

Bildungszentrum



BILDUNGSZENTRUM

LUST AUF MEHR

UNSERE KURSTIPPS | JANUAR BIS APRIL 2026

LUST AUF MEHR ...

BERUF & FINANZEN AB SEITE 4

SPRACHE & KOMMUNIKATION AB SEITE 7

GESELLSCHAFT & KULTUR AB SEITE 12

GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN AB SEITE 16

KREATIVITÄT AB SEITE 19

UNTER DEM STERNENHIMMEL AB SEITE 21

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

rund 6.000 Kurse und Veranstaltungen bietet das Bildungszentrum Nürnberg pro Jahr an. Da fällt die Auswahl tatsächlich manchmal nicht so leicht. Lieber mit allen Sinnen bei einem Kochkurs in die sizilianische Küche eintauchen oder beim Latino-Workout die Hüften kreisen lassen? Mehr über die Anwendung von KI lernen oder verstehen, wie die Mechanismen an der Börse funktionieren? Italienisch lernen – oder lieber Japanisch? Oder Koreanisch? Oder Vietnamesisch? Wir bieten für all das und für vieles mehr eine große Auswahl an Kursen und Veranstaltungen. Und Sie können sich mit unserem Programm Anregungen, mehr Wissen, Austausch und auch einfach Freude ermöglichen.

Ausgewählte Angebote aus dem vielfältigen Programm, das Sie von Januar bis April 2026 am BZ erwarten, finden Sie in dieser Broschüre. Die ganz große Auswahl finden Sie auf unserer Website: alle Veranstaltungen, Kurse und Informationen, täglich aktualisiert, sowie die Möglichkeit für Sie, direkt Ihre Teilnahme zu buchen.

Lassen Sie sich inspirieren von der großen Auswahl an Kursen und Veranstaltungen, die wir gemeinsam mit unseren Kursleitenden anbieten!

**LUST AUF MEHR?
SIE HABEN DIE WAHL!**

In dieser Broschüre stellen wir ausgewählte Angebote aus dem vielfältigen Programm vor, das Sie von Januar bis April 2026 am Bildungszentrum erwarten.

Mehr – viel, viel mehr – finden Sie auf unserer Website: alle Veranstaltungen, Kurse und Informationen, täglich aktualisiert, sowie die Möglichkeit, direkt Ihre Teilnahme zu buchen.

BERUF & FINANZEN

Der direkte Weg zum kompletten Kursprogramm



↗ go.nuernberg.de/bzprogramm

LUST AUF MEHR?

SIE HABEN DIE WAHL!

WORKSHOP

Lust auf mehr KI

KI-Werkstatt: Dein Projekt zum Mitnehmen

In diesem Workshop steht Ihr eigenes Projekt im Mittelpunkt – sei es ein KI-generierter Flyer, ein Audio- oder Videobeitrag, ein Chatbot oder ein anderes Vorhaben.

Gemeinsam erarbeiten wir, welche Anwendungen zu Ihrem Projekt passen, und unterstützen Sie bei der praktischen Umsetzung. Ergänzend erhalten Sie Impulse zu wichtigen Aspekten wie Bild- und Videogenerierung, Urheberrecht sowie ethischen Herausforderungen wie Verzerrungen (Bias) in KI-Systemen. Ziel ist es, Ihr Projekt praxisnah weiterzuentwickeln – mit fachlicher Begleitung und im Austausch mit anderen Teilnehmenden.

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit KI-Anwendungen (z. B. ChatGPT, Bildgeneratoren, Text-to-Speech etc.)

Freitag, 24.1. und 31.1.2026, 14 bis 17 Uhr
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
10 €, Kurs Nr. 58813

WORKSHOP

KI-Tools und ihre Funktionsweisen

ChatGPT & Co. kennen und nutzen lernen

Dieser Workshop bietet eine Einführung in die Grundlagen der künstlichen Intelligenz. Wir zeigen verschiedene KI-Tools und Anwendungsmöglichkeiten für Privatpersonen und Unternehmen. Wie können KI-Technologien für individuelle Belange und Anwendungen genutzt werden?

Mittwoch, 21.1.2026, 18 bis 21.15 Uhr
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
40 €, Kurs Nr. 62401

Mittwoch, 25.3.2026, 18 bis 21.15 Uhr
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
40 €, Kurs Nr. 62403

WORKSHOP

Fantastische Bilder mit KI

Bildwelten mit ChatGPT, Midjourney & Co. erstellen

Tauchen Sie in die faszinierende Welt der generativen Bild-KI ein. Ob futuristische Landschaften, surreale Porträts oder zauberhafte Fantasiewesen – alles beginnt mit ein paar gut formulierten Prompts (Texteingaben), die von KI-Programmen in beeindruckende Bilder verwandelt werden.

Sie erwartet ein einsteigerfreundlicher Überblick über die wichtigsten Tools, viele Tipps, ein kritischer Blick auf Bildqualität, Stil und Ethik und jede Menge Spaß beim kreativen Experimentieren!

Mittwoch, 25.2. und 4.3.2026, 18 bis 21.15 Uhr
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
80 €, Kurs Nr. 66229

ONLINE-WORKSHOP

KI-Labor auf dem Mac

Entdecken Sie die Welt der Künstlichen Intelligenz auf Ihrem Mac

Google-Suche war gestern – chatten Sie mit der KI, um schneller, einfacher und mit mehr Spaß Antworten und Ergebnisse zu Ihren Fragen, Problemen und Recherchen in Haushalt, Hobby und Beruf zu erhalten.

Wir bauen auf Ihrem eigenen Mac ein persönliches KI-Labor und lernen wie man die besten kostenlosen KI-Chats als persönliche Assistenten nutzt.

Mittwoch, 15.4., 22.4., 29.4., 6.5.2026
17.30 bis 19 Uhr
Online
80 €, Kurs Nr. 61369

ONLINE-REIHE

Future Skills

Digitale Lern-Nuggets in der Mittagspause

Die Arbeitswelt verändert sich rasant: KI, Automatisierung und ständiger Wandel fordern neue Kompetenzen. Fachwissen allein reicht nicht mehr – gefragt sind Fähigkeiten, die uns als Menschen auszeichnen: Kreativität, Empathie, kritisches Denken, Selbstführung und Teamgeist.

Genau hier setzt unsere Online-Reihe „Future Skills“ an: kurze Impulse, frische Inspiration und praktische Tools, um Ihre Zukunftskompetenzen gezielt zu stärken – beruflich wie persönlich. Orientiert an den Inner Development Goals (IDGs) stärken Sie, was wirklich zählt.

Jeden Monat ein 60-Minuten-Input – digital, kompakt, kostenfrei.
Für alle, die beruflich wachsen und persönlich wirksam bleiben wollen.

WORKSHOP

Digitaler Behördenwegweiser

Sparen Sie sich den Weg zum Amt – nutzen Sie E-Government

Die elektronische Kommunikation mit der Verwaltung spart viele Behördengänge. Wir zeigen, was Sie alles online erledigen können, wie Sie den städtischen Behördenwegweiser nutzen, die entsprechenden Formulare finden und herunterladen. Wir klären auch, wie dabei auf höchstmögliche Sicherheit geachtet und der neue Personalausweis mit integriertem Chip eingesetzt werden kann.

Mittwoch, 25.3.2026, 9.30 bis 12 Uhr
Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2
21 €, Kurs Nr. 61291

Der direkte Weg zu unserem Future Skills-Programm



↗ go.nuernberg.de/FutureSkills

ALPHA+ - KURS

Besser lesen und schreiben

Der Kurs richtet sich an Erwachsene mit Deutsch als Muttersprache oder mit Deutschkenntnissen ab Niveau B1, für die Lesen, Schreiben, Rechnen oder der Umgang mit dem Computer im Alltag und Beruf eine Herausforderung darstellen. In kleinen Gruppen werden diese Fähigkeiten alltagsnah und ohne Zeitdruck erweitert – oder bei Bedarf von Grund auf neu erlernt.

Montags und freitags, 9 bis 12.15 Uhr – ganzjährig, auch in den Schulferien

südpunkt, Pillenreuther Str. 147

Mittwoch, 18.45 bis 20.15 Uhr

Online

20 € pro Halbjahr, Kurs Nr. 11211

Besser lesen und schreiben

Für Zugewanderte

Der Kurs richtet sich an Erwachsene mit Zuwanderungsgeschichte, die ihre Kenntnisse im Lesen, Schreiben, Rechnen oder im Umgang mit dem Computer verbessern möchten.

In kleinen, unterstützenden Gruppen lernen Sie in Ihrem eigenen Tempo. Dabei werden vorhandene Kenntnisse aufgefrischt und erweitert – oder Sie beginnen ganz neu. Schritt für Schritt gewinnen Sie mehr Sicherheit im Alltag und eröffnen sich neue Möglichkeiten, zum Beispiel beim Lernen mit den Kindern, beim Erwerb des Führerscheins oder im Berufsleben. Die Kurse werden ganzjährig angeboten, auch in den Schulferien.

Alpha-Level 0-1

Dienstags und donnerstags, 9 bis 12.15 Uhr

südpunkt, Pillenreuther Str. 147

20 € pro Halbjahr, Kurs Nr. 11212

Alpha-Level 2-3

Mittwochs und freitags, 9 bis 12.15 Uhr

südpunkt, Pillenreuther Str. 147 (Mittwoch)

BZ-Lerntreff e.09 (Freitag)

20 € pro Halbjahr, Kurs Nr. 11214

„Darf das auch Spaß machen?“

Lernen ist in unseren Köpfen oft verbunden mit einem „Muss“, und das ist weit weg von „Spaß“. Es geht auch anders: Kommen Sie in unsere Kurse, und tauschen Sie sich mit anderen Menschen aus – beim Kochen, Musizieren, Bewegen, Kreativsein ... und Sie lernen dabei Deutsch ganz nebenbei. Die Hauptsache: Es macht Spaß!

KOSTENFREI

Lesen und Schreiben verbessern

Offene Beratung

Viele Erwachsene, ob in Deutschland geboren oder zugewandert, haben Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben. Das betrifft allein in Deutschland mehr als 6,2 Millionen Menschen. Falls Sie auch betroffen sind – Sie sind nicht allein! Das BZ bietet Ihnen jeden Donnerstag eine vertrauliche und kostenfreie Beratung an.

Gemeinsam klären wir: Welche Lernwünsche haben Sie? Welche Unterstützung passt zu Ihnen? Welche Möglichkeiten gibt es in Ihrer Nähe? Was können Ihre nächsten Schritte sein? Die Beratung ist unverbindlich und offen für alle, die ihre Fähigkeiten im Lesen und Schreiben verbessern möchten.

Wenn Sie Ihre Sprachkenntnisse anwenden möchten und einen Raum für lebendige Gespräche suchen, sind Sie bei uns genau richtig.

Der direkte Weg
zu unseren
Deutsch-Kursen



ago.nuernberg.de/deutschkurse

Sie haben im Ausland eine Berufsausbildung oder ein Studium abgeschlossen?

ZAQ+

Die Zentrale IQ-Beratungsstelle zur Anerkennung ausländischer Qualifikationen unterstützt Zugewanderte bei der Integration in den Arbeitsmarkt mit neutraler, unabhängiger und kostenfreier Beratung.

Der direkte Weg
zur ZAQ+
Beratungsstelle



ago.nuernberg.de/ZAQplus

KONVERSATIONSABENDE

App und los! Französisch A2

Jetzt mit echten Menschen sprechen!

4 Abende – 4 thematische Workshops:

Sie lernen Französisch mit einer App, im Selbststudium oder im Kurs? Sie möchten Ihre Sprechfähigkeiten in authentischen Szenarien testen und erweitern? Dieses Halbjahr bieten wir Ihnen vier Abende zum ungezwungenen Üben. Für mehr Selbstbewusstsein beim Sprechen!

Sympathisch ins Gespräch kommen

Freitag, 27.2.2026

Unterwegs in Frankreich
Mittwoch, 13.5.2026

Familie, Freunde und Pläne ...
Dienstag, 19.5.2026

**Den Alltag meistern:
Routinen und Tagesabläufe**
Dienstag, 14.7.2026

Jeweils 18.15 bis 19.45 Uhr
Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2
56 €, Kurs Nr. 83033

KURSE

App und los! Englisch A1 und A2

Jetzt mit echten Menschen sprechen!

Zwei Kurse speziell für Lernende, die bereits Fortschritte mit Apps gemacht haben und ihre Fähigkeiten jetzt in der Kommunikation mit echten Menschen praktizieren und ausbauen wollen. Jede Woche ein neues spannendes Thema, das Sie in Englisch voranbringt, darunter:

Begrüßungen und Vorstellungen, Zahlen und Mathe-Vokabular, Alltagswortschatz für verschiedene Situationen, Satzstrukturen, die eigene Meinung klar und selbstbewusst ausdrücken.

Hier erleben Sie interaktives, strukturiertes Lernen mit individuellem Feedback von erfahrenen Kursleitungen und bekommen Lerntipps zu den neuesten KI-gestützten Apps und Websites.

Jeweils samstags, 24.1. bis 9.5.2026, 11.45 bis 13.15 Uhr (6x)

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2
78 €
Level A1 Kurs Nr. 81245
Level A2 Kurs Nr. 81555

VORTRAG UND WORKSHOP

Voyage culturel des régions de France

Regionen, Kultur und Sprache

Entdecken Sie Frankreichs mannigfaltige Regionen, mit ihren kulinarischen Spezialitäten, ihrer Folklore und ihrem kulturellen Erbe. Auf Basis von authentischen Texten, Musik und Videos bereichern Sie nebenbei Ihren Wortschatz.

Voraussetzung: ab Niveau B1

Le Languedoc

Samstag, 10.1.2026, 10 bis 12.15 Uhr
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
24 €, Kurs Nr. 83027

La Bretagne

Samstag, 14.2.2026, 10 bis 12.15 Uhr
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
24 €, Kurs Nr. 83029

IMMER AUF DEM LAUFENDEN ...

... mit unserem kostenlosen Newsletter!
Wir senden Ihnen regelmäßig
Informationen über Veranstaltungen,
Kursangebote und Neuigkeiten.



↙ Einfach hier anmelden

KURS

Giochiamo!

Spielerisch Italienisch lernen

Benvenuto al nostro corso di italiano attraverso il gioco!

Hai mai desiderato imparare l'italiano in modo facile, naturale e divertente? Con questo corso potrai acquisire vocaboli, frasi e strutture grammaticali giocando! Niente lunghe lezioni noiose: ogni attività è una sfida interattiva pensata per coinvolgerti e farti imparare senza accorgertene.

Jeweils samstags, 10.30 bis 12 Uhr, je 18 €

17.1.2026, Kurs Nr. 85053
7.2.2026, Kurs Nr. 85055
28.2.2026, Kurs Nr. 85057
14.3.2026, Kurs Nr. 85059
18.4.2026, Kurs Nr. 85061

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2

By the end, you will feel more confident in your vocabulary, fluency, and ability to communicate clearly and quickly.

Donnerstag, 15.1. bis 26.3.2026, 17.30 bis 19 Uhr (10x)

Gemeinschaftshaus Langwasser, Glogauer Str. 50
130 €, Kurs Nr. 81041

KURS

Debating Club

Face to Face from B2

– Once a month, Saturday afternoon –

Welcome to our monthly Debating Group, where English learners come together to explore thought-provoking topics while enhancing their language skills! This is a fantastic opportunity to improve your English speaking and listening skills, to share your opinions and to learn how to argue your point of view. What to expect:

- **Monthly Meetings:** Each month we talk about a new topic. This gives everyone time to think and prepare.

- **Interactive Format:** Each session will include group discussions and debates, where everyone can share their thoughts.

- **Community Building:** Meet new friends, share different ideas, and enjoy a friendly atmosphere.

This group is open to all English learners from the B2 level.

Samstag, 14.3., 25.4. und 16.5.2026, 15 bis 16.30 Uhr (3x)
südpunkt, Pillenreuther Str. 147
42 €, Kurs Nr. 81033

MUSEUMSBESUCH **Martedì italiano al Bibelmuseum**

Scoprite il Museo della Bibbia insieme a Monica Giorgetti. In diverse visite guidate a tema scoprirete fatti interessanti sulla Bibbia, e su vari argomenti di arte, cultura e attualità. Un' occasione per conoscere gli interessanti oggetti del museo, ma anche per conversare senza stress in lingua italiana.

Migliorate la vostra pronuncia e ampliate il vostro vocabolario in una affascinante atmosfera museale.

Le visite guidate sono adatte al livello A2 e oltre. Il biglietto d'ingresso al museo è già incluso.

Dienstag, 20.1.2026, 15 bis 16 Uhr
Bibelmuseum, Lorenzer Platz 10
18 €, Kurs Nr. 85051

KUNSTDISKUSSIONEN AUF ENGLISCH **Talking about Art**

Once a month in a Gallery or Museum

Why not spend an evening or afternoon discovering one of Nuremberg's smaller galleries or museums talking about art?

We will visit exhibitions, studios and galleries, or explore public spaces.

Robert Peters, Australian artist and former English teacher, looks forward to discussing your impressions. End of level A2 is required.

Mit vorheriger Anmeldung, keine Ermäßigung möglich.

**Wochentags abends in verschiedenen Galerien,
ca. 19 bis 20.30 Uhr**

**Sonntagnachmittags in Museen,
ca. 13 bis 14.30 Uhr**

14 €, Kurse Nr. 81021ff

Der direkte Weg
zu unseren
Philosophie-Kursen
go.nuernberg.de/philosophie



GESPRÄCHSRUNDE

Philosophie jetzt!

Grundfragen, die uns alle angehen

In diesem offenen Gesprächskreis stehen zentrale Themen der Philosophiegeschichte im Mittelpunkt, die mit Fragen der Gegenwart in Beziehung gesetzt werden. Im Sinne von Aristoteles, für den der „Austausch von Worten und Gedanken“ das eigentliche Kennzeichen menschlichen Zusammenlebens war, geht es um die Praxis des gemeinsamen Nachdenkens und des offenen Dialogs. Dabei zählt nicht Fachwissen, sondern das aufrichtige Interesse, die Wirklichkeit klarer zu sehen und neu zu bedenken.

ab Freitag, 6.2.2026, 14 bis 15.30 Uhr (6x)

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2
54 €, Kurs Nr. 30011

GESPRÄCHSREIHE

Philosophische Stadtgespräche

Mit Dr. Thomas Grethlein und Gästen

In dieser neuen Gesprächsreihe werden zentrale Fragen unseres Welt- und Selbstverständnisses lebendig diskutiert. Inspiriert von kurzen philosophischen Impulsen teilen Persönlichkeiten aus der Nürnberger Stadtgesellschaft ihre eigenen Überlegungen zu Themen wie Glück, Gefühle, Würde, Gemeinschaft oder Verantwortung. Die ersten Gäste: Dr. Ulrich Maly, Alt-Oberbürger-

meister Nürnbergs (24.2.), Jens-Daniel Herzog, Staatsintendant und Operndirektor am Staatstheater Nürnberg (21.4.), Dr. Simone Schimpf, Leiterin des Neuen Museum Nürnberg (16.6.)

Dienstag, 24.2. / 21.4. / 16.6.2026, jeweils 19 bis 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2
9 €, Kurs Nr. 30021/30023/30025

FILMGESPRÄCH

„Kein Land für Niemand“

mit Sea-Eye Nürnberg

Der Dokumentarfilm „Kein Land für Niemand – Abschottung eines Einwanderungslandes“ beleuchtet die drastischen Folgen der europäischen Abschottungspolitik und die Rolle Deutschlands.

Die Dokumentation begleitet eine Rettungsmisson im Mittelmeer und gibt Menschen eine Stimme, die den lebensgefährlichen Weg nach Europa überlebt haben. Gleichzeitig blickt der Film auf die politische und gesellschaftliche Entwicklung in Deutschland: Ein erstarkender Rechtspopulismus prägt den Diskurs, Flucht und Migration werden zunehmend kriminalisiert, humanitäre Hilfe gerät unter Druck. Im Anschluss an den Film findet ein Gespräch mit ehrenamtlich Aktiven von Sea-Eye Nürnberg statt.

Montag, 16.3.2026, 18 bis 20 Uhr

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2
8 €, Kurs Nr. 21011

Der direkte Weg
zu unseren
Demokratie-Kursen
go.nuernberg.de/demokratie



LESUNG UND GESPRÄCH

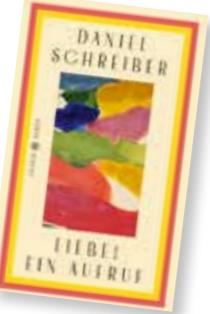
„Liebe! Ein Aufruf“

mit Autor Daniel Schreiber

Ohnmacht prägt das politische Gefühl unserer Zeit, Hassrhetorik verdrängt den Diskurs. Viele ziehen sich ins Private zurück – dabei braucht es gerade jetzt gemeinsames Handeln. In seinem neuen Buch zeigt Daniel Schreiber einen radikalen Weg auf: Die Rückbesinnung auf eine Idee der Liebe als politische Kraft. Ein Buch über Widerstand, Trost und das Wiederfinden einer eigenen politischen Stimme.

Donnerstag, 22.1.2026, 18 bis 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2
12 €, Kurs Nr. 20305



LESUNG UND GESPRÄCH

„Der letzte Himmel. Meine Suche nach Palästina“

mit Autorin Alena Jabarine

Alena Jabarine, Journalistin, Deutsch-Palästinenserin mit deutschen und israelischen Wurzeln, begibt sich von 2020 bis 2022 auf eine persönliche Spurensuche. In Ramallah taucht sie tief in das alltägliche Leben der Palästinenser ein. Eindrücklich schildert sie, wie sich ihre eigenen Kindheitserinnerungen von der heutigen Realität unterscheiden. Ihr Blick richtet sich auf die Sorgen der Menschen vor Ort: den Verlust von Land und Häusern, ständige Straßensperren, unberechenbare Checkpoints und die Angst um die eigenen Kinder. Ohne zu vereinfachen, erzählt sie vom Alltag unter Besatzung – ruhig, klar und mit großer Empathie.

Donnerstag, 5.2.2026, 18 bis 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2
12 €, Kurs Nr. 20305



LESUNG UND GESPRÄCH

„Der Tag, an dem ich sterben sollte. Wie der Terror in Hanau mein Leben für immer verändert hat“

mit Autor Said Hashemi

Hanau, 19. Februar 2020: Ein Rechtsextremist erschießt an mehreren Tatorten neun Menschen aus rassistischen Motiven, weitere werden schwer verletzt. Unter ihnen der damals 23-jährige Said Etris Hashemi und sein 21-jähriger Bruder Said Nesar, sowie weitere Freunde. Etris wird am Hals getroffen, überlebt nur knapp. Sein Bruder stirbt vor Ort. Wenige Sekunden, die alles verändern nicht nur im Leben der Betroffenen, sondern gesamtgesellschaftlich. Hanau löst eine wichtige Debatte aus, über Diskriminierung, rechten Terror in diesem Land, den Polizeiapparat und die Chancen für Deutschland. Etris' Geschichte ist der wohl persönlichste Bericht des Überlebenden eines Attentats, das Deutschland für immer verändert hat.

Donnerstag, 19.3.2026, 18 bis 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2
12 €, Kurs Nr. 20307

GESCHICHTE HEUTE

Dreimal Krieg, dreimal Frieden – und dann?

Geschichte im Brennglas der Gegenwart

Die Reihe beleuchtet zentrale Ereignisse des 20. Jahrhunderts und verknüpft sie mit aktuellen politischen Fragen. An drei Abenden stehen kurze Impulse mit historischen Hintergründen und aktuellen Bezügen im Mittelpunkt, ergänzt durch offene Gesprächsrunden und Austausch. Was können wir aus der Vergangenheit für Gegenwart und Zukunft lernen?



ab Dienstag, 10.2.2026, 19 bis 20.30 Uhr (3x)

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2
20 €, Kurs Nr. 20601

KURS

Spuren der Vergangenheit

Mit der Archäologin durch Nürnberg

Nürnberg blickt auf eine über tausendjährige Geschichte zurück – und vieles davon liegt verborgen unter unseren Füßen. In diesem Kurs begeben wir uns auf die Spur archäologischer Hinterlassenschaften im Stadtgebiet und erkunden, was diese über das Leben vergangener Zeiten erzählen. Wie sind Stadtentwicklung und archäologische Funde miteinander verflochten?

ab Freitag, 27.2.2026, 10 bis 11.30 Uhr (4x)

Treffpunkt: südpunkt, Pillenreuther Straße 147
48 €, Kurs Nr. 36107

EXKLUSIVER EINBLICK

Die Bibliothek als Museum

Hinter Museumsmauern

Das Ausstellungskabinett der Stadtbibliothek zeigt, dass auch Bibliotheken Museumsräume sein können. Gemeinsam mit der Leiterin der Wissenschaftlichen Stadtbibliothek Dr. Christine Sauer entdecken Sie historische Schätze und die Geschichte der Nürnberger Fastnacht in einzigartigen Einblicken.

Mittwoch ab 28.1.2026, 16 bis 17.30 Uhr (3x)

Treffpunkt: Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 4
36 €, Kurs Nr. 36703

AUSSTELLUNGSGESPRÄCH

Geschmack der Antike: Jordanien entdecken

Vom Museum in die Küche

Begeben Sie sich auf eine besondere Reise in die Welt der Antike – mit archäologischem Blick und kulinarischem Erlebnis.

Am ersten Abend führt Sie eine Archäologin durch die aktuelle Ausstellung des Naturhistorischen Museums Nürnberg. Am zweiten Abend wechseln wir die Perspektive: Ausgehend von archäologischen und historischen Spuren widmen wir uns der Esskultur Jordaniens. Gemeinsam kochen wir typische Gerichte, die einen Bogen von den Traditionen der Antike bis in die Gegenwart schlagen. Hinweis: Es fällt ein Zusatzbeitrag für Museum (3 €) und Lebensmittel (12€) an.

**Freitag 13.2., 16.30 bis 18 Uhr und Samstag,
14.2.2026, 16 bis 19 Uhr**

39 €, Kurs Nr. 36213

KURS

Spezialitäten aus Zentralafrika – Fisch

Wir fangen den Abend gemeinsam an, mit der Zubereitung eines Smoothies mit frischem Obst, den wir während des Kurses genießen können. Dann zaubern wir einen zarten Sandkuchen, der später als Dessert mit Tee genossen wird. Danach reisen wir in die kulinarische Welt Afrikas und entdecken kamerunische Spezialitäten.

Auf dem Menüplan stehen eine Fischsuppe als Vorspeise und als Hauptspeise Tilapia-Fisch mit frittierten Kochbananen, Süßkartoffeln und Gemüse – traditionell zubereitet und gewürzt. Zum Abschluss genießen wir alles an einem Tisch mit afrikanischer Hintergrundmusik und erfahren mehr über Land und Leute.

Samstag, 24.1.2026, 18 bis 22 Uhr
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
58 €, Kurs Nr. 47191

KURS

La Cucina Siciliana – authentisch & aromatisch kochen

Einführungskurs mit typischen Fleisch- und Fischgerichten

In diesem Kurs entdecken Sie typische Gerichte der Insel und lernen, wie aus wenigen Zutaten aromatische Klassiker entstehen. Ob Arancini, Risotto „alla marinara“ mit Meeresfrüchten, überbackene Pasta nach Palermitanischer Art, Bruschetta, Pizzastrudel oder mediterrane Gemüsevariationen: Aus einer Auswahl saisonaler Produkte stellen wir gemeinsam ein Menü aus fünf bis sechs abwechslungsreichen Tellern zusammen, das von einer süßen sizilianischen Nachspeise abgerundet wird.

Die Kurssprachen sind Deutsch und Italienisch.
Dienstag, 10.2.2026, 18 bis 22 Uhr
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
58 €, Kurs Nr. 47011

KURS

Sopes

Little corn masterpieces with big flavor

This course introduces you to sopes: small, thick corn discs with raised edges, cooked in a pan. You'll learn how to shape the dough, cook it to the right texture, and create delicious toppings. Traditional options include refried beans, chicken, cactus (nopal), spicy salsa, fresh cheese, and sour cream. A simple yet deeply flavorful dish that captures the heart of Mexican home cooking.

The course languages are English and Spanish.
Mittwoch, 18.3.2026, 19 bis 21.30 Uhr
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
41 €, Kurs Nr. 47455

KURS

Tomaten – vom Samen bis zur Ernte

Anzucht, Pflege und Saatgutgewinnung

Tomaten gehören zu den beliebtesten Nutzpflanzen im Hausgarten und auf dem Balkon. Gemeinsam gehen wir alle Etappen des Tomatenjahres praktisch durch: Aussaat, Pikieren, Auspflanzen, Pflege, Ernte und Saatgutgewinnung.

Der Kurs verbindet Praxis und Hintergrundwissen zu Anzucht, Pflanzengesundheit und Bodenvitalität – teils im Seminarraum, teils bei „Dein Gemüse Selbstertragarten e.V.“. Ziel ist, Sie zu befähigen, Tomaten nachhaltig und ressourcenschonend selbst zu ziehen – von der Keimung bis zur Ernte.

**Mittwoch, 4.3., 25.3., 13.5., 17.6.2026,
17 bis 19 Uhr (4x),**
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
29 €, Kurs Nr. 21015

KURS

Latino-Workout

Ein Ausdauertraining mit Salsa-Musik zur Fettverbrennung, kombiniert mit gewebestraffenden Übungen für die gezielte Formung von Bauch, Beinen, Po und Rücken.

Dienstag, 13.1. bis 24.3.26, 10 bis 11 Uhr (10x)
Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2
75 €, Kurs Nr. 44239

KURS

Capoeira

Capoeira ist eine afro-brasilianische Kunst, die Tanz, Kampf, Akrobatik, Musik und Theatralik miteinander verbindet. Sie öffnet uns für neue Formen des körperlichen Ausdrucks, gibt uns Energie und macht den Körper stärker und flexibler. In diesem Kurs werden wir den Capoeira-Stil names Angola üben, der mehr mit den afrikanischen Wurzeln verbunden ist. Wir üben die grundlegenden Bewegungen und Sequenzen und wie man sie im Capoeira-Spiel einsetzt. Wir lernen die grundlegenden musikalischen Rhythmen, begleitet von den beliebtesten Liedern.

Freitag, 16.1. bis 6.3.26, 19 bis 20 Uhr (7x)
südpunkt, Pillenreuther Str. 147
52,50 €, Kurs Nr. 44341

GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

KURS

Mobilisation, Kraft und Stretch

In diesem Kurs bewegen wir uns mit langsamem, harmonischen Bewegungen im Rhythmus der Musik. Das aktive Beweglichkeitstraining, variante reiche Erreichen von Dehngrenzen sowie die Kombination von Bewegungsabläufen stehen im Vordergrund. Wir mobilisieren langkettig von „Kopf bis Fuß“

Donnerstag, 8.1. bis 26.3.26, 10.30 bis 11.30 Uhr (11x),

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2
82,50 €, Kurs Nr. 44825

KURS

Yoga meets Mobi

Neue Bewegungsräume entdecken

Der Workshop lädt dazu ein, diese bewusst zu machen und spielerisch zu erweitern. Dafür fokussieren wir die großen Gelenke des Körpers, die in viele Bewegungen involviert, für uns aber oft selbstverständlich sind. Wir bewegen uns mobilisierend und mit Neugier durch alle großen Gelenke und verbinden unsere Erkundungen mit fließenden Elementen aus dem Vinyasa-Yoga.

Samstag, 21.3.2026, 10 bis 14 Uhr

südpunkt, Pillenreuther Straße 147
39 €, Kurs Nr. 42533

KURS

Gemeinsam wachsen

Yoga für Mamas mit Baby (3-12 Monate)

Dieser Kurs bietet Mamas, Papas oder nahen Bezugspersonen gemeinsam mit ihrem Baby (im Alter von 3 bis 12 Monaten) eine achtsame Auszeit auf der Yogamatte.

Besondere Aufmerksamkeit widmen wir dabei den typischen körperlichen Belastungen in der Babyzeit – etwa Rücken, Schultern, Nacken und Körpermitte.

Atemübungen, Achtsamkeit und kleine Rituale helfen, im Moment anzukommen, zur Ruhe zu finden und neue Energie zu schöpfen.

Ihr Baby kann spielen, beobachten, mitmachen oder einfach ganz nah bei Ihnen sein. Es darf natürlich jederzeit gefüttert, gestillt, getragen oder gewickelt werden – ganz ohne Stress.

Wir praktizieren gemeinsam ca. 60 Minuten Yoga. Im Anschluss gibt es noch Gelegenheit für eine gemeinsame Tasse Tee und Austausch in der Runde.

Donnerstag, 8.1. bis 26.2.2026, 9.30 bis 10.45 Uhr

südpunkt, Pillenreuther Straße 147
72 €, Kurs Nr. 42471

Der direkte Weg
zu unseren
Kreativ-Kursen



↗ go.nuernberg.de/creative-kurse

KURS

Achtsamkeit in einer Teeschale

Ritual und Geschichte der japanischen Teezeremonie

Chanoyu, der „Weg des Tees“, ist die japanische Kunst der Teezubereitung.

In diesem Kurs werden Sie in die über 500 Jahre alte Tradition eingeführt. Unsere Dozentin wird Ihnen eine klassische Teezubereitung vorführen und Hintergründe zur Kultur und Philosophie des Chanoyu vermitteln. Im Anschluss genießen Sie japanische Süßigkeiten und haben selbst die Möglichkeit, mithilfe traditioneller Teeutensilien eine Schale Matcha zuzubereiten.

Die Erklärungen erfolgen auf Englisch – ein Großteil der Erfahrung wird jedoch nonverbal vermittelt und lebt von der anschaulichen Vorführung.

Bitte bringen Sie 3 Euro Materialkosten mit.

Samstag, 21.2.2026, 14 bis 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2
12 €, Kurs Nr. 36603

Mosaik trifft Möbel

Kleinmöbel kreativ gestalten mit Mosaik

Warum Möbel verstecken oder wegwerfen, wenn man sie verschönern kann? Verleihen Sie Ihrem Beistelltisch, Fußbänkchen oder Blumenpodest neuen Glanz und machen Sie es zum echten Hingucker!

Wir zeigen die Grundlagen des Mosaiklegens, probieren Materialien aus und gestalten gemeinsam Ihr Möbelstück. Sie erfahren außerdem spannende Hintergründe zur Geschichte des Mosaiklegens sowie Tipps zu sehenswerten Mosaiken in Nürnberg.

Freitag, 27.2., 17 bis 19.30, Samstag, 28.2.,

10 bis 17 Uhr und Sonntag, 1.3.2026, 14 bis 17 Uhr

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2
96 €, Kurs Nr. 35013

KURS

Botanisches Darstellen

Botanik beobachten, verstehen und darstellen

Entdecken Sie die Schönheit der Pflanzen! Lernen Sie, ihre Strukturen genau zu beobachten und in detaillierten Zeichnungen festzuhalten. In entspannter Atmosphäre probieren wir verschiedene Methoden aus und erleben die meditative Seite des botanischen Zeichnens.

Ein Kurs für alle Detailverliebten, die Freude am Darstellen von Pflanzen haben.

Sonntag, 22.3.2026, 10 bis 17 Uhr

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2
55 €, Kurs Nr. 35621

WORKSHOP

Mix & Misch

DJing für Anfängerinnen

Erste Schritte als female DJ

Für alle, die lernen wollen aufzulegen, aber nicht wissen, wo sie anfangen sollen. In diesem Workshop für Anfängerinnen lernen Sie in sicherer und entspannter Atmosphäre den Umgang mit DJ-Equipment, rekordbox und den ersten eigenen Mixes.

Samstag und Sonntag, 10. und 11.1.2026, 10 bis 15 Uhr

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2

214 €, Kurs Nr. 31231

Der Pop-Chor am Bildungszentrum

Sie lieben es zu singen und wollen das nicht nur unter der Dusche tun? Dann kommen Sie in den Pop-Chor des BZ! Hier bringen wir aktuelle Pop-songs und Lieblingshits der letzten Jahrzehnte gemeinsam zum Klingen – von Gänsehaut-Balladen bis zu mitreißenden Grooves.

Montag, ab 2.3.2026, 18.30 bis 20 Uhr (17x)

Treff Bleiweiß, Hintere Bleiweißstraße 15

152 €, Kurs Nr. 31171

WUSSTEN SIE SCHON ...?

Auf unserer Website können Sie nach Kursnummern, Kursleitenden, Stichworten oder Wunschtagen suchen.



↙ Im Programm stöbern

WORKSHOP FIGURENTHEATER

Klappmaulfiguren

Wir halten die Klappe und spielen los

Sind Sie bereit, die Klappe aufzumachen und in die Welt des Klappmaulspiels einzutauchen? In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit, die Grundlagen des Figurenspiels zu erlernen und eigene einzigartige Figuren sowie fesselnde Geschichten zu entwickeln. Gemeinsam werden wir im Austausch – mit und ohne Figuren – improvisierte oder einstudierte Szenen gestalten, in denen alltägliche Themen und phantasievolle Abenteuer ihren Platz auf der Bühne finden. Egal, ob Sie bereits Puppenspiel-Erfahrung haben, oder gerade erst Ihre Neugier entdecken.

Samstag, 31.1.2026, 10 bis 14 Uhr

Theater Salz+Pfeffer (Foyer), Frauentorgraben 73

50 €, Kurs Nr. 32039

MEHR ERFAHREN ...

Bei der Copernicon 2026 erwarten Sie drei Tage voll spannender Angebote.

↙ Alle Informationen
copernicon.nuernberg.de



COPERNICON 2026

Kalte Schönheit, treuer Begleiter: Der Mond in Wissenschaft, Literatur und Film

Die einen heulen ihn an, die anderen betrachten ihn stumm und verzaubert: Der Mond begleitet die Erde seit etwas 4,5 Milliarden Jahren und hat sich dennoch immer etwas Rätselhaftes bewahrt. Die Copernicon – eine Neuauflage des Nicolaus-Copernicus-Symposiums der Vorjahre – widmet sich 2026 dem Erdtrabanten ein ganzes Wochenende lang. Nicht nur für Mondsüchtige ...

Wann wird die Menschheit das nächste Mal ihren Fuß auf den Erdtrabanten setzen? Und wie bereiten sich Astronauten auf diesen großen Tag vor? Welche Nation kann eigentlich Besitzansprüche auf den Mond erheben? Hat der Vollmond wirklich Einfluss auf unser Haarwachstum? Welche Rolle spielt der Himmelskörper in Kultur und Musik? Warum sehen wir immer dieselbe Seite des Mondes und wie ist unser treuer Begleiter eigentlich entstanden?

Wir laden Sie ein, diese und noch viele weitere Fragen in zweieinhalb Tagen gemeinsam aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten, mitzudiskutieren und den Mond in seinen vielseitigen Facetten kennenzulernen.

Am Sonntag steht das Programmangebot im Zeichen der Kinder und Familien. In einer Vielzahl unterschiedlicher Veranstaltungen wollen wir mit Groß und Klein unseren treuen Begleiter bestaunen und mehr über ihn in Erfahrung bringen.

Freitag, 17.4.2026, 19 bis 21 Uhr

Samstag, 18.4.2026, 9.30 bis 19.30 Uhr

Sonntag, 19.4.2026, 10.30 bis 19.30 Uhr

Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41

In Kooperation mit dem FAU Kompetenzzentrum für interdisziplinäre Wissenschaftsreflexion (ZIWIS) der FAU Erlangen-Nürnberg und dem Institut für populärwissenschaftlichen Diskurs Kortizes

LIVE-SHOW IM PLANETARIUM

Valentinstagspecial

Be our Valentine ... Heften Sie Ihre ganz persönliche Valentinstagsbotschaft an den Sternenhimmel!

Holen Sie Ihrem Lieblingsmensch die Sterne vom Himmel und genießen Sie einen romantischen Abend im Planetarium.

Werfen Sie, von romantischer Musik begleitet, einen gemeinsamen Blick in den Nachthimmel, lauschen Sie den Liebesgeschichten, die sich hinter so mancher Sternenkonstellation verbergen und begleiten Sie uns auf den kosmischen Spuren einer der fundamentalsten Kräfte in unserem Universum, der Anziehungskraft.

Wollen Sie dem Abend Ihren ganz persönlichen Touch verleihen? Dann senden Sie uns bis zum 23.1.2026 ein Bild oder einen Text für Ihren Lieblingsmensch. Die Bilder und Botschaften werden am Ende der Veranstaltung in der Sternenkuppel eingeblendet.

Mittwoch, 14.2.2026, 19 bis 20.15 Uhr

Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41
13 €, Kurs Nr. 00970

KLAVIERKONZERT IM PLANETARIUM

Soul Flying

Erleben Sie mit der Nürnberger Komponistin und Pianistin Sevi Salam ein ganz besonderes Klavierkonzert im Planetarium, bei dem die sanften Melodien des Klaviers sich mit dem Sternenhimmel verbinden. Während Sie in die Unendlichkeit des Universums blicken, tanzen die Sterne um Sie herum, und die Galaxien strahlen in einem ganz besonderen Licht. Es fühlt sich an, als würde Ihre Seele ein Stück weit mit den Sternen reisen und die ganz besondere Magie der Musik genießen. Eine Reise, die einfach tief ins Herz geht.

Freitag, 20.3.2026, 19 bis 20 Uhr

Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41
13 €, Kurs Nr. 00972

Der direkte Weg
zum Spielplan
Planetarium



↗ go.nuernberg.de/SpielplanPlanetarium

DAS SERVICEBÜRO IM BILDUNGSZENTRUM AUSKUNFT, BERATUNG UND ANMELDUNG

Der Kundenservice des BZ steht Ihnen sowohl persönlich vor Ort als auch telefonisch oder per E-Mail während der unten angegebenen Zeiten zur Verfügung.

Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, sich online, schriftlich oder per Fax für unsere Kurse anzumelden. Für unsere treuen Stammkundinnen und Stammkunden bieten wir bei vielen Kursen sogar die bequeme Option einer telefonischen Anmeldung während unserer regulären Öffnungszeiten oder per E-Mail an. Bitte geben Sie dabei Ihren Namen und die Kursnummer an.

Servicebüro

Gewerbemuseumplatz 2, 90403 Nürnberg
Tel. 09 11 / 2 31-31 47
Fax 09 11 / 2 31-54 23
E-Mail: bz-info@stadt.nuernberg.de

Öffnungszeiten

Montag	8 bis 14 Uhr
Dienstag	8 bis 14 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	14 bis 18 Uhr
Freitag	8 bis 14 Uhr

Infopunkt südpunkt

Pillenreuther Str. 147, 90459 Nürnberg
Tel. 09 11 / 2 31-1 43 00

Öffnungszeiten für Informationen
täglich von 8 bis 19 Uhr

Öffnungszeiten Kasse

Montag, Dienstag und Mittwoch	8.30 bis 14 Uhr
Donnerstag	8.30 bis 17 Uhr
Freitag	8.30 bis 13 Uhr

WUSSTEN SIE SCHON ...?

Auf der Website des Bildungs-
zentrums können Sie sich ein
Kundenkonto anlegen.

WELCHE VORTEILE BRINGT DAS?

- schnelle Buchung
- persönliche Merkliste für Kurse
- Übersicht Ihrer gebuchten Kurse
- Teilnahmeausweise zum Download



↗ Gleich registrieren

Alles drin auf der Website

Das Angebot des Bildungszentrums
mit rund 6000 Kursen und Veranstaltungen pro Jahr
wird täglich aktualisiert und erweitert.

Auf bz.nuernberg.de finden Sie das komplette
Programm und können nach Herzenslust stöbern.

BZ.NUERNBERG.DE



LUST AUF MEHR?

Im März 2026 erscheint unsere
nächste Broschüre mit Kurstipps.
Unter dem Motto „Frisch“ stellen wir
Ihnen wieder Veranstaltungen und
Angebote des Bildungszentrums vor.

IMPRESSIONUM

Herausgeber: Stadt Nürnberg,
Bildungszentrum im Bildungscampus,
Gewerbemuseumplatz 1, 90403 Nürnberg

Druck: Gutenberg Druck & Medien GmbH,
Schleifweg 1b, 91080 Uttenreuth/Erlangen

Sie haben Lust auf mehr?

Dann besuchen Sie doch einfach unseren Internetauftritt. Dort finden Sie unser komplettes Angebot mit rund 6000 Kursen pro Jahr sowie ausführliche Infos zu unseren Kurstipps. Übrigens: Wir erweitern unser Kursangebot laufend. Reinschauen und Stöbern lohnt sich!

Der direkte Weg
zum kompletten
Kursprogramm



↗ go.nuernberg.de/bzprogramm

Wir öffnen Welten

bz.nuernberg.de