

Bildungszentrum



**BILDUNG  
SZENTRUM**

# **LUST AUF MEHR**

**UNSERE KURSTIPPS | JANUAR BIS APRIL 2025**

# LUST AUF MEHR...

**GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN** AB SEITE 4

**SPRACHE & KOMMUNIKATION** AB SEITE 6

**BERUF & FINANZEN** AB SEITE 8

**KREATIVITÄT** AB SEITE 12

**UNTER DEM STERNENHIMMEL** AB SEITE 15

**GESELLSCHAFT & KULTUR** AB SEITE 17

## LIEBE LESERINNEN UND LESER,

wovon hätten Sie gerne mehr in Ihrem Leben?

Ein „Mehr“ kann, muss aber nicht unbedingt ein materielles Streben nach mehr Geld und Besitz sein. Es gibt viele Wege, um etwas glücklicher zu werden und zufriedener: sich wohler fühlen im eigenen Körper oder den Horizont erweitern, sich sicherer fühlen, sinnvolle Gespräche führen, die Welt besser verstehen – sich selbst und seine Mitmenschen.

### Wovon hätten SIE gerne mehr?

Mehr Genuss – mit Tipps aus unseren Kochkursen

Mehr Entspannung – bei einem der vielen Yoga-Kurse

Mehr Wissen – durch interessante Vorträge und Lesungen

Mehr Verständigung – mit unseren Kursen für Fremdsprachen

Mehr „Aaaah“ und „Ohhh“ – beim Blick in die Sternenkuppel des Planetariums

Mehr Möglichkeiten – mit dem Knowhow, wie wir Künstliche Intelligenz nutzen können

Mehr Austausch – bei Vorträgen, Gesprächen und Diskussionsrunden

Oder doch mehr Geld – mit unseren Tipps für Gehaltsverhandlungen und Investments

Lassen Sie sich inspirieren von der großen Auswahl an Kursen und Veranstaltungen, die wir gemeinsam mit unseren Kursleitenden anbieten!

Wir hoffen, dass Sie sich aus dem Programm ein kleines oder größeres „Mehr“ für Ihr Leben herausziehen können.

## LUST AUF MEHR? SIE HABEN DIE WAHL!

In dieser Broschüre stellen wir ausgewählte Angebote aus dem vielfältigen Programm vor, das Sie von Januar bis April 2025 am Bildungszentrum erwartet.

Mehr – viel, viel mehr – finden Sie auf unserer Website: alle Veranstaltungen, Kurse und Informationen, täglich aktualisiert, sowie die Möglichkeit, direkt Ihre Teilnahme zu buchen.

Der direkte Weg  
zum kompletten  
Kursprogramm



➔ [go.nuernberg.de/bzprogramm](https://go.nuernberg.de/bzprogramm)

# GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

FITNESS

## Rückenfit-Rückenkräftigung für Männer

Wirbelsäulengymnastik – mit Krankenkassenförderung

Dieses Training stärkt den Rücken! Es werden Dehn- und Kräftigungsübungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Lockerungsfähigkeit geübt. Im Fokus stehen rückengerechte Bewegungsabläufe im Alltag und Beruf sowie Grundlagen.

**Donnerstag, 16.1.2025, 15.15 bis 16.15 Uhr (12x)**

Evang. Luth. Kirchengemeinde St. Jobst, Äußere Sulzbacher Str. 146  
112 €, Kurs Nr. 43503

SELBSTVERTEIDIGUNG UND KAMPFKUNST

## Capoeira

Capoeira ist eine afro-brasilianische Kunst, die Tanz, Kampf, Akrobatik, Musik und Theatralik miteinander verbindet. Sie öffnet uns für neue Formen des körperlichen Ausdrucks, gibt uns Energie und macht den Körper stärker und flexibler. In diesem Kurs werden wir den Capoeira-Stil Angola üben, der mehr mit den afrikanischen Wurzeln verbunden ist. Wir üben die grundlegenden Bewegungen und Sequenzen zu den grundlegenden musikalischen Rhythmen, begleitet von den beliebtesten Liedern.

**Freitag, ab 17.1.2025, 19 bis 20 Uhr (6x)**

südpunkt, Pillenreuther Straße 147  
45 €, Kurs Nr. 44341

Der direkte Weg  
zu unseren  
Kampfkunst-Kursen



➔ [go.nuernberg.de/Kampfkunst](https://go.nuernberg.de/Kampfkunst)

ERNÄHRUNG UND ESSKULTUR

## Einführung in die Welt der Liköre

Liköre selbst zubereiten

Aus nur wenigen Zutaten wird ein beliebtes süßes alkoholisches Getränk zubereitet – manche Liköre sind innerhalb von wenigen Tagen fertig, und manche brauchen mehrere Monate, um zu reifen. Viele sind über Jahre haltbar und ein perfektes Geschenk oder Mitbringsel. Wir probieren mind. zehn verschiedene Liköre: aus den ersten Frühlingsblüten, Beerenobst, Garten- und Wildkräutern, sowie Liköre aus Heilpflanzen für die bessere Verdauung oder gegen Erkältungskrankheiten. Interessante Infos zur Geschichte der Liköre, zu den benötigten Zutaten, den Zubereitungsschritten, und die Rezepte sind natürlich auch dabei.

**Samstag, 25.1.2025, 15 bis 18 Uhr**

südpunkt, Pillenreuther Straße 147  
42 €, inklusive 12 € Lebensmittelkosten  
Kurs Nr. 47413

Der direkte Weg  
zu unseren  
Kursen  
rund um Ernährung



➔ [go.nuernberg.de/ernaehrung](https://go.nuernberg.de/ernaehrung)

ERNÄHRUNG UND ESSKULTUR

## Milchkefir, Wasserkefir, Kombucha: probiotische Getränke

Einfach selbst herstellen

In dem Kurs schauen wir uns genau die verschiedenen Kulturen wie Teepilz (Kombucha), Kefirpilz und die japanischen Wasserkefir-kristalle an sowie die Prozesse, die der schnellen und unkomplizierten Herstellung hervorragender probiotischer Getränke in der eigenen Küche dienen. Probiotische Getränke unterstützen die Darmgesundheit. Es gibt eine große Getränkeprobe (u.a. Jun- und Eiskaffee-Kombucha) und Rezepte, wie man die gewonnenen Produkte noch anderweitig verwenden kann: Frischkäse, Quark, Limonaden, Dressings, Obst-, Blumen- und Kräuteressig, köstliche Desserts – natürlich mit Verkostung. Japanische Wasserkefir-Kristalle, Milchkefir- oder Kombucha-Kultur können im Kurs erworben werden. Bitte ein kleines Glas mitbringen!

**Samstag, 11.1.2025, 11 bis 15 Uhr**

südpunkt, Pillenreuther Straße 147  
50 €, inklusive 10 € Lebensmittelkosten  
Kurs Nr. 47321

Der direkte Weg  
zu unseren  
Spanisch-Spezial-Kursen



➔ [go.nuernberg.de/SpanischSpezial](https://go.nuernberg.de/SpanischSpezial)

KOCHKURS AUF SPANISCH

## Cocinar en español – el maíz en la cocina mexicana

Mit traditionellen Gerichten in die mexikanische Küche und Kultur eintauchen

An drei Abenden erkunden wir die wichtigsten Bestandteile der mexikanischen Küche. Ausgangspunkt ist immer die „masa de maíz“ (Teig aus Maismehl). Mit dem Zubereiten von Tortillas, Tlacoyos, Totopos und Tostadas lernen Sie Techniken und traditionelle Rezepte, die Sie zu Hause nachkochen können. Und natürlich probieren wir anschließend in gemütlicher Runde gleich unsere zubereiteten Gerichte. ¡Naturalmente en español!

Weitere Hinweise: Das Materialgeld von 27 € für alle Zutaten (exkl. Getränke) und ein kleines Rezeptheft wird vor Ort bezahlt; Kochschürze bitte mitbringen.

Voraussetzung: Spanischkenntnisse ab Ende Stufe A2

**Freitags, ab 7.3.2025 (3x), 19 bis 21.15 Uhr**  
südpunkt, Pillenreuther Straße 147  
58,50 €, Kurs Nr. 86005



## Kann ich das schriftlich haben?

Aber gerne!

Ihre Sprachkenntnisse können Sie bei uns nicht nur erweitern und vertiefen, sondern Sie können Ihre Lernerfolge auch in Prüfungen unter Beweis stellen und sich durch Zertifikate bestätigen lassen.

### ZERTIFIKATE

## Sprachenzertifikate Spanisch

Sprachenzertifikat SIELE und Prüfungsvorbereitung DELE

Mit den offiziellen Sprachenzertifikaten des Instituto Cervantes sind Sie bestens aufgestellt, egal ob Sie das eigene Sprachniveau prüfen möchten oder einen international anerkannten Nachweis für Studium oder Beruf benötigen. Das Bildungszentrum bietet Ihnen individuelle Beratung sowie folgende Formate dazu an.

**Online-Vorbereitungskurs DELE-Prüfung A2/B1/B2**  
Individueller Onlinekurs mit Tutoring  
Einstieg jederzeit möglich  
Die DELE-Zertifikatsprüfung selbst können Sie am Instituto Cervantes München oder an der vhs Augsburg absolvieren.

**SIELE-Prüfung mit individueller Niveaufeststellung**  
Prüfungstermine können flexibel organisiert werden.  
In Kooperation mit dem Sprachenzentrum der Friedrich-Alexander-Universität (FAU) Erlangen-Nürnberg.

### ZERTIFIKATE

## Cambridge English Qualifications

Zertifikatsprüfungen jetzt auch digital!

Englischnachweise sind aus Bewerbungsmappen für einen Studiengang oder einen neuen Job nicht mehr wegzudenken. Am Bildungszentrum können Sie die international anerkannten Zertifikate von Cambridge English Language Assessment auf den Levels B1 Preliminary bis C2 Proficiency erwerben.

Die Prüfungen für **C1 Advanced** und **C2 Proficiency** bieten wir nun auch digital an, d.h. vor Ort am Computer – mit knapperen Anmeldeschlüsseln und schnelleren Ergebnissen!

Übrigens: Prüfungsvorbereitungsangebote haben wir ebenfalls im Programm.

**Ganz neu: spezielle Online-Module für die Writing-Komponenten sowie Einzel-Trainings mit Online-Coach**, bei jederzeit möglicher Anmeldung und flexiblem Trainingsbeginn. Wir beraten Sie gerne individuell!  
Mehrere Prüfungstermine zwischen April und Juni 2025

Der direkte Weg zu unseren Sprachenzertifikaten



[zgo.nuernberg.de/sprachenzertifikate](https://zgo.nuernberg.de/sprachenzertifikate)

### KURZLESUNGEN UND ERZÄHLUNGEN

## Sprachgestöber

Sprachenabende in der Stadtbibliothek  
Die Kursleiter und Kursleiterinnen des Bildungszentrums Nürnberg nehmen Sie mit auf eine literarische Reise rund um den Globus. Mit Kurzlesungen und Erzählungen lernen Sie landestypische Aspekte der einzelnen Länder kennen. Sie können schon mit geringen Sprachkenntnissen teilnehmen, Ihr Hörverstehen trainieren und Ihren Wortschatz erweitern. Im Anschluss an die Lesung ist Zeit für Ihre Fragen und interessante Gespräche mit den Kursleitenden.

**Arabisch mit Walid**  
Mittwoch, 19.3.2025, 18 Uhr  
9 €, Kurs Nr. 88333

**Russisch mit Veronika**  
Mittwoch, 9.4.2025, 18 Uhr  
9 €, Kurs Nr. 91445

**Japanisch mit Akiko**  
Mittwoch, 4.6.2025, 18 Uhr  
9 €, Kurs Nr. 89699

**Italienisch mit Nicoletta**  
Mittwoch, 15.10.2025, 18 Uhr  
9 €, Kurs Nr. 85034

**Rumänisch mit Ionela**  
Mittwoch, 25.11.2025, 18 Uhr  
9 €, Kurs Nr. 91308

**Französisch mit Lydie**  
Mittwoch, 9.12.2025, 18 Uhr  
9 €, Kurs Nr. 83034

Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4

### SEMINAR

## Let's Act!

A hands-on Introduction to Drama  
This compact course is designed for English language learners who are interested in developing their acting skills. Through a variety of theatre games, improvisations, acting exercises, and scene work, you will improve your English language proficiency while building confidence and expressing yourself through acting.  
**Mittwoch, 15.1. bis 29.1.2025, 18 bis 21 Uhr (3x)**  
Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2  
80 €, Kurs Nr. 81091

### SEMINAR

## Theater spielen und dabei Deutsch lernen

Deutsch A2-B1

Sie wollen lernen, freier Deutsch zu sprechen und haben Freude am Theaterspiel? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie! Im Mittelpunkt steht das Spielen alltäglicher kleiner Szenen. Dabei üben Sie, spontan zu reagieren und sich frei auszudrücken. Die erfahrene Theaterpädagogin und Deutschkursleiterin Stella My gibt dabei auch immer wieder Hinweise zum richtigen Ausdruck, zu Aussprache und Grammatik.

**Freitag, ab 24.1.2025, 11 bis 13.15 Uhr (6x)**  
Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2  
108 €, Kurs Nr. 97273

### BUSINESS-SEMINARE

## Die Kunst der Kommunikation

Mehr als Worte

Ob im Gespräch mit Teammitgliedern, in Verhandlungen oder bei Präsentationen – der richtige Ton und überzeugende Botschaften machen im Berufsalltag oft den entscheidenden Unterschied. In unseren praxisnahen Seminaren verbessern Sie Ihre rhetorischen Fähigkeiten, lernen selbstbewusst aufzutreten und Ihre Körpersprache gezielt einzusetzen.

**Sicheres und souveränes Reden - Grundlagen**  
Samstag, 15.3.2025, 9 bis 16.30 Uhr  
südpunkt, Pillenreuther Straße 147  
72 €, Kurs Nr. 58311

**Sicheres und souveränes Reden – Aufbau**  
Montag, 24.3.2025, 18 bis 21.15 Uhr  
südpunkt, Pillenreuther Straße 147  
36 €, Kurs Nr. 58313

**Die Macht der Stimme**  
Dienstag, ab 18.3.2025, 18 bis 21.15 Uhr (4x)  
Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2  
114 €, Kurs Nr. 58221

**Körpersprache lesen**  
Dienstag, 25.3.2025, 18 bis 21.15 Uhr  
Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2  
35 €, Kurs Nr. 58145

## 52 662 Stunden...

... investieren Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in Deutschland durchschnittlich im Laufe ihres Lebens in Arbeit.

Da lohnt es sich doch, genau hinzuschauen, wie und wo wir unsere Zeit investieren! Holen Sie sich handfeste Fakten und hilfreiche Tipps in unseren Veranstaltungen zu Beruf, Bewerbung und Führung. Außerdem bieten wir auch neutrale und günstige Informationen zu Vermögensaufbau und Investments.

VORTRAG & ONLINE-SEMINAR

## Verdienen Frauen wirklich weniger als Männer?

Der Satz „Gleicher Lohn für gleiche Arbeit“ fällt oft im Zusammenhang mit der Gender Pay Gap, die aktuell bei 18% liegt. Aber ist es wirklich so, dass Frauen fast ein Fünftel weniger verdienen als ihre männlichen Kollegen – selbst bei gleicher Arbeit?

Und wenn das nicht stimmt, gibt es dennoch eine Lücke? Was kann getan werden, um den Unterschied im Gehalt zu beseitigen? Erhalten Sie einen umfassenden Einblick aus wissenschaftlicher Perspektive mit Dr. Matthias Collischon und Dr. Florian Zimmermann vom Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung. Machen Sie sich Ihr eigenes Bild!

**Verdienen Frauen wirklich weniger als Männer?**  
**Donnerstag, 13.3.2025, 18 bis 19.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2  
5 €, Kurs Nr. 70665

Wege aus der Gender Pay Gap zeigt Melanie Buratto in „Erfolgreiche Gehaltsverhandlungen“ auf. Dort erfahren Frauen, wie sie ihren Marktwert souverän und erfolgreich verhandeln.

**Erfolgreiche Gehaltsverhandlungen**  
**Samstag, 17.5.2025, 10 bis 12.15 Uhr**  
Zoom  
26 €, Kurs Nr. 58625

Der direkte Weg zu unseren Kompetenztrainings



[go.nuernberg.de/Kompetenztrainings](https://go.nuernberg.de/Kompetenztrainings)

DIGITALE EMPOWERMENT-TAGE

## Working Moms

Female Empowerment am BZ für berufstätige Frauen und Mütter

Am 21. und 22. März dreht sich bei uns wieder alles um die Frage „Wie gestaltet frau ihr (Berufs-)Leben selbstbewusst und aktiv – auch mit Familie und Kindern?“

Erleben Sie mit uns zwei Tage voller inspirierender Vorträge, Workshops und Inputs unter den Mottos „Rock your career“ und „Be yourself“.

**Freitag, 21.3.2025 und Samstag, 22.3.2025**  
Zoom  
29 €, Kurs Nr. 58165

## Sie suchen...

...einen Beruf, der zu Ihnen passt?  
Eine neue Perspektive?  
Orientierung im Dschungel der Möglichkeiten?

Dann sind Sie bei unserem Bildungsberater genau richtig!

Terminvereinbarung unter  
09 11 / 2 31-1 02 00 oder  
[bildungsberatung@stadt.nuernberg.de](mailto:bildungsberatung@stadt.nuernberg.de)

Die Beratung ist kostenfrei.

SEMINARE

## Innovative Führungsansätze – Inspiration für Teamleads

Für Seniors und Young Professionals

Wir leben in bewegten Zeiten, in der VUKA-Welt. Da bleibt es nicht aus, dass auch wir uns bewegen und unsere beruflichen Rollen hinterfragen, ändern und anpassen (müssen). Welche neuen Herausforderungen heute auf Führungskräfte zukommen und wie Sie ihnen begegnen, erfahren Sie hier:

**Coachings Skills für Führungskräfte**  
**Freitag, 24.1.2025 und Samstag, 25.1.2025**  
Zoom  
66 €, Kurs Nr. 58705

**Bühnenreif führen: Präsenz & Akzeptanz für Führungskräfte**  
**Samstag, 22.2.2025, 10 bis 17 Uhr**  
Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2  
80 €, Kurs Nr. 58718

**Agile Leadership**  
**Samstag, 29.3.2025, 9 bis 16.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2  
88 €, Kurs Nr. 58737

**Diversität managen: Führen in heterogenen Teams**  
**Samstag, 26.4.2025, 9.30 bis 16.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2  
80 €, Kurs Nr. 58741

SEMINARE

## Lust auf mehr Möglichkeiten?

Erfolgreich bewerben und Chancen entfalten

Sie planen, sich beruflich neu aufzustellen?

Mit einem ansprechenden Anschreiben und einem klar strukturierten Lebenslauf erhöhen Sie Ihre Chancen, zum Vorstellungsgespräch eingeladen zu werden.

Wir unterstützen Sie in der Vorbereitung auf das Jobinterview, so dass Sie dem Termin gelassen entgegensehen und auch schwierige Fragen professionell beantworten können.

**Anschreiben und Lebenslauf professionell gestalten**  
**Samstag, 15.3.2025, 9.30 bis 12.45 Uhr**  
Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2  
35 €, Kurs Nr. 58965

**Kommunikationstraining für Jobinterviews**  
**Samstag, 5.4.2025, 9.30 bis 12.45 Uhr**  
Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2  
35 €, Kurs Nr. 58967

**Job-Interview Special: Umgang mit schwierigen Fragen**  
**Donnerstag, 15.5.2025, 19 bis 20.30 Uhr**  
Zoom  
17 €, Kurs Nr. 58961

## WUSSTEN SIE SCHON...?

Auf unserer Website können Sie nach Kursnummern, Kursleitenden, Stichworten oder Wunschtagen suchen.

↪ Im Programm stöbern



SEMINAR

## Finanzstark alleinerziehend

Vermögensaufbau für junge Mütter, Väter und ihre Kinder  
Essen, Kleidung, Nachhilfe und Busticket, später die erste Wohnung oder das erste Auto – eine finanzielle Starthilfe ins Erwachsenenleben wünschen sich alle Eltern für ihre Kinder. Doch gerade Alleinerziehende sind nicht nur mit größeren familiären Herausforderungen konfrontiert, es fehlt zusätzlich das Gehalt des Partners/der Partnerin. Geld zu sparen oder anzulegen, für das Kind oder sich selbst, wird schwieriger. Im Seminar zeigt Ihnen Lorenz Schubert anwendungsorientiert, welche Investitionsstrategien insbesondere für Alleinerziehende sinnvoll sind – auch bei kleinerem Geldbeutel!

**Samstag, ab 29.3.2025 (2 x), 10 Uhr**  
Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2  
63 €, Kurs Nr. 70687

SEMINAR

## Finanzstark 50+

Sinnvolle Investments vor oder in der Rente

Bereits jetzt liegt das Rentenniveau bei weniger als der Hälfte des durchschnittlichen Gehalts und es bleibt zu erwarten, dass es weiter sinkt. Doch wie lässt sich diese Gehaltslücke jetzt noch ausgleichen, wenn die Zeit bis zur Rente für die risikoärmeren Anlagemöglichkeiten schon zu knapp wird? Gibt es jetzt noch sinnvolle Anlagestrategien? Gibt es Unterstützung vom Staat und was sollte man bei der Auszahlung der Renditen beachten? Freuen Sie sich auf fundierten Input und praktische Übungen in diesem Seminar.

**Samstag, ab 1.3.2025 (2x), 9 Uhr**  
Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2  
63 €, Kurs Nr. 70685

Der direkte Weg  
zu unseren Kursen  
rund um Wirtschaftswissen



↪ go.nuernberg.de/Wirtschaftswissen

SEMINAR

## Technische Analyse verstehen und anwenden

Der Weg zu Ihrer Investitionsentscheidung

Kurse steigen, fallen, steigen – Kursschwankungen sind ganz normal. Ist jetzt der Zeitpunkt zum Investieren oder zum Verkaufen gekommen? Wir alle würden gerne in die Zukunft sehen! In diesem Seminar werden Sie sich den Antworten auf Ihre Fragen nähern. Mit der technischen Analyse lernen Sie, Kursbewegungen zu interpretieren und für Sie richtige Entscheidungen abzuleiten – egal, ob für Aktien, ETFs, Rohstoffe oder andere Assets. Kursleiter Christian Becker vermittelt alle Grundlagen und bietet viele Optionen zum Ausprobieren und Üben.

**Montag, ab 3.2.2025 (4 x), 18 Uhr**  
Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2  
108 €, Kurs Nr. 70661

VORTRAG

## Raus aus den Schulden

(Wie) hilft ein Insolvenzverfahren?

Es gibt viele Gründe, wieso Menschen in eine finanzielle Schieflage geraten – sehr oft auch unverschuldet. Dennoch sind Betroffene häufig von Scham belastet und möchten die Misere selbst lösen. Kredite werden mit weiteren Krediten getilgt, die Zinslast steigert sich immer weiter. Diese Spirale kann dazu führen, dass Betroffene ihre Schulden rein mathematisch nicht mehr selbst stemmen können. Der Vortrag klärt auf, wie ein Privatinsolvenzverfahren abläuft, für wen sich die Privatinsolvenz eignet und in welchem Zeitraum Verschuldete schuldenfrei sein können. Am Ende des Vortrags beantwortet Referent und Rechtsanwalt Timo Plessow Ihre Fragen. Informieren Sie sich besser jetzt als später!

**Mittwoch, 19.3.2025, 19 Uhr**  
Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2  
12 €, Kurs Nr. 70667

SEMINAR

## Finanzbuchführung I

XPert Business

Ob im Gesundheitswesen, einer Steuerkanzlei oder in einem Baubetrieb – Buchhalter\*innen sind bei der Branchenwahl keine Grenzen gesetzt. Die Grundlagen der Finanzbuchführung können Sie nun auch wieder in Präsenz lernen. Die Vorteile: Eine erfahrene Kursleiterin, intensive Betreuung und der Kursabschluss nach bereits sechs Wochen! Wenn Sie sich in Online-Formaten weniger wohl fühlen und schneller ans Ziel kommen möchten, ist die Präsenzvariante von „Finanzbuchführung 1“ der richtige Kurs für Sie!

**Samstags/ dienstags, ab 22.2.2025 (12x)**  
südpunkt, Pillenreutherstraße 147  
499 €, Kurs Nr. 70421

Sie haben im Ausland eine Berufsausbildung oder ein Studium abgeschlossen?

ZAQ+

Die Zentrale IQ-Beratungsstelle zur Anerkennung ausländischer Qualifikationen unterstützt Zugewanderte bei der Integration in den Arbeitsmarkt mit neutraler, unabhängiger und kostenfreier Beratung.

Der direkte Weg  
zur ZAQ+  
Beratungsstelle



↪ go.nuernberg.de/ZAQplus

**WUSSTEN SIE SCHON...?**

Sie können auch für mehrere Personen buchen. Einfach bei der Buchung die Option „Weitere Personen anmelden“ wählen.

## WORKSHOP

**ChatGPT – KI-Tools und ihre Funktionsweise**

Künstliche Intelligenz kennenlernen  
Dieser Workshop bietet eine Einführung in die Grundlagen der künstlichen Intelligenz. Dabei wird erläutert, was eine KI ist und wie sie funktioniert.

Ein wichtiger Teil ist der Hype um ChatGPT, eine KI-basierte Sprachmodellierungstechnologie, die in der Lage ist, menschenähnliche Antworten auf Texteingaben zu generieren.

Wir zeigen verschiedene KI-Tools und Anwendungsmöglichkeiten für Privatpersonen und Unternehmen.

Der Workshop richtet sich an alle, die sich für die Möglichkeiten und Herausforderungen der KI-Technologie interessieren und ihr Verständnis für diese Thematik vertiefen möchten. Dabei sind keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich.

PS: Dieser Text wurde von einer KI geschrieben.

**Montag, 20.1.2025, 18 bis 21.15 Uhr**  
südpunkt, Pillenreuther Straße 147  
40 €, Kurs Nr. 62401

**Donnerstag, 20.3.2025, 18 bis 21.15 Uhr**  
südpunkt, Pillenreuther Straße 147  
40 €, Kurs Nr. 62403

## WORKSHOP

**Tolle Motive mit generativer Bild-KI**

Künstliche Intelligenz kennenlernen  
Sie sorgt für kontroverse Diskussionen, die rasante Entwicklung der Künstlichen Intelligenz in allen Bereichen.

Jedoch ganz gleich, wie man darüber denken mag, kann es eine spannende Sache sein, die generative Bild-KI live zu erleben, auszutesten und an ihre Grenzen zu bringen.

An zwei Abenden begeben Sie sich auf eine spannende Reise durch vier generative Bild-KI-Programme. Dabei lernen Sie mit den Benutzeroberflächen umzugehen, Prompts (Texteingaben für die KI zur Bildgenerierung) zu erstellen und einzusetzen, mit Referenzbildern zu arbeiten und die KI-Programme auf ihre Qualität hinsichtlich Benutzerfreundlichkeit und Bildgenerierung zu testen. In diesem Prozess kommen dann auch die Schwächen zutage und dies wiederum macht das Mysterium Künstliche Intelligenz wesentlich transparenter.

**Donnerstag, ab 13.02.2025, 18 bis 21.15 Uhr**  
Bildungszentrum, Gewerbemuseumplatz 2  
80 €, Kurs Nr. 66229

## KREATIVE AUSZEIT

**Achtsamkeit und Selbstfürsorge durch kreatives Gestalten**

Entdecken Sie Ihre innere Kreativität und lassen Sie den Stress des Alltags hinter sich! In unserem Kurs erleben Sie, wie Achtsamkeit und Gestalten miteinander verschmelzen, um sich selbst besser kennenzulernen und neue Inspiration zu finden.

**Freitag, ab 7.2.2025, 18 bis 20 Uhr (3x)**  
südpunkt, Pillenreuther Straße 147  
48 €, Kurs Nr. 35583

Der direkte Weg zu unseren Kreativ-Kursen



➔ [go.nuernberg.de/kreative-kurse](https://go.nuernberg.de/kreative-kurse)

## WORKSHOP

**Rucksack- und Taschen-Nähworkshop**

Nähen Sie Ihr Traumaccessoire!

Sie träumen davon, Ihre eigene Tasche oder Ihren Rucksack zu nähen, aber Ihnen fehlt die nötige Erfahrung?

Kein Problem – wir unterstützen Sie dabei! Freuen Sie sich auf hilfreiche Tipps, professionelle Anleitung und das wunderbare Erfolgserlebnis, am Ende des Kurses Ihre selbstgenähte Tasche oder Ihren Rucksack stolz in den Händen zu halten.

**Freitag, 7.2.2025, 17.30 bis 20.30 Uhr**  
**und Samstag, 8.2.2025, 10 bis 15.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Gewerbemuseumplatz 2  
86 €, Kurs Nr. 35171

## WORKSHOP

**DIY: Flowerloop**

Kreative Frühlingsdeko mit Trockenblumen

Entdecken Sie den neuesten Trend in der Dekoration mit Trockenblumen!

In diesem Workshop gestalten Sie einen dekorativen Ring, auch bekannt als Flowerloop, in Ihren Lieblingsfarben – perfekt für den Frühling!

**Sonntag, 6.4.2025, 12 bis 15.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Gewerbemuseumplatz 2  
36 € + 18 € Materialgeld, Kurs Nr. 35023

## WORKSHOP

**À la découverte de la céramique – Kunsthandwerk**

Tradition und zeitgenössische Kreation – en français

Geschichte – Tradition – Techniken – Materialien – zeitgenössische Keramik-Kreationen

Unsere Kursleitung Justine Vincent entführt Sie einen Samstagvormittag und zwei Donnerstagabende lang in die Welt der Keramik! Sie bekommen einen Einblick in die in Lothringen, Justines Heimat, stark verankerte Tradition und Geschichte der Erdkünste. Lernen Sie verschiedene Techniken und Materialien kennen und diskutieren Sie zeitgenössische Kreationen. Der Exkurs startet in der Keramikwerkstatt des BZ.

Egal, ob Sie ein Neuling auf diesem Gebiet sind oder schon über breites Wissen verfügen – bringen Sie Ihre Interessen und Fragen mit ein!

Alle wichtigen Fachausdrücke (auf Französisch) bringt die Kursleitung mit. Freuen Sie sich auf einen regen Austausch auf Französisch.

Französisch-Vorkenntnisse: Stufe B1  
**Samstag, 1.2.2025, 10 bis 11.30 Uhr**  
**Donnerstag, 6.2.2025 und 13.2.2025, 18 bis 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Gewerbemuseumplatz 2  
39 €, BS, Kurs Nr. 83077



VALENTINSTAGS-SPECIAL

## Liebe 3x anders

Kuss oder Ohrfeige?  
Entscheiden Sie, wie die Geschichte weitergeht

**Partymaus und Salonlöwe, Pantoffelheld und Powerfrau, Schnuffelpuffel und Mausebäckchen – Erleben Sie drei Paare, drei Beziehungen, von harmoniesüchtig bis haarsträubend, von hormongesteuert bis hemmungslos.** Sie als Zuschauer stellen die Weichen, wie der Abend für die drei Paare endet! In dieser Revue des Ensemble OPER PLUS navigiert das Publikum mit seinen Entscheidungen durch den Musikmix aus Oper, Operette, Musical und Tonfilm.

OPER PLUS bringt Oper überall hin! Das Ensemble steht für innovative Bühnenprogramme und Konzertformate, die publikumsnah, unterhaltsam und mit manch einem Augenzwinkern in Szene gesetzt werden.

**Freitag, 14.2.2025, 19 bis 20.30 Uhr**

Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41  
18 €, Kurs Nr. 00980

MUSIKALISCHE LESUNG

## Der Kleine Prinz

Worte und Gesang so schön wie Sterne

**„Man sieht nur mit dem Herzen gut, das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.“**

Genießen Sie das weltbekannte poetische Märchen für Erwachsene von Antoine de Saint-Exupéry als zweistündige Zusammenfassung gefühlvoll und eindringlich interpretiert. Stimmgewaltig und mit einer wunderbaren Auswahl an Soul- und Blues-Songs setzt die Sängerin Yasmin Reese – mal melodisch, mal jazzig – Akzente, die das Werk auch für Kenner\*innen zu einem Wiederhören der besonderen Art werden lässt. Ein zeitlos gültiges Plädoyer für Freundschaft und Menschlichkeit, das den Begriffen Verantwortung, Liebe und Tod eine unnachahmlich poetische Bedeutung gibt.

**Donnerstag, 24.4.2025, 19 bis 21.30 Uhr (inklusive Pause)**

Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41  
18 €, Kurs Nr. 00981  
empfohlen ab 12 Jahren

VORTRAG

## Sonnenfinsternis 2026 – Jagd nach der Schwarzen Sonne

Fünf Erfolgsjäger berichten live

Sind Sie 2026 bereit? Totale Sonnenfinsternisse gehören zu den visuell beeindruckendsten Phänomenen in der Natur, welchen wir ansichtig werden können. Nach 27 Jahren ist es dem europäischen Kontinent endlich wieder vergönnt, eine 100%-Verfinsternung zu erleben. Am 12. August 2026 ereignet sich diese über Spanien und Mallorca.

Fünf Erfolgsjäger haben bereits viele Momente im Angesicht der „Schwarzen Sonne“ erleben können, jetzt berichten sie live und vor Ort in unserem Planetarium. Dabei präsentieren sie professionelles Filmmaterial, viele Hintergrundinfos, persönliche Geschichten und natürlich eine Vorschau auf 2026.

**Freitag, 10.1.2025, 19 bis ca. 21 Uhr**

**(inklusive Pause)**  
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41  
14 €, Kurs Nr. 00840

**MEHR  
ERFAHREN...**

Beim Nicolaus-Copernicus-Symposium 2025  
erwarten Sie drei Tage voll spannender Vorträge.



← Alle Informationen

NICOLAUS-COPERNICUS-SYMPOSIUM 2025

## Grenzen des Wissens

Menschliche Neugier und Wege zu verlässlicher Erkenntnis

In der Astrophysik wird oft von Dunkler Materie und Schwarzen Löchern gesprochen, in den Neurowissenschaften über Bewusstsein und den freien Willen. Und laut Biologie teilt der Mensch einen Großteil seiner Gene mit der Fruchtfliege. Aber wissen wir eigentlich, wie verlässlich die Erkenntnisse sind? Im diesjährigen Nicolaus-Copernicus-Symposium machen wir uns auf die Suche nach den Grenzen unseres Wissens. Was verstehen wir unter „Wissen“? Mit welchen Methoden können wir Erkenntnisse erlangen? Wie wirklich ist die Wirklichkeit? Welche Einsichten setzen sich durch und warum? Wie zuverlässig sind die Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen? Und am Ende steht die große Frage: Was können wir wissen? Fragen über Fragen, die wir gemeinsam mit Fachleuten unterschiedlicher Disziplinen beleuchten wollen, mit dem Ziel die Grenzen des Wissens auszuloten und darüber miteinander ins Gespräch zu kommen.

**Freitag, 4.4.2025, 19 bis 21 Uhr**

**Samstag, 5.4.2025, 9.30 bis 18 Uhr**

**Sonntag, 6.4.2025, 9.30 bis 13 Uhr**

Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41

Der direkte Weg  
zum Spielplan  
Planetarium



➤ [go.nuernberg.de/SpielplanPlanetarium](https://go.nuernberg.de/SpielplanPlanetarium)

UNTER DEM  
STERNENHIMMEL



1925  
100  
2025

100 JAHRE  
MUSIKBIBLIOTHEK  
WIR ÖFFNEN WELTEN

Das komplette  
Jubiläumsprogramm  
online ↗



JUBILÄUM

## Nordbayerns größte Musikbibliothek feiert Geburtstag

Musik ist Ihre Leidenschaft und vielleicht auch Ihr Beruf? Dann besuchen Sie uns auf der Klingenden Etage in der Musikbibliothek! Die Musikbibliothek ist Treffpunkt und Informationszentrum für alle Musikinteressierten und Musikschaffenden der Metropolregion und darüber hinaus. Und das nicht erst seit gestern! Denn die Musikbibliothek in Nürnberg wurde bereits am 22. Januar 1925 eröffnet – also vor ziemlich genau 100 Jahren. Feiern Sie mit uns dieses Jubiläum!

Im Januar 2025 startet das umfangreiche Programm an „Geburtsveranstaltungen“. Und auch vor und nach dem Jubiläum warten in der Musikbibliothek unzählige inspirierende Angebote. Denn neben dem großen Bestand an Noten, Musik-CDs, Musik-Zeitschriften und Sachliteratur gibt es viele spannende Stationen, an denen Sie Musik mit allen Sinnen erfahren und in Klangerlebnisse eintauchen können. Ob analog oder digital, jung oder alt – für alle gibt es etwas zum Entdecken und Ausprobieren.

Während der Festwoche vom 22. bis 26. Januar erwartet Sie ein Geburtstagsprogramm mit musikalischen Geburtstagsgrüßen und Konzerten an den Abenden. Freuen Sie sich auf musikalische Glückwünsche der Nürnberger Symphoniker, des Kinderopernchors des Staatstheaters Nürnberg, der Musikschule Nürnberg, dem Vogelhorn-Trio, und vielen anderen Akteuren aus dem Nürnberger Raum. An drei Abenden bieten wir ein spannendes Konzertprogramm mit elektroakustischen Lyrik-Experimenten, einem Impro-Konzert mit dem Trio Klimm, Bimm und Bumm um den Schlagzeuger Yogo Pausch. Am dritten Abend erklingen die Glocken des First English Handbell Choirs in der Bibliothek. Zum Abschluss der Festwoche gibt es einen großen Familiengeburtstag am Sonntag in der Bibliothek mit einem Kinderkonzert von „Tim Mohr fürs Kinderohr“ und „Eichi und der Spaßkoffer“. Weitere Veranstaltungen finden über das ganze Jahr verteilt statt.

**Feier Sie ein Jahrhundert Musikbibliothek mit uns!**

KURS

## Vorausklang: Einführung und Einstimmung auf Konzertbesuche

Diese neuen Vorträge dienen als ideale Vorbereitung auf bevorstehende Konzertbesuche in Nürnberg und München.

Was sagen Werke des 19. Jahrhunderts heute dem modernen Menschen?

Können sie noch Aktualität beanspruchen? Auf dem Programm stehen unter anderem Klavierkonzerte von Beethoven und Brahms. Aus diesem Grund gibt es als „Zugabe“ eine Führung durch das C. Bechstein Centrum am Lorenzer Platz.

Die Konzerttickets müssen individuell im Vorverkauf gekauft werden.

Selbst wenn Sie die jeweiligen Konzerte in Nürnberg oder München nicht besuchen:

Profitieren Sie von Musikwissen und -erleben mit anderen Musikbegeisterten und machen Sie sich auf den Weg zu besseren Hörerlebnissen!

**Beethovens Klavierkonzerte Nr. 1 und Nr. 3 sowie Brahms Klavierkonzert Nr. 1 Gesamtreihe Einführungen**

27 €, Kurs Nr. 31011

**Donnerstag, 16.1.2025, 15 bis 16.30 Uhr**

C. Bechstein Centrum, Lorenzer Platz 29

**Sonntag, 19.1. und 26.1.2025, 13 bis 14.30 Uhr**

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2

**Brahms Konzert für Klavier und Orchester Nr. 2 Einführung**

20 €, Kurs Nr. 31021

**Sonntag, 6.4.2025, 13 bis 14.30 Uhr**

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2

**Donnerstag, 10.4.2025, 15 bis 16.30 Uhr**

C. Bechstein Centrum, Lorenzer Platz 29

Die Vorträge sind auch einzeln buchbar, nähere Informationen im Internet unter Kurs Nr. 31013 und Kurs Nr. 31015.

Sie haben Lust, selbst Musik zu machen oder zu singen? Wir bieten Kurse und Veranstaltungen für verschiedenste Instrumente und für Gesang.

Equipment und Instrumente können Sie auch in der Stadtbibliothek Nürnberg ausleihen!

Der direkte Weg  
zu unseren  
Musik-Kursen



↗ [go.nuernberg.de/Musikkurse](https://go.nuernberg.de/Musikkurse)

GESELLSCHAFT  
& KULTUR

**„Ohne die Erinnerung können wir unsere Demokratie nicht retten.“**

*Hildegard Hamm-Brücher*

Deutschland gilt gewissermaßen als „Weltmeister der Aufarbeitung“. Über Jahrzehnte gab es eine umfangreiche Auseinandersetzung mit dem Entstehen des Nationalsozialismus und seinen Folgen. Die Vergangenheit schien archiviert, abgeheftet und bewältigt. Heute stellt sich jedoch die Frage, ob diese Wahrnehmung tatsächlich stimmt.

Mit unseren Veranstaltungen wollen wir eine bewusste und sachliche Auseinandersetzung mit Politik und gesellschaftlichen Prozessen anstoßen und so die Demokratie stärken.

## 80 Jahre Kriegsende: Nie wieder ist jetzt!

Mit Jens Bisky, Franziska Davies, Moritz Florin und Alexander Korb

Eine dreiteilige Reihe, die sich mit den politischen Ursprüngen der Machtübernahme, mit den Unterschieden in den europäischen Erinnerungen an den Zweiten Weltkrieg und mit dem Streben nach Gerechtigkeit nach Kriegsverbrechen beschäftigt.

### Wie konnte es so weit kommen und warum ist es heute relevant

Mit Jens Bisky, Journalist und Buchautor („Die Entscheidung. Deutschland 1929 bis 1934“)

**Dienstag, 11.3.2025, 18 Uhr**

12 €, Kurs Nr. 20405

### Wie unterschiedlich das Ende des Krieges erinnert wird und warum ist es heute relevant

Mit Dr. Franziska Davies (LMU) und Dr. Moritz Florin (FAU)

**Dienstag, 18.3.2025, 18 Uhr**

12 €, Kurs Nr. 20407

### Wie wurde der Gerechtigkeit Genüge getan und warum ist es heute relevant

Mit Dr. Alexander Korb, Leiter des Memoriums Nürnberger Prozesse

**Dienstag, 1.4.2025, 18 Uhr**

10 €, Kurs Nr. 20409

Ganze Reihe Kurs Nr. 20403, in Kooperation mit der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg und dem Memorium Nürnberger Prozesse.

Der direkte Weg zu unseren Demokratie-Kursen



➔ [go.nuernberg.de/demokratie](https://go.nuernberg.de/demokratie)

LESUNG UND GESPRÄCH MIT AUTOR

## „Freiheitschock

Eine andere Geschichte Ostdeutschlands von 1989 bis heute“

mit Autor Ilko-Sascha Kowalczuk

Über Ostdeutschland wird gerade intensiv diskutiert, und Ilko-Sascha Kowalczuk ist eine der markantesten Stimmen dieser Debatte. Das Ringen um die Freiheit ist sein Lebenssthema.

Selbst in der SED-Diktatur groß geworden, hat er Standardwerke zur Geschichte der DDR und des Kommunismus vorgelegt, aber auch zur Revolution von 1989 und den Folgen der „Übernahme“ der DDR durch die Bundesrepublik. Der Westen mag sich seinen Osten „erfunden“ haben. Doch auch der Osten erfand und erfindet sich seinen Westen.

In seinem neuen Buch „Freiheitschock: Eine andere Geschichte Ostdeutschlands von 1989 bis heute“ erzählt Ilko-Sascha Kowalczuk vom Kampf um die Freiheit – einem Kampf, dessen Ausgang richtungsweisend ist für die Zukunft ganz Deutschlands.

**Donnerstag, 27.2.2025, 18 bis 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2

12 €, Kurs Nr. 20305



LESUNG UND GESPRÄCH MIT AUTOR

## „Nord Stream

Wie Deutschland Putins Krieg bezahlt“ mit Autor Steffen Dobbert

Die Erfolgsmethoden des russischen

Angriffskriegs in Europa: ein mächtiges Netzwerk und strategische Korruption. Nord Stream 2 ist ein Teil davon.

Zwei Autoren, Steffen Dobbert und Ulrich Thiele porträtieren alle wichtigen Personen der Affäre und entlarven die Strategien, mit denen Putin die EU spaltet, die Ukraine schwächt und Entscheidungsprozesse in Demokratien manipuliert.

Dobbert ist als Autor und Redakteur für SZ, FAZ, ZEIT ONLINE und DIE ZEIT tätig. 2017 wurde er mit dem Deutschen Reporterpreis ausgezeichnet.

**Donnerstag, 3.4.2025, 18 bis 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2

12 €, Kurs Nr. 20303



LESUNG UND GESPRÄCH MIT AUTORIN

## „Was ist schon für immer

Vom Leben mit der Endlichkeit“ mit Autorin Katja Lewina

Katja Lewina schreibt als freie Autorin für namhafte Medien. Sie ist Autorin der SPIEGEL-Bestseller „Sie hat Bock“ (2020), „Bock. Männer und Sex“ (2021) und „EX“ (2022).

Seit zwei Jahren weiß sie von ihrer Herzerkrankung und dass sie jederzeit das Leben beenden kann. Die Diagnose bekam sie kurz nach dem plötzlichen Tod ihres siebenjährigen Sohnes. Mit einem Mal wurde die Möglichkeit zu sterben Teil ihres Alltags.

Ausgehend von ihrer eigenen Situation beschäftigt sich Katja Lewina mit dem Thema Sterblichkeit und Verlust, erkundet eine Erfahrung, die uns am Ende alle betrifft.

Was macht unsere Endlichkeit mit der Liebe? Was wollen wir hinterlassen?

Was holen wir aus unserem Leben raus – sollen wir der Gesundheit zuliebe ruhig machen und damit eine Menge verpassen oder ganz im Gegenteil aufs Gas treten?

**Donnerstag, 20.3.2025, 18 bis 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2

12 €, Kurs Nr. 20307



BUCHGESPRÄCH UND BEGEHUNG

## Von Buchen lernen

Nach dem Sachbuch „Buchenleben“ von Peter Wohlleben

Was, wenn ein Baum uns seine Geschichte erzählen könnte? Im Zentrum dieses Kurses steht das neue Sachbuch von Peter Wohlleben „Buchenleben“. Die beiden Waldführerinnen Petra Linner und Lisa Weisert begeben sich mit Ihnen auf die biografische Reise einer 250 Jahre alten Buche. Denn die Giganten des Waldes haben viel zu erzählen.

Im ersten Teil des Kurses steht das Sachbuch mit seinen Beobachtungen und wissenschaftlichen Erkenntnissen im Vordergrund. Bei einer anschließenden Begehung sprechen die Bäume dann für sich. Was haben unsere mittelfränkischen Buchen wohl alles zu erzählen?

**Sonntag, 6.4.2025, 10 bis 11.30 Uhr,  
und Samstag, 10.5.2025, 14 bis 17 Uhr**

Termin 1: Bildungszentrum Gewerbemuseumsplatz 2  
Termin 2: Haltestelle „Tiergarten“, Straßenbahnlinie 5  
33 €, Kurs Nr. 21015

EXPERT\*INNEN-GESPRÄCH

## Es wird heiß!

Hitze in Nürnberg und wie wir uns anpassen können

**Auch in Nürnberg nehmen die Tage mit Temperaturen über 30 Grad und die tropischen Nächte mit Temperaturen über 20 Grad stetig zu.** Die immer länger andauernden Hitzeperioden belasten Körper und Geist stark. Um Gesundheitsrisiken zu minimieren ist, neben Klimaschutz, auch eine Anpassung an veränderte Umweltbedingungen wichtig.

Welche Veränderungen können wir in Nürnberg erwarten, wie können wir uns besser an die zunehmende Hitze anpassen und welche Maßnahmen sind notwendig, um die Gesundheit der Bevölkerung zu schützen?

Expertinnen und Experten aus der Forschung und der Stadt Nürnberg geben Impulse, diskutieren und beantworten Fragen.

**Montag, 19.5.2025, 19 bis 20.30 Uhr**

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2  
Eintritt frei, um Anmeldung wird gebeten,  
Kurs Nr. 21007

## Wir fangen schon mal an

Die Krisen unserer Zeit sind allgegenwärtig. Dennoch kann ein optimistischer Blick in die Zukunft gelingen. Denn es gibt jede Menge Dinge, die wir tun können, um unsere Welt lebenswert und zukunftsfähig zu machen: zum Beispiel zu einer nachhaltigen Bank mit ethischen Standards wechseln, den Garten „klimafit“ machen oder uns Dinge ausleihen, statt sie gleich zu kaufen.

Bearbeiten Sie mit uns die Fragen einer gerechten Welt von morgen – mit Blick auf die

weltweiten Zusammenhänge und auch auf die Gegebenheiten hier vor Ort in Nürnberg.

Fangen Sie schon mal an mit unseren Kursen für mehr Zukunftsfähigkeit.

Der direkte Weg  
zum Programm  
Nachhaltiges Nürnberg



➔ [go.nuernberg.de/NachhaltigesNurnberg](https://go.nuernberg.de/NachhaltigesNurnberg)

Bild: warmingstripes/Ed Hawkins, University of Reading

[showyourstripes.info](https://showyourstripes.info)

**KENNEN SIE SCHON  
UNSEREN PODCAST?**

KontaktAufnahme – der Podcast des Bildungszentrums!  
Hier geht's zum Podcast ➔



VORTRAGSREIHE

## Energetische Gebäudesanierung

In Zusammenarbeit mit der Stiftung Stadtökologie

In insgesamt fünf Terminen klärt die Vortragsreihe über aktuelle Fragestellungen rund um die energetische Sanierung von Gebäuden auf. Ob Vor- und Nachteile verschiedener Heizungssysteme, Möglichkeiten der privaten Stromerzeugung, Auswirkungen verschiedener Dämmmaterialien oder finanzielle Fördermöglichkeiten – jeder Vortrag behandelt ein anderes Thema. Verlassen Sie sich hierbei auf renommierte Expertinnen und Experten, treffen Sie sie vor Ort oder nehmen Sie bequem von zuhause aus teil. Alle Vorträge werden auch gestreamt! Bitte melden Sie sich entsprechend an.

**Dienstag, ab 25.2.2025 (5 x), ab 18 Uhr**

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2 und online  
9 € je Termin

Präsenz Kurs Nr. 70841, 70843, 70845, 70847, 70849

Online Kurs Nr. 70871, 70873, 70875, 70877, 70879

SEMINAR

## Altes Haus – was nun?

Sie haben ein altes Haus geerbt oder das eigene ist schon in die Jahre gekommen? Welche Potenziale stecken in alten Häusern? Welche Gefahren gilt es aber auch zu erkennen? Von unserer erfahrenen und kompetenten Kursleiterin erhalten Sie Aufschluss über typische Konstruktionen alter Häuser. Dabei werden Schwachstellen erläutert und Sanierungsmöglichkeiten aufgezeigt.

**Dienstag, 1.4.2025, ab 18.30 Uhr**

Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2  
27 €, Kurs Nr. 70857

## IMMER AUF DEM LAUFENDEN...

... mit unserem kostenlosen Newsletter!  
Wir senden Ihnen regelmäßig Informationen über Veranstaltungen, Kursangebote und Neuigkeiten.



↪ Einfach hier anmelden

### FÜHRUNG

## Das Gostner Hoftheater

Blick hinter die Kulissen

Wie entsteht eigentlich ein Theaterstück?  
Was braucht es, um eine Inszenierung auf die Bühne zu bringen? Und wer ist alles daran beteiligt?

Antworten auf diese Fragen gibt es beim „Blick hinter die Kulissen“. Denn im Gostner Hoftheater gibt es auch abseits der Vorstellungen viel Spannendes zu entdecken!

**Donnerstag, 13.3.2025, 18 bis 20 Uhr**  
Gostner Hoftheater, Austraße 70  
8 €, Kurs Nr. 32000

### MUSEUMSGESPRÄCHE

## Hinter den Museumsmauern: exklusive Einblicke

Die Kunsthalle – Wechsausstellungen zur Gegenwartskunst

Historische Mauern und eine zur intensiven Betrachtung einladende Stimmung: So kennen wir Museen und Ausstellungshäuser.

Wie dynamisch es aber in den Büros und Werkstätten zugeht, bleibt den Besucherinnen und Besuchern meist verborgen.

Beim Blick hinter die Kulissen werden Prozesse und Abläufe des Ausstellungsbetriebs erläutert, die in der Regel nicht bekannt sind. Lernen Sie die Kuratorin der Ausstellung „Delikatessen. Über Kunst und Küche“ Dr. Anne Schloen kennen, erfahren Sie spannende Fakten über die Erarbeitung des Begleitprogramms und seien Sie dabei, wenn es um den Rückbau der alten und das Einrichten der neuen Ausstellung geht. Freuen Sie sich auf exklusive Einblicke in die Kunsthalle!

**Dienstag, ab 18.2.2025, 16 bis 17.30 Uhr (3x)**  
Foyer der Kunsthalle, Lorenzer Str. 32  
43 €, Kurs Nr. 36703  
Der Museumseintritt ist im Entgelt enthalten.

### DAS SERVICEBÜRO IM BILDUNGSZENTRUM AUSKUNFT, BERATUNG UND ANMELDUNG

Der Kundenservice des BZ steht Ihnen sowohl persönlich vor Ort als auch telefonisch oder per E-Mail während der unten angegebenen Zeiten zur Verfügung

Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, sich online, schriftlich oder per Fax für unsere Kurse anzumelden. Für unsere treuen Stammkundinnen und Stammkunden bieten wir bei vielen Kursen sogar die bequeme Option einer telefonischen Anmeldung während unserer regulären Öffnungszeiten oder per E-Mail an. Bitte geben Sie dabei Ihren Namen und die Kursnummer an.

Servicebüro  
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg  
Tel. 09 11 / 2 31 - 31 47  
Fax 09 11 / 2 31 - 54 23  
E-Mail: bz-info@stadt.nuernberg.de

Öffnungszeiten  
Montag 8.30 bis 14 Uhr  
Donnerstag 8.30 bis 18 Uhr  
Freitag 8.30 bis 13 Uhr  
Dienstag und Mittwoch geschlossen

Bitte beachten Sie:  
Aufgrund personeller Engpässe ist die telefonische Erreichbarkeit des Servicebüros aktuell stark eingeschränkt. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Infopunkt südpunkt  
Pillenreuther Str. 147, 90459 Nürnberg  
Tel. 09 11 / 2 31 - 1 43 00  
Öffnungszeiten für Informationen  
täglich von 8 bis 19 Uhr  
Öffnungszeiten Kasse  
Montag, Dienstag und Mittwoch 8.30 bis 14 Uhr  
Donnerstag 8.30 bis 17 Uhr  
Freitag 8.30 bis 13 Uhr

## WUSSTEN SIE SCHON...?

Auf der Website des Bildungszentrums können Sie sich ein Kundenkonto anlegen.

## WELCHE VORTEILE BRINGT DAS?

- schnelle Buchung
- persönliche Merkliste für Kurse
- Übersicht Ihrer gebuchten Kurse
- Teilnahmeausweise zum Download



↪ Gleich registrieren

## Alles drin auf der Website

Das Angebot des Bildungszentrums mit rund 6000 Kursen und Veranstaltungen pro Jahr wird täglich aktualisiert und erweitert.

Auf [bz.nuernberg.de](http://bz.nuernberg.de) finden Sie das komplette Programm und können nach Herzenslust stöbern.

[BZ.NUERNBERG.DE](http://bz.nuernberg.de)



### LUST AUF MEHR

Die nächste Ausgabe der Bildungszentrum Kurstipps erscheint im April 2025

### IMPRESSUM

Herausgeberin: Stadt Nürnberg,  
Bildungszentrum im Bildungscampus,  
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg  
Druck: SAFNER Druck und Verlags GmbH,  
Mittelgrundstraße 24/28, 96170 Priesendorf



## Sie haben Lust auf mehr?

Dann besuchen Sie doch einfach unseren Internetauftritt. Dort finden Sie unser komplettes Angebot mit rund 6000 Kursen pro Jahr sowie ausführliche Infos zu unseren Kurstipps. Übrigens: Wir erweitern unser Kursangebot laufend. Reinschauen und Stöbern lohnt sich!

---

Der direkte Weg  
zum kompletten  
Kursprogramm

---



[➤ go.nuernberg.de/bzprogramm](https://go.nuernberg.de/bzprogramm)

**Wir öffnen Welten**

**bz.nuernberg.de**