

Hygieneanforderungen für die Teilnahme an Präsenz-Bewegungskursen des Bildungszentrums Nürnberg

Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer

Wir freuen uns sehr, dass wir Sie wieder bei uns begrüßen dürfen! Ihr Wohl und Ihre Gesundheit liegen uns sehr am Herzen. Selbstverständlich gilt dies auch für unsere Kursleitungen. Wir bitten Sie deshalb, auch zu Ihrem eigenen Schutz, folgende Hygieneanforderungen einzuhalten.

Die Mindestanforderungen des Kultusministeriums für die Öffnung bayerischer Volkshochschulen erlauben leider keine Wiederaufnahme der bewährten und bekannten Kurse, sondern nur einen eingeschränkten Kursbetrieb:

- Die Abstandsregeln erlauben in unseren Kursräumen nur eine Gruppengröße von lediglich maximal 6 bis 10 Personen, je nach Raumgröße. Nur in kleinen Gruppen kann der Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Metern zwischen allen Personen eingehalten werden.
- Die ersten Kurse können am Gewerbemuseumsplatz und im südpunkt stattfinden.
- Die Aufzüge dürfen nur jeweils von einer Person oder Familie benutzt werden!
- Außerhalb der Kursräume besteht die Pflicht, einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Die Toiletten können nur von jeweils einer Person aufgesucht werden.
- Personen mit Erkältungssymptomen können nicht zugelassen werden.
- Im Kursraum mindestens 1,5 m Abstand halten zwischen allen Personen nach allen Richtungen.
- Keine Partner- oder Gruppenarbeit.
- Es stehen keine Umkleidekabinen zur Verfügung, bitte kommen Sie bereits umgezogen zum jeweiligen Kurs.
- Aus hygienischen Gründen ist es derzeit nicht möglich, Material, wie Therabänder o. Ä., zu nutzen.
- Bitte bringen Sie stets Ihre eigene Gymnastikmatte und ein Handtuch mit.
- Pausen werden so gestaltet, dass nach spätestens 60 Minuten Kursdauer ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Im südpunkt besteht permanent ein konstanter Luftaustausch.

Detaillierte Informationen zu den Hygieneschutzmaßnahmen finden Sie in den Mindestanforderungen des Bayerischen Kultusministeriums: <https://www.km.bayern.de/ministerium/erwachsenenbildung.html>

Bitte haben Sie Verständnis für die Sicherheitsauflagen. Sie dienen Ihrem Schutz und dem Ihrer Kursleitung. Und sie sind die einzige Möglichkeit, für Sie auch wieder Präsenzveranstaltungen anzubieten. Gerne weisen wir Sie an dieser Stelle auf unsere neuen Online-Angebote hin:

<https://bz.nuernberg.de/themen/onlineangebote>

Auch für uns ist ein eingeschränkter Betrieb neu. Wir bitten Sie um Verständnis und freuen uns auf den Neuanfang!

Ihr Bildungszentrum Nürnberg