Kurs Nr. 25441

## → TÖPFERN

### Entspannen beim Töpfern



© Wolfgang Maier

Hier haben töpferbegeisterte Menschen die Gelegenheit, kleine und große Kunstwerke zu fertigen und diese individuell zu dekorieren.

Zzgl. Materialgeld / Brennkosten von 15 Euro.

**Donnerstag, ab 12. Oktober 2023, 13.15 bis 15 Uhr** (10x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Werkraum, Helmut Hartebrod, 58 Euro, Kurs Nr. 25476

### Töpferkurs für alle Menschen

Der Spaß am Töpfern und der Kontakt untereinander stehen im Mittelpunkt. Gemeinsam wollen wir den „Ton“ entdecken: Ein vielseitiges Material, um eigene Ideen in Form zu bringen.

Zzgl. Materialgeld / Brennkosten von 18 bis 24 Euro. Bitte Schürze mitbringen!

**Dienstag, ab 10. Oktober 2023, 15.45 bis 18 Uhr** (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller, 70 Euro, Kurs Nr. 25484

## THEATERSPIEL, MUSIK, TANZ

### SchauspielerIn / Schauspieler sein: Das probiere ich aus!

Theaterworkshop für junge Menschen: Wer gerne einmal auf einer Bühne stehen und Theater spielen möchte, kann hier nach eigenen Ideen Rollen erfinden und die Schauspielerei mit anderen ausprobieren. Wir lernen Rollenarbeit, Sprechen und Körperausdruck mit viel Spaß und ohne Druck kennen.

**Samstag, 21. Oktober, 18. November, 16. Dezember 2023, 13. Januar, 10. Februar 2024, 13.30 bis 17.15 Uhr** (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Jürgen Erdmann, Kurs Nr. 25504

### Musik- und Theatergruppe

Alle, die Spaß an Musik und Theater haben, lädt dieses Angebot zum Mitspielen ein. Die gemeinsam entwickelten Theaterszenen werden musikalisch umrahmt. Das Ergebnis unserer Arbeit, die natürlich auch Spaß machen soll, wird bei Festen und Theaterauftritten dem Publikum präsentiert.

**Freitag, ab 13. Oktober 2023, 13 bis 14 Uhr** (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Jürgen Erdmann, 52 Euro, Kurs Nr. 25508

### Theater Dreamteam



Dreamteam © Gerald Ortge

Hier werden die – das Publikum seit vielen Jahren begeisternden – abendfüllenden Komödien produziert. Die Stücke werden von Ensemble und Regie mittels Improvisation und Diskussion gemeinsam entwickelt und in

Zusammenarbeit mit dem Gostner Hoftheater einer breiten Öffentlichkeit präsentiert.

**Donnerstag, ab 5. Oktober 2023, 13.15 bis 15.30 Uhr** (auch am 2. November / Auftritt am 9. November, 15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Jürgen Erdmann, Siegfried Wekerle, 48 Euro, Kurs Nr. 25510

## → MUSIZIEREN

### Rhythmus und Musik

Wir spielen in der Gruppe auf verschiedenen Percussion-Instrumenten. Trommeln, Rasseln und Glocken begleiten uns in die Welt der Rhythmen und ▶

Klänge. Mit etwas Musik und Tanz stimmen wir uns auf das gemeinsame Trommeln ein.

**Freitag, ab 13. Oktober 2023, 9 bis 10 Uhr** (13x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Armin Tichai, 52 Euro, Kurs Nr. 25516

**Freitag, ab 13. Oktober 2023, 10 bis 11.15 Uhr** (13x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Armin Tichai, 52 Euro, Kurs Nr. 25518

## Gemeinsam musizieren mit der Veeh-Harfe



© Wolfgang Mähler

Die Veeh-Harfe ist ein Instrument, das Begegnung ermöglicht. Das gemeinsame Musizieren verbindet spielend Menschen unterschiedlichster Temperamente, Altersklassen und Begabungen. Pro Halbjahr

wird von den Teilnehmenden ein Auftritt gestaltet. Instrumente können in der Stadtbibliothek ausgeliehen werden. Zzgl. Materialgeld für Notenblätter von 20 bis 25 Euro.

### → Für Einzel- und Paarspielende

**Mittwoch, ab 11. Oktober 2023, 12.45 bis 14.15 Uhr** (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Irmgard Ludwig, 52 Euro, Kurs Nr. 25520

**Mittwoch, ab 11. Oktober 2023, 14.30 bis 15.30 Uhr** (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Irmgard Ludwig, 52 Euro, Kurs Nr. 25522

**Donnerstag, ab 12. Oktober 2023, 13.30 bis 15 Uhr** (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Irmgard Ludwig, 52 Euro, Kurs Nr. 25524

**Samstag, ab 14. Oktober 2023, 13.30 bis 15 Uhr** (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Irmgard Ludwig, 52 Euro, Kurs Nr. 25526

## Veeh-Harfe spielend leicht lernen

Ohne Notenkenntnisse ein leicht erlernbares Instrument spielen können? Kein Wunschtraum mit der Veeh-Harfe! Einfach Spaß am gemeinsamen Musizieren mitbringen.

Instrumente können in der Stadtbibliothek ausgeliehen werden. Zzgl. Materialgeld für Notenblätter: 15 Euro.

### → Grundkurs 1 – Für Einsteigende und Fortgeschrittene

**Samstag, 14. Oktober, 28. Oktober, 11. November, 25. November, 9. Dezember, 16. Dezember 2023, 13. Januar, 27. Januar 2024, 10.30 bis 11.45 Uhr** (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Dagmar Baur, 52 Euro, Kurs Nr. 25528

### → Grundkurs 2 – Einzel- und Gruppenspielende

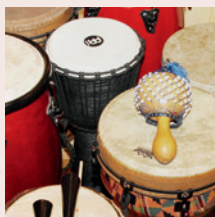
**Samstag, 14. Oktober, 28. Oktober, 11. November, 25. November, 9. Dezember, 16. Dezember 2023, 13. Januar, 27. Januar 2024, 11.45 bis 13 Uhr** (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Dagmar Baur, 52 Euro, Kurs Nr. 25530

### → Aufbaukurs – Nur Fortgeschrittene (mehrstimmiges Spiel)

**Samstag, 14. Oktober, 28. Oktober, 11. November, 25. November, 9. Dezember, 16. Dezember 2023, 13. Januar, 27. Januar 2024, 9 bis 10.30 Uhr** (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Dagmar Baur, 52 Euro, Kurs Nr. 25532

## Spaß und Entspannung durch gemeinsames Musizieren

### Musikgruppe für alle Menschen



© pixabay.com

Ob mit der Gitarre, unseren Rhythmusinstrumenten oder einfach der Stimme und dem Körper, hier kann jede/r sein/ ihr musikalisches Gefühl nach Lust und Können ausleben.

Also: Gitarre abstauben und

Grundakkordkenntnisse ausgraben, die Stimme ölen, den Körper in Bewegung setzen und die Freude am gemeinsamen Musizieren erleben!

Musikalische Vorkenntnisse nicht erforderlich!

**Dienstag, ab 17. Oktober 2023, 17.15 bis**

**19 Uhr** (10x), Boxdorfer Förderstätte, Klaus-Groth-Str. 55, Zi., Dagmar Baur, 52 Euro, Kurs Nr. 25534

## Gemeinsam Musizieren

### Nicht nur für blinde und sehbehinderte Menschen

Wir spielen und singen Lieder mit akustischen Instrumenten nach. Die Wünsche der Teilnehmenden bestimmen unser Programm. Auch alltägliche Gegenstände werden wir als Ersatz für Schlagzeug oder Perkussionsinstrumente einsetzen.

**Donnerstag, ab 12. Oktober 2023, 14.30 bis**

**16 Uhr** (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Friedhelm Turinsky, 52 Euro, Kurs Nr. 25536

## Lerntreff Gitarre für alle

Wir spielen Lieder mit akustischen Gitarren nach. Die Teilnehmenden können die Lieder auswählen. Wir spielen, was uns gefällt! Dabei kann die Gitarre Ersatz für Schlagzeug oder andere Perkussionsinstrumente sein. Auch Anfängerinnen und Anfänger sind herzlich willkommen.

**Freitag, ab 13. Oktober 2023, 16.15 bis**

**17.45 Uhr** (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Friedhelm Turinsky, 52 Euro, Kurs Nr. 25242

**Samstag, ab 14. Oktober 2023, 13.15 bis**

**14.45 Uhr** (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Friedhelm Turinsky, 52 Euro, Kurs Nr. 25544

## Gitarrencombo unplugged



© pixabay.com

Wir spielen Lieder mit akustischen Gitarren nach.

Die Teilnehmenden können sich die Lieder auswählen.

Mit der Gitarre ersetzen wir auch ein Schlagzeug oder Perkussionsinstrumente. Alle

mit Grundkenntnissen (Akkorde ohne Barré, einfache Zupf- und Schlagmuster) können beim gemeinsamen Musizieren mitmachen.

Nur für Teilnehmende mit Grundkenntnissen!

**Samstag, ab 14. Oktober 2023, 15 bis**

**16.30 Uhr** (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Friedhelm Turinsky, 52 Euro, Kurs Nr. 25546

## Gitarre und Musik

Lieder nach Wahl der Teilnehmenden spielen, ist unsere Hauptbeschäftigung. Außerdem probieren wir verschiedene andere Instrumente aus.

**Donnerstag, ab 12. Oktober 2023, 15.45 bis**

**16.45 Uhr** (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Jürgen Erdmann, 52 Euro, Kurs Nr. 25548

### Tanz und Bewegung

Wir wollen uns entspannen, frei bewegen und etwas für unsere Beweglichkeit und Kräftigung tun. Durch Ausprobieren und Spüren entdecken wir immer wieder neue Bewegungen, die uns zu kleinen Tänzen führen.

**Montag, ab 9. Oktober 2023, 13.45 bis 15.15 Uhr** (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Sigrid König, 52 Euro, Kurs Nr. 25558

### Aus der Reihe tanzen!!!

#### Lebensfreude durch Bewegung und Musik



Tanzen macht Spaß und Bewegung ist gesund – also verbinden wir beides. Kraftvolle und entspannende Momente wechseln sich genauso ab wie die musikalischen und tänzerischen Stilrichtungen.

**Montag, ab 9. Oktober 2023, 16 bis 17.30 Uhr** (13x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Großer Saal, Sabine Trennert, 52 Euro, Kurs Nr. 25562

### HipHop und Tanz

Hier können wir auf unsere Lieblingsmusik so tanzen, wie wir es wollen: In der Gruppe oder alleine in einem kurzen Solo, in festgelegten Schrittfolgen oder einfach spontan. Auf HipHop, Pop- und Rockmusik machen wir, was uns gerade einfällt. Tanzen ist Träumen mit den Füßen. Es macht Spaß und hält fit! – Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

**Freitag, ab 13. Oktober 2023, 16 bis 17.30 Uhr** (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Saskia Schön, 52 Euro, Kurs Nr. 25580

## → FITNESS UND GYMNASTIK



### Rückengymnastik

Wir werden unseren Rücken gezielt unterstützen und stärken. Atemübungen und Entspannung helfen dabei. Durch spielerische Übungen wird unser Körper

beweglicher. So schaffen wir einen Ausgleich zur oft einseitigen Belastung.

**Freitag, ab 13. Oktober 2023, 9 bis 10.30 Uhr** (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Sigrid König, 52 Euro, Kurs Nr. 25602

### Bewegungstherapie

Durch Bewegung, Spiel und Rhythmik wird die Wahrnehmungs- und Bewegungsfähigkeit gefördert und ein Ausgleich zur beruflichen Belastung hergestellt.

**Donnerstag, ab 12. Oktober 2023, 8 bis 9.25 Uhr** (13x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Sylvia Paysen-Petersen, 52 Euro, Kurs Nr. 25606

**Donnerstag, ab 12. Oktober 2023, 9.35 bis 10.55 Uhr** (13x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Sylvia Paysen-Petersen, 52 Euro, Kurs Nr. 25608

**Donnerstag, ab 12. Oktober 2023, 11.05 bis 12.35 Uhr** (13x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Sylvia Paysen-Petersen, 52 Euro, Kurs Nr. 25610



© pexels.com

## Fit durch Selbstverteidigung mit Aikido

Übungen aus dem Kampfsport stärken nicht nur den Körper, sondern machen auch den Geist fit. Sie lernen einfache Tricks und

Griffe, mit denen Sie sich aus Notsituationen befreien können. Hierbei werden die Übungen individuell an die Fähigkeiten der einzelnen Teilnehmenden angepasst. Auch das Miteinander in der Gruppe ist wichtig.

**Dienstag, ab 10. Oktober 2023, 9.30 bis 11 Uhr**, außer 7. November 2023 (12x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Mehrzweckhalle, Peter Jentzen, 52 Euro, Kurs Nr. 25620

**Dienstag, ab 10. Oktober 2023, 16.45 bis 18.15 Uhr**, außer 7. November 2023 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Peter Jentzen, 52 Euro, Kurs Nr. 25622

## → SPIEL UND SPORT



© antartel/123rf.com

## Kegeln

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben. Der Spaß ist so wichtig wie das gemeinsame Gespräch. Das Miteinander zählt, nicht der Wettkampf.

Bitte Turnschuhe mitbringen.

**Montag, ab 9. Oktober 2023, 16.45 bis 18.30 Uhr** (12x), Blindenschule, Briegerstr. 21, Kegelhalle UG, Rainer Zimmermann, 52 Euro, Kurs Nr. 25630

**Dienstag, ab 10. Oktober 2023, 16.45 bis 18.15 Uhr** (12x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Kegelhalle UG, Saskia Schön, 52 Euro, Kurs Nr. 25632

**Dienstag, ab 10. Oktober 2023, 18.30 bis 20 Uhr** (12x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Kegelhalle UG, Saskia Schön, 52 Euro, Kurs Nr. 25634

**Mittwoch, ab 11. Oktober 2023, 18 bis 19.30 Uhr**, außer 25. Oktober 2023 (11x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Kegelhalle UG, Nicole Fischer, 48 Euro, Kurs Nr. 25636

**Donnerstag, ab 12. Oktober 2023, 17.15 bis 18.45 Uhr** (12x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, Kegelhalle UG, Sabine Trennert, 52 Euro, Kurs Nr. 25638

## → ENTSPANNUNG

### Spannende Entspannung Atemübungen, Meditation und mehr

Gemeinsam wollen wir unseren Körper mit gezielten Übungen wahrnehmen und Verspannungen abbauen. Dazu gehören Sinnes- und Atemübungen. Diese und die Meditationen basieren auf den Grundlagen des Zen-Buddhismus. So gestärkt können wir wieder in den Alltag zurückkehren.

**Freitag, ab 13. Oktober 2023, 14 bis 15.30 Uhr**, außer 27. Oktober und 10. November 2023 (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Peter Jentzen, 48 Euro, Kurs Nr. 25660

### Entspannung und Wohlfühlen

Wir starten den Tag mit einfachen spielerischen Übungen. Diese stärken unser Wohlbefinden. Kleine Ruhephasen dazwischen unterstützen die Entspannung. Es macht Spaß, Neues auszuprobieren. Das Miteinander in der Gruppe hilft uns dabei.

**Freitag, ab 13. Oktober 2023, 9 bis 10.30 Uhr**, außer 27. Oktober und 10. November 2023 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Christa Regenfuß, 48 Euro, Kurs Nr. 25664

## Yoga und Entspannung in Gebärdensprache (DGS)

Alle Menschen, die Spaß an Bewegung haben, können Yoga lernen. Yoga eignet sich sehr gut für Menschen mit einer Hörschädigung. Es stärkt den Körper und hilft, besser mit Stress umzugehen. Das innere und äußere Gleichgewicht verbessert sich. In der Entspannungsphase werden wir außerdem versuchen mit Klangschalen den Ton zu spüren. Bitte bequeme Kleidung, Matte, Yogakissen und warme Socken mitbringen!

**Mittwoch, ab 11. Oktober oder Donnerstag, ab 12. Oktober 2023, 16.45 bis 18.15 Uhr (10x),** Pommernstraße 1, Gymnastikraum im Erdgeschoß, Doris Heller, Markus Theile, 72 Euro, Kurs Nr. 25674

**Mittwoch, ab 11. Oktober oder Donnerstag, ab 12. Oktober 2023, 18.20 bis 19.50 Uhr (10x),** Pommernstraße 1, Gymnastikraum im Erdgeschoß, Doris Heller, Markus Theile, 72 Euro, Kurs Nr. 25676

## Entspannt mit Yoga in den Feierabend



© antantr/123rf.com

Verspannungen werden durch Körperübungen gelockert und gelöst. Körper und Geist kommen – auch mit Atemübungen – zur Ruhe. Der Austausch unterstützt das Gefühl für die Veränderungen im Körper. Mit

einem entspannten aber energiereichen Körpergefühl geht es in den Feierabend.

**Mittwoch, ab 11. Oktober 2023, 18 bis 19.30 Uhr,** außer 8. November 2023 (12x), Gewerbehausemumsplatz 2, Zi. U.16, Peter Jentzen, 48 Euro, Kurs Nr. 25682

## FREIZEIT UND KULTUR

### → FREIZEIT- UND AKTIONSGRUPPEN

## Ran an die Kunst – Vormerkung 2024 (261er Angebote) Ausflüge zur Kunst in und um Nürnberg



© phtabay.com

Bei Exkursionen in und um Nürnberg lernen wir das breite Spektrum an Kunst in unserer Region kennen. Bevorzugt treffen wir uns in Museen und Galerien; es werden aber auch Führungen zu bedeutenden

Kunstdenkmälern angeboten. Die Originale geben uns Anlass, uns über Kunstentwicklungen und Kunsttechniken auszutauschen.

**Vorgemerkte Interessierte werden per Post über Thema und Ort informiert und können sich dann verbindlich anmelden!**

Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich!

Claudia Luxbacher, Koordination: Renate Reichl,  
10 Euro (ermäßigt 8 Euro) pro Termin

**Jährliche Vormerkung unter Kurs Nr. 25708**

## Theaterkreis – Vormerkung 2024 (262er Angebote)

**Für behinderte Menschen und deren Freunde sowie Angehörige**

Wir werden wieder interessante Aufführungen im Staatstheater Nürnberg besuchen. Verbringen Sie mit uns ein paar schöne, anregende Stunden in der Oper, im Musical oder im Ballett. ▶



**Vorgemerkte Interessierte werden 4 bis 6 Wochen vor dem jeweiligen Termin per Post informiert und können sich dann mit Lastschrift verbindlich anmelden.** Bitte vergessen Sie nicht, jede weitere Person anzumelden, die Sie begleitet. Sie erhalten per Post eine Teilnahmebestätigung und am Aufführungstermin im Staatstheater zu jeder Teilnahmebestätigung eine Theaterkarte.

Eine kostenfreie Stornierung wird nur bis 10 Tage vor dem Aufführungstermin gewährt! Behindertenfahrdienst ist nur auf Fahrtenkarte möglich!

Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner-Platz 2-10, Heidrun Müller, Koordination: Renate Reichl, Theaterkarten für 24 Euro pro Aufführung  
**Jährliche Vormerkung unter Kurs Nr. 25721**

## Freizeittreff: Ausgleich zum Berufsalltag

Als Ausgleich zu der nicht selten bewegungsarmen Arbeit wollen wir gemeinsam aktiv werden. Wir steigern unser Wohlbefinden durch Spaziergänge und Naturerkundungen, bei denen wir auch fotografieren werden. Bei Einkäufen im Frankencenter oder einem anschließenden Cafésbesuch wird jede/r nach Bedarf unterstützt.

Bitte ca. 3 Euro pro Termin für Getränke mitbringen. Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich.

**Mittwoch, ab 11. Oktober 2023, 13.45 bis 15.15 Uhr** (8x), noris inklusion gGmbH Süd, Bertolt-Brecht-Str. 6, Thomas Heinl, 48 Euro, Kurs Nr. 25738  
Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich.

## Nicht nur Mensch ärgere Dich nicht Spieletreff für Alle

Würfeln, knobeln, bluffen, rausschmeißen, gewinnen und verlieren. Wir wollen uns bei altbekannten Spielen amüsieren, neue Spiele kennen lernen und auch

eigene Spielideen ausprobieren. Wenn jemand mal eine Spielpause braucht, machen wir in Kleingruppen auch mal einen Ausflug, z. B. in das Frankencenter. Bitte ca. 3 Euro pro Termin für Getränke mitbringen. Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich.

**Mittwoch, ab 11. Oktober 2023, 15.30 bis 17.45 Uhr** (8x), BUNI – Kultur- und Freizeittreff, Bertolt-Brecht-Str. 6, Cafeteria, Thomas Heinl, 48 Euro, Kurs Nr. 25740

## Freitagabend-Club

Gemeinsam können behinderte und nichtbehinderte Menschen freitags zu Unternehmungen an drei bis sechs Abenden an den angegebenen Terminen durchstarten. Die Veranstaltungen werden von Euch vorgeschlagen und in Kleingruppen durchgeführt. Bei großer Nachfrage wird der Kurs in zwei Gruppen geteilt, die im Wechsel stattfinden. Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich.

**Freitag, 20. Oktober, 10. November, 24. November, 8. Dezember 2023, 12. Januar, 26. Januar 2024, 19.15 bis 22.15 Uhr** (6x), Treffpunkt am 1. Termin: Komm, Königstr. 93, Siegfried Faröß, Elisabeth Oeder, 48 Euro, Kurs Nr. 25764

## Am Samstagabend ist was los!

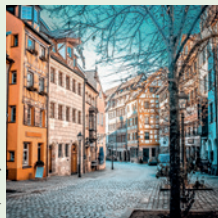


Nie mehr allein am Wochenende? Genau! Wir wollen in Kleingruppen gemeinsam Freizeit und Kultur an drei bis sechs Samstagabenden in Nürnberg genießen. Zusammen überlegen wir uns, wo es uns am besten gefällt. Vom Cafésbesuch über die Musikveranstaltung bis zum Theater, alles ist möglich ...  
Bei großer Nachfrage wird der Kurs in zwei Gruppen geteilt die sich im Wechsel treffen! Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich! ▶

**Samstag, 14. Oktober 2023, 18 bis 21 Uhr,**  
Treffpunkt am 1. Termin: Literaturhaus, Luitpoldstr. 6,  
48 Euro, Kurs Nr. 25772

Die weiteren Termine und Treffpunkte werden mit  
den Teilnehmenden abgesprochen.

## Samstagnachmittag-Club



© nischbay.com

Behinderte und nichtbehinderte  
Menschen gestalten an drei  
bis sechs Nachmittagen ihre  
Freizeit nach eigenen Ideen. In  
Kleingruppen schauen wir, was  
Nürnberg an Möglichkeiten  
zu bieten hat. Oder wir reden,

spielen und feiern zusammen.

Bei großer Nachfrage wird der Kurs in zwei Gruppen  
geteilt, die im Wechsel stattfinden.

Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich.

**Samstag, 21. Oktober, 11. November,  
25. November, 9. Dezember 2023, 13. Januar,  
27. Januar 2024, 14.30 bis 17.30 Uhr (6x),**  
Treffpunkt: am 1. Termin: Komm, Königstr. 93, Siegfried  
Faroß, Elisabeth Oeder, 48 Euro, Kurs Nr. 25776

## Samstagabend-Club

„Heute bleibt der Fernseher aus – denn wir bleiben  
nicht zu Haus!“ Unter diesem Motto werden wir  
an drei bis sechs Samstagabenden in Kleingruppen  
ausschwärmen, um zu sehen, was in Nürnberg los  
ist, und zu tun, was uns Spaß macht.

Bei großer Nachfrage wird der Kurs in zwei Gruppen  
geteilt, die im Wechsel stattfinden. Behindertenfahrdienst  
nur auf Fahrtenkarte möglich.

**Samstag, 21. Oktober, 11. November,  
25. November, 9. Dezember 2023, 13. Januar,  
27. Januar 2024, 19.15 bis 22.15 Uhr (6x),** Treff-  
punkt: am 1. Termin: Komm, Königstr. 93, Siegfried  
Faroß, Elisabeth Oeder, 48 Euro, Kurs Nr. 25778.

## Sonntagsspaziergänge

Gemeinsam unterwegs statt allein daheim! Unter  
diesem Motto wollen wir sonntags gemeinsam  
spazieren gehen. Wir erkunden beliebte und weniger  
bekannte Stadtteile und lernen verschiedene Erho-  
lungsmöglichkeiten kennen. Auf Wunsch mit Einkehr.  
Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich!

**Sonntag, 15. Oktober 2023, 14 bis 17 Uhr,**  
Treffpunkt: am 1. Termin: Gewerbemuseumsplatz 2,  
40 Euro, Kurs Nr. 25784

## Wir entdecken Nürnberg 265er Vormerkung 2024

### Ausflüge in Nürnberg und in der näheren Umgebung




© bluefish\_japan/nischbay.com

Warum in die Ferne schweifen,  
wenn das Gute liegt so nah...?  
Gemeinsam machen wir kleinere  
Ausflüge zu interessanten Orten  
in und um Nürnberg. Wir werden  
Neues entdecken und Bekanntes  
näher erkunden. Hierbei wollen

wir die eigene Stadt und Region näher kennenlernen.

**Vorgemerkte Interessierte werden per Post  
über Thema und Ort informiert und können  
sich dann verbindlich anmelden.**

Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte möglich!

Koordination: Petra Schumm, 10 Euro  
(ermäßigt 8 Euro) pro Termin, 

**Jährliche Vormerkung (für 266er Angebote)  
unter Kurs Nr. 25800**

## → STUDIENFAHRTEN FÜR BEHINDERTE UND NICHT- BEHINDERTE MENSCHEN

Bei diesen Studienfahrten und Exkursionen werden zusätzlich zur Reiseleitung weitere Betreuungspersonen vom Bildungszentrum gestellt, die alle vorher mitgeteilten Hilfestellungen übernehmen (z. B. Begleitung, Schieben des Rollstuhls, Essenshilfe und Pflege). Außerdem wird die Eignung der besuchten Orte für eine Teilnahme im Rollstuhl vorab geklärt. Die Einzelheiten entnehmen Sie den jeweiligen Informationsbriefen. Sie können sich nur auf der Grundlage dieser Informationsbriefe verbindlich anmelden. Bitte beachten Sie bei einer Anmeldung die „Allgemeinen Reisebedingungen“ (s.a. [www.bz.nuernberg.de](http://www.bz.nuernberg.de)).

### Tagesfahrten für Alle – Vormerkung 2024 (268er Angebote)

Es werden eintägige Studienfahrten zu verschiedenen Zielen und Themen angeboten. – Vorgemerkte Interessierte werden spätestens vier Wochen vor Fahrtbeginn per Post über Themen und Zielorte informiert. Mit dem in der Reiseausschreibung enthaltenen Anmeldeschein können Sie sich dann verbindlich anmelden.

Koordination: Renate Reichl

**Jährliche Vormerkung (für 268er Angebote)  
unter Kurs Nr. 25800**

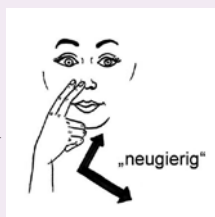
## FORTBILDUNG UND GEBÄRDENSPRACHE

### Fläche – Farbe – Form Malerei als Ausdrucksmittel

Die Malerei ist eine grundlegende Ausdrucksmöglichkeit und stärkt die Empfindungswelt. Die Kenntnis der bildnerischen Mittel verhilft dazu, innere Bilder und Erlebtes malerisch umzusetzen. Die Kunst vermittelt dem Menschen Inhalte, Tiefe und Begegnung auf einer Ebene ohne Worte. Ziel des Kurses ist es, sowohl selbständig künstlerisch als auch therapeutisch arbeiten zu können.

**Donnerstag, ab 9. November 2023, 10.15 bis 12.30 Uhr** (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Ilse Kersten, Evelin Grohmann, 95 Euro, Kurs Nr. 27940

Zzgl. Materialkosten von 30 Euro (sowie Papierkosten nach individuellem Verbrauch)



### Deutsche Gebärdensprache – DGS 1

In diesen Kursangeboten können Sie Grundlagen der Deutschen Gebärdensprache (DGS) erlernen, mit der sich gehörlose

Menschen untereinander verständigen. Diese rein nonverbale Kommunikation ohne Lautsprache ermöglicht eine sehr schnelle und direkte Verständigung. Die DGS-Kurse wenden sich an alle, die mit (von Geburt oder seit der Kindheit) gehörlosen Menschen Kontakt haben oder haben wollen.

### → DGS 1 – Einführungskurse

Lehrwerk: Lehrbuch: DGS Teil 1 für Bayern, bitte online bestellen unter: [www.viko-medien.de](http://www.viko-medien.de) ▶

### **Montag, ab 9. Oktober 2023, 18 bis 19.30 Uhr**

(13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21,  
Helmut Berghofer, 143 Euro, Kurs Nr. 27950

### **Dienstag, ab 10. Oktober 2023, 19.45 bis**

**21.15 Uhr** (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21,  
Sabine Hollweck, 143 Euro, Kurs Nr. 27952

### **Mittwoch, ab 11. Oktober 2023, 18 bis 19.30**

**Uhr** (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03,  
Nina Herrmann, 143 Euro, Kurs Nr. 27954

### **→ DGS 2 – Fortgeschrittenangebote**

Lehrwerk: Lehrbuch: DGS Teil 1 und 2 für Bayern,  
bitte online bestellen unter: [www.viko-medien.de](http://www.viko-medien.de)

### **Montag, ab 9. Oktober 2023, 17.30 bis 19 Uhr**

(13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09,  
Daniela Kraus, 143 Euro, Kurs Nr. 27960

### **Montag, ab 9. Oktober 2023, 19.45 bis**

**21.15 Uhr** (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21,  
Helmut Berghofer, 143 Euro, Kurs Nr. 27962

### **Dienstag, ab 10. Oktober 2023, 18.45 bis**

**20.15 Uhr** (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04,  
Tanja Bierschneider, 143 Euro, Kurs Nr. 27964

### **→ DGS 3 – Fortgeschrittenangebot**

### **Dienstag, ab 10. Oktober 2023, 18 bis**

**19.30 Uhr** (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21,  
Sabine Hollweck, 143 Euro, Kurs Nr. 27972

### **→ DGS 4 – Fortgeschrittenangebot**

### **Dienstag, ab 10. Oktober 2023, 18 bis**

**19.30 Uhr** (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22,  
Christa Müller, 143 Euro, Kurs Nr. 27982

### **→ DGS 5 – Fortgeschrittenangebot**

### **Montag, ab 9. Oktober 2023, 18 bis 19.30 Uhr**

(13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22,  
Christa Müller, 143 Euro, Kurs Nr. 27990

.....

## **SONSTIGE HINWEISE**

### **PREISE (ENTGELTE) UND ERMÄSSIGUNGSREGELUNGEN**

**WfB-Ermäßigung:** Auf der Grundlage einer Kooperations-Absprache erhalten die Beschäftigten in den Nürnberger Behindertenwerkstätten eine Ermäßigung und zahlen 24 Euro pro Kurs. (Es gelten die gleichen Ausnahmen wie beim Nürnberg-Pass).

**Nürnberg-Pass:** Inhaberinnen und Inhaber erhalten eine Ermäßigung von 50 Prozent für alle Veranstaltungen mit Ausnahme von Filmveranstaltungen, Lehrgängen, Reisen, Tagesfahrten und sonstigen Veranstaltungen außerhalb Nürnbergs und Veranstaltungen mit vereinbarten Entgelten: Der Nürnberg-Pass muss bei der Anmeldung unbedingt vorgelegt werden.

**(KE)** Bei diesen Kursen ist das Entgelt fest vereinbart, d. h. eine Ermäßigung für Inhaberinnen und Inhaber des Nürnberg-Passes und für Beschäftigte in Behindertenwerkstätten ist nicht möglich.

**Hinweis:** Die Kosten für eine Stornierung bis zum Veranstaltungsbeginn betragen 10 Euro.

.....

### **Persönliche Anmeldung**

Wir bieten die Möglichkeit einer persönlichen Anmeldung: Bitte teilen Sie uns Ihren Unterstützungsbedarf mit und falls Sie den Behindertenfahrdienst (Taxi oder FDZ) für den Kursbesuch benötigen!

Falls Ihnen eine persönliche Anmeldung nicht möglich ist, können Sie sich gerne auch telefonisch anmelden oder einen Beratungstermin vereinbaren.

Der Teilnahmeausweis für kostenpflichtige Kurse wird Ihnen nach einer Bearbeitungszeit zugeschickt.

Eine Freigabe der 25er-Kursnummern für die online-Anmeldung im Internet ist bei vielen Kursen erst nach diesen persönlichen Anmeldeterminen möglich:

**Dienstag, 5. September 2023, 10 bis 14 Uhr**  
noris inklusion, Werk Süd, Bertolt-Brecht-Str. 6

**Mittwoch, 6. September 2023, 10 bis 13 Uhr**  
noris inklusion, Gartenbau und Töpferei, Braillestr. 27

**Donnerstag, 7. September 2023, 10 bis 14 Uhr**  
noris inklusion, Werk Nord, Sieboldstr. 17

**Freitag, 8. September 2023, 10 bis 12 Uhr**  
Boxdorfer Werkstatt für Menschen mit Behinderung,  
Am Spund 4

**Montag, 11. September 2023, 10 bis 11 Uhr**  
Nürnberger Wohn- und Werkstätten für Blinde und  
Sehbehinderte

**Montag, 11. September 2023, 14 bis 15 Uhr**  
Goldbachwerkstatt, Urbanstr. 4a

**Mittwoch, 13. September 2023, 10 bis 14 Uhr**  
Werkstadt Lebenshilfe Nürnberg, Fahrradstr. 54

**Hinweis:** Weitere persönliche Anmeldetermine sind  
ab Donnerstag, 14. September 2023, auf telefonische  
Anfrage möglich!

## Hinweise



### **Rollstuhl- oder Rollator-Nutzung:**

Bitte wenden Sie sich frühzeitig an uns,  
wenn Sie Kurse erstmals besuchen möchten,  
da die Kursräume in Schulen häufig nicht barrierefrei  
zugänglich sind. Wir bemühen uns, Ihnen die Teil-  
nahme zu ermöglichen.

Die Seminarräume im südpunkt (Pillenreuther  
Straße 147) und im Gewerbemuseumsplatz 2 (außer  
Raum 3.22 und 3.23) sind barrierefrei zugänglich.  
Behindertentoiletten sind in den Seminargebäuden  
des Bildungszentrums vorhanden.



### **Hinweis für blinde und sehbehin- derte Menschen:**

Über das Kursangebot  
beraten wir Sie gerne in einem persönlichen  
Gespräch oder telefonisch. Auch die Anmeldung ist  
telefonisch möglich!



### **Hinweis für gehörlose und hörbehin- derte Menschen:**

Auf Anfrage bemühen  
wir uns um eine Gebärdendolmetscherin  
bzw. eine Lautsprecher- oder Induktionsanlage, um  
Ihnen eine optimale Teilnahme an unseren Veran-  
staltungen zu ermöglichen. Über das Kursangebot  
beraten wir Sie gerne auch per Fax oder E-Mail.

## Wie erhalte ich einen (Behinderten-) Fahrdienst?

**Dies betrifft nur behinderte Menschen, die  
nicht mit den öffentlichen Verkehrsmitteln  
zu den Kursen kommen können:** Sie können  
beim Bezirk Mittelfranken einen Antrag stellen. Dann  
kann der Bezirk Ihnen die Fahrten mit dem Behinder-  
tenfahrdienst bezahlen. Das Bildungszentrum schickt  
Ihnen gerne einen Fahrdienst-Antrag zu. Sie können  
den Behindertenfahrdienst selbst beantragen oder  
das Bildungszentrum hilft Ihnen beim Ausfüllen der  
Anträge. Der Antrag muss gestellt werden bei:

Bezirk Mittelfranken, Danziger Str. 5, 91522 Ansbach,  
[www.bezirk-mittelfranken.de](http://www.bezirk-mittelfranken.de);

Tel. 0981 46 64 - 0 /-23 02, Fax: 0981 46 64 23 - 99

## Fahrdienst / Zusätzliche Bildungs- fahrten zu drei Kursen

**Betrifft nur behinderte Menschen, die eine  
Fahrdienstberechtigung haben:** Der Bezirk  
Mittelfranken zahlt Ihnen die Fahrten mit dem  
Behindertenfahrdienst zu mindestens drei Kursen des  
Bildungszentrums und zurück. Diese Fahrten werden  
nicht auf die Fahrtenkarte angerechnet. Das gilt für  
die Zeit von 13.09.2023 bis 12.09.2024.

Nur wenn das Bildungszentrum Kenntnis hat, dass Sie einen Fahrdienst für den Kursbesuch benötigen: Das Bildungszentrum bittet den Bezirk Mittelfranken um die Genehmigung der zusätzlichen Fahrten. Der Bezirk schickt den Kursteilnehmenden eine neue Genehmigung der zusätzlichen Bildungsfahrten für die Kurse.

**Bitte beachten:** Für jeden Kurs braucht man zwei Fahrten. Man braucht pro Termin eine Hinfahrt und eine Rückfahrt. Wenn ein Kurs 13 Termine hat, braucht man 26 Fahrten bzw. die entsprechenden Kilometer pro Fahrt. Bei weniger als 60 Bildungsfahrten bekommt man weitere zusätzliche Fahrten genehmigt.

**Ausnahme:** Bei diesen Kursen steht: „Behindertenfahrdienst nur auf Fahrtenkarte“. Hier muss man die Fahrten auf die Fahrtenkarte anrechnen lassen und es werden die Kilometer pro Fahrt dort abgezogen.

Die Anmeldung für den Fahrdienst muss für jeden Kurs und jedes halbe Jahr neu erfolgen. Bei der Anmeldung müssen Sie immer die Nummer des Kurses dazusagen. Auf Ihrem Teilnahmeausweis oder im Programm steht die Kursnummer. Das Bildungszentrum beantragt dann für Sie die zusätzlichen Bildungsfahrten bei dem Bezirk.

**Wenn der Bezirk einen einzelnen Kurs nicht genehmigt:** Der Bezirk genehmigt manchmal einen einzelnen Kurs nicht. Das kommt selten vor. Dann können Sie Ihre Fahrtenkarte benutzen. So kommen Sie zu Ihrem Kurs im Bildungszentrum.

---

## Fahrdienst über Taxizentrale

**Taxizentrale:** Taxiruf in Nürnberg Tel. 0911 19410

Der Taxiruf 19410 ist spontan möglich, außer wenn Sie einen Rollstuhl nutzen. Gerne können Sie sich auch wegen eines Dauerauftrags an die Taxizentrale wenden. Sie müssen selbst der Taxizentrale alle Änderungen von Terminen sagen.

---

## Fahrdienst FDZ

**Fahrdienst für Behinderte gGmbH FDZ:**

Tel. 0911 / 33 38 04, Fax: 0911 399 303

Gerne können Sie sich an die FDZ wenden. Wenn Sie einen Rollstuhl nutzen, empfehlen wir Ihnen, einen Dauerauftrag bei der FDZ zu stellen. Ein solcher Dauerauftrag hat den Vorteil, dass die FDZ vom Bildungszentrum alle Kursänderungen mitgeteilt bekommt und dies berücksichtigt: Manchmal muss ein Termin ausfallen oder ein neuer Termin kommt dazu. Bitte stellen Sie Ihre Fahraufträge zu den Kursen rechtzeitig.

**Die Aufträge müssen bis Donnerstag, den 21. September 2023, bei der FDZ sein!**

---

## Andere Fahrdienste

**Falls Sie nicht mit der FDZ oder Taxi fahren können oder möchten:** Es besteht die Möglichkeit einen anderen Fahrdienst zu wählen. Der Fahrdienst muss vom Bezirk Mittelfranken zugelassen sein. Gerne informieren wir Sie über weitere zugelassene Fahrdienste bzw. Taxiunternehmen. Sie müssen selbst dem Fahrdienst alle Änderungen von Terminen sagen.

**Bitte bei einem Dauerauftrag beachten:** Manchmal ist man krank oder hat einen anderen Termin. Dann kann man den Kurs nicht besuchen. Bitte sagen Sie möglichst frühzeitig Ihrem Fahrdienst Bescheid!

# DIE GÖTTLICHEN SIEBEN

eine heiter bis wolkige  
Komödie



Fotos: Gerald Ortegel - [www.golavision.com](http://www.golavision.com)

Das neue Stück  
vom städtischen Kulturpreisträger

## Theater DREAMTEAM

wann?

Do. 9. / Fr. 10. / Sa. 11. Nov. 2023

jeweils 19.30 Uhr

So. 12. Nov. 2023, 16 Uhr

wo?

Kulturwerkstatt Auf AEG,  
Fürther Straße 244d / Nürnberg  
Telefonische Kartenreservierung  
unter 0911 231 79 555