

Timetable



			 Be Yourself	 Rock Your Career
Freitag, 10. März 2023	Slot 0	16:15 bis 16.30 Uhr	Begrüßung	
	Slot 1	16.30 bis 18 Uhr	Mein Job, meine Familie & ich – Vereinbarkeit erfolgreich leben (Tanja Jakob)	Quick Start: Sketchnotes für den Job (Sabine Müller-Martin)
	Slot 2	18.30 bis 20 Uhr	Heads Up: Selbstbewusst in Business und Alltag (Marsha Cox)	Kreativ sein – Ideen finden Kreativmethoden für innovatives Arbeiten (Saskia Großmann)
Samstag, 11. März 2023	Slot 3	9 bis 10.30 Uhr	Help yourself! Selbstcoaching mit dem „Inneren Team“ (Jutta Jürgen)	Sinn-volles Timing (Anja Kottlowski)
	Slot 4	11 bis 12.30 Uhr	Show your glow – werde sichtbar! (Lisa Hutterer)	Die Kunst NEIN zu sagen (Karin Budde)
	Slot 5	13.30 bis 15.00 Uhr	Let's talk about money – Frauen & Finanzen (Marcella Behrens)	Ladies, speak up! – Smarte Gehaltsverhandlungen führen (Melanie Buratto)
	Slot 6	15:30 bis 17 Uhr	Mama Care: Runterkommen, abschalten & gut schlafen (Nicole Jungbauer)	Digitales Empowerment – Online wirksam sein (Corinna Waffender)