

Timetable



Themenbereiche



Know yourself



Karriere



Gesundheit



Life & Family

Freitag 18. Februar	Auftakt	17 bis 18.15 Uhr	Begrüßung & Talkrunde mit den Working Moms (kostenlos)			
	Slot 0	18.30 bis 20 Uhr	Jetzt mach' ich das! (Susanne Heydrich)	Meine Familie, mein Job und ich - Vereinbarkeit leben (Tanja Jakob)	Entspannung&Stressab- bau (Heike Letz)	Bullet Journal: Aufgaben & Termine von Job & Familie fest im Griff (Daniela Wettlaufer)
Samstag 19. Februar	Slot 1	9 bis 10.30 Uhr	Persönliche Erfolgsfaktoren & Zukunftskompetenzen (S. Grossmann)	Kleines Einmaleins der Phantasie (Kerstin Guttroff)	Resilienz to go (Roswitha Früchtl)	Produktiv im Home- Office (Karin Budde)
	Slot 2	11 bis 12.30 Uhr	Flexibel im Kopf. Ich bin eine Improvisations- künstlerin! (Kerstin Guttroff)	Richtig delegieren (Karin Budde)	Fit food for families (Brigitte Neumann)	Home-Schooling: Lust statt Frust (Janika Grabow)
	Slot 3	13 bis 14.30 Uhr	Über sich selbst hinauswachsen (Kerstin Zeise)	Weibliche & männliche Kommunikation (Rosalie Herrmann)	Workout am Schreibtisch (Andrea Büttig-Svoboda)	Sinn-volles Timing (Anja Kottlowski)
	Slot 4	15 bis 16.30 Uhr	Personal Branding: Ich als Marke (Christine Schödel)	Digitales Networking (Karin Budde)	Gut schlafen & abschalten (Nicole Jungbauer)	Die richtigen Outfits für Alltag UND Karriere (Caroline Fischer)
	MeetUp	17 bis 18 Uhr	Abschluss-Veranstaltung mit den Working Moms & Networking			