

Angebote

Spaß an Bewegung gemeinsam mit anderen – das ist das Ziel der Bewegungstreffs! Jeder kann mitmachen, egal wie alt und wie fit, wie lange und wie oft!

Wir bringen den Kreislauf in Schwung und machen unsere Muskeln & Gelenke beweglich. Mit einem vielfältigen Kräftigungsprogramm stärken wir unseren Körper. Zum Abschluss gibt es Übungen für einen entspannten Start in den Abend.

Gut zu wissen

- **offen für alle** – egal ob Einsteiger oder Geübte
- **ohne Anmeldung** – einfach vorbeikommen und mitmachen
- **kostenfreie Angebote**
- bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung empfohlen
- keine Unterlage oder Material notwendig
- qualifizierte Kursleitungen
- **bei Regen finden die Angebote nicht statt**

Kontakt

Bildungszentrum der Stadt Nürnberg
Fachteam Gesundheit
Telefon 09 11 / 2 31 14 33 0
bz-gesundheit@stadt.nuernberg.de

Die Bewegungstreffs werden gemeinsam vom Bildungszentrum des Bildungscampus der Stadt Nürnberg und verschiedenen Kooperationspartnern organisiert, darunter u.a. das Quartiersmanagement Galgenhof/Steinbühl, das Quartiersmanagement Hasenbuck und die Stadtteilkordinationen Gibitzenhof/Rabus und Galgenhof/Steinbühl. Finanziell unterstützt wird das Angebot von der Städtebauförderung und den Stadtteilpaten Siemens und Rotary Club Nürnberg-Kaiserburg.



Bildungszentrum



STÄDTEBAU-
FÖRDERUNG
von Bund, Ländern und
Gemeinden

SIEMENS

Rotary
Club Nürnberg-Kaiserburg



Quartiersmanagement
Galgenhof / Steinbühl



Bildungscampus



Gesunde
Südstadt
BEWEGUNGS-
TREFFS

kostenfrei

Bewegungstreffs

Jede Woche vom 1. Juni
bis 30. September 2022

Bewegungstreffs

kostenfreie Bewegungsangebote an sechs Standorten in der Südstadt.

Bewegung im Freien – macht Spaß und tut gut!

**Gesunde
Südstadt**
BEWEGUNGS-
TREFFS

► Montag

▷ 17 bis 18 Uhr

Grünanlage Hasenbuck

 Hasenbuck / Frankenstraße

Zwischen Lutherkirche und Spielplatz
90461 Nürnberg

► Dienstag

▷ 17 bis 18 Uhr

Helmut-Herold-Platz

 Alemannenstraße

Vorplatz Kirche St. Markus
oder Wiese Spielplatz
90443 Nürnberg

► Mittwoch

▷ 17 bis 18 Uhr

Hummelsteiner Park

 Frankenstraße / Maffeiplatz

Zugang über Normannenstraße
oder Langobardenstraße
90461 Nürnberg

► Donnerstag

▷ 17 bis 18 Uhr

Südstadtpark

 Aufseßplatz / Celtisplatz / Hbf

Celtisstraße, beim Spielplatz im Celtispark
90459 Nürnberg

► Freitag

▷ 15.30 bis 16.30 Uhr

Herschelplatz

 Brehmstraße

90443 Nürnberg

▷ 17 bis 18 Uhr

Annapark

 Maffeiplatz

Pillenreuther Str. / Ritter-von-Schuh-Platz
90459 Nürnberg